

# Årsredovisning

för

**Hälsoguiden Carina Wenngren AB**

Org.nr. 556869-1751

Räkenskapsåret

2024-01-01 – 2024-12-31

## Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Noter

Underskrifter av årsredovisning

## Sida

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-03-21.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av

Carina Wenngren, Styrelseledamot

2025-03-21

Styrelsen för Hälsoguiden Carina Wenngren AB upprättar följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01-2024-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK).

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Föremålet för företagets verksamhet är tjänsteförsäljning inom hälsa och friskvård, kroppsbehandlingar, träningsverksamhet, kurser inom hälsa och friskvård, kurser inom näringsterapi och nutrition, handel med hälsokost samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Uppsala.

## Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	503 606	500 078	557 257	712 343	720 323
Resultat efter finansiella poster	10 461	15 294	-97 724	375	70 841
Soliditet (%)	45,07	45,71	38,66	63,43	63,00

## Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	18 112	15 294	83 407
Balanseras i ny räkning	0	15 294	-15 294	0
Årets resultat	0	0	10 461	10 461
Belopp vid årets utgång	50 000	33 407	10 461	93 868

## Resultatdisposition

### Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	33 407
Årets resultat	10 461
<b>Summa</b>	<b>43 868</b>

### Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	
<b>Balanseras i ny räkning</b>	<b>43 868</b>
<b>Summa</b>	<b>43 868</b>

# Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
<b>Rörelseresultat</b>			
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		503 606	500 078
Övriga rörelseintäkter		1 794	2 448
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>505 400</b>	<b>502 526</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-18 989	-39 216
Övriga externa kostnader		-179 201	-169 938
Personalkostnader	2	-297 116	-278 458
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-495 306</b>	<b>-487 612</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>10 093</b>	<b>14 914</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		368	554
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-173
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>368</b>	<b>381</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>10 461</b>	<b>15 294</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>10 461</b>	<b>15 294</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>10 461</b>	<b>15 294</b>

# Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2024-12-31	2023-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Råvaror och förnödenheter		14 385	18 514
<b>Summa varulager m.m.</b>		<b>14 385</b>	<b>18 514</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		7 371	0
Övriga fordringar		53 118	64 935
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		9 496	3 824
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>69 985</b>	<b>68 759</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		123 892	95 176
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>123 892</b>	<b>95 176</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>208 262</b>	<b>182 449</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>208 262</b>	<b>182 449</b>

# Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2024-12-31	2023-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		33 407	18 112
Årets resultat		10 461	15 294
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>43 868</b>	<b>33 407</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>93 868</b>	<b>83 407</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Förskott från kunder		10 875	9 970
Leverantörsskulder		19 230	20 317
Skatteskulder		4 120	5 383
Övriga skulder		75 168	58 373
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		5 000	5 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>114 394</b>	<b>99 043</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>208 262</b>	<b>182 449</b>

# Noter

## Not 1 – Redovisningsprinciper

### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2).

## Not 2 – Medelantalet anställda

Medelantalet anställda

	2024-12-31	2023-12-31
Medelantalet anställda	1	1

# Underskrifter av årsredovisning

Ort

Uppsala

*Carina Venngren*

Carina Venngren

2025-03-21

**Styrelseledamot**