

# Årsredovisning

---

## *Stresshantera Mera M.T AB*

559366-2868

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-04-25. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Lena Massaro

2025-05-19

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom hälsa och stresspedagogik. Stresshantera Mera fokuserar främst på klientsamtal och stresshanteringskurser online och med samarbetspartners. Företaget har sitt säte i Huddinge.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2401-2412	2301-2312	2202-2212
Nettoomsättning	2	5	41
Resultat efter finansiella poster	3	1	8
Soliditet %	97	94	87

Nettoomsättningen avviker med mer än 30% p g a att företaget under året dragit ner på verksamheten.

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	25 000	6 413	475
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		475	-475
- Årets resultat			2 312
- Belopp vid årets utgång	25 000	6 888	2 312

### RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	6 888
<i>Årets resultat</i>	2 312
<i>Summa</i>	9 200

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	9 200
<i>Summa</i>	9 200

## RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	1 920	4 750
Övriga rörelseintäkter	5 400	4 800
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>7 320</b>	<b>9 550</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Övriga externa kostnader	-4 499	-8 649
Personalkostnader	0	-156
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-4 499</b>	<b>-8 805</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>2 821</b>	<b>745</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	72	73
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>72</b>	<b>73</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>2 893</b>	<b>818</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>2 893</b>	<b>818</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat	-581	-343
<b>Årets resultat</b>	<b>2 312</b>	<b>475</b>

## BALANSRÄKNING

1

	2024-12-31	2023-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Övriga fordringar	5 815	5 356
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	5 815	5 356
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	29 309	28 701
<i>Summa kassa och bank</i>	29 309	28 701
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>35 124</b>	<b>34 057</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>35 124</b>	<b>34 057</b>

## BALANSRÄKNING

	2024-12-31	2023-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	25 000	25 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	6 888	6 413
Årets resultat	2 312	475
<i>Summa fritt eget kapital</i>	9 200	6 888
<b>Summa eget kapital</b>	<b>34 200</b>	<b>31 888</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Skatteskulder	924	2 169
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>924</b>	<b>2 169</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>35 124</b>	<b>34 057</b>

## *NOTER*

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Enligt BFNAR 2016:10**

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

## *UNDERSKRIFTER*

Huddinge

*Lena Massaro*

Lena Massaro

2025-04-25