

# Årsredovisning

---

## *Etraining AB*

559318-8195

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-03-02. Årsstämman beslöt att inte godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition. Istället beslöt årsstämma att ge aktieutdelning med 87 000 kr.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Emil Karlsson  
2023-03-02

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom personlig träning, gruppträning, friskvård, samt erbjuda konsulttjänster, rådgivning och utbildning förenligt med träning och hälsa.

Företaget har sitt säte i Upplands Väsby.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2201-2212	2105-2112
Nettoomsättning	650	398
Resultat efter finansiella poster	110	139
Soliditet %	50	62

Nettoomsättningen ökar med mer än 30% eftersom bolaget räkenskapsår är tolv månader jämfört med föregående års åtta månader.

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	25 000		110 163	135 163
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Utdelning		-110 000		-110 000
- Balanseras i ny räkning		110 163	-110 163	0
- Årets resultat			87 377	87 377
- Belopp vid årets utgång	25 000	163	87 377	112 540

## RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämman förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	163
<i>Årets resultat</i>	<i>87 377</i>
<i>Summa</i>	<i>87 540</i>

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Utdelning	87 000
Balanseras i ny räkning	540
<i>Summa</i>	<i>87 540</i>

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

## RESULTATRÄKNING

1

	2022-01-01 2022-12-31	2021-05-21 2021-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	650 239	397 542
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>650 239</b>	<b>397 542</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Råvaror och förnödenheter	-1 219	-2 640
Övriga externa kostnader	-89 071	-68 889
Personalkostnader	-449 449	-187 270
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-539 739</b>	<b>-258 799</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>110 500</b>	<b>138 743</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	3	0
Räntekostnader och liknande resultatposter	-363	0
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>-360</b>	<b>0</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>110 140</b>	<b>138 743</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>110 140</b>	<b>138 743</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat	-22 763	-28 580
<b>Årets resultat</b>	<b>87 377</b>	<b>110 163</b>

## BALANSRÄKNING

1

	2022-12-31	2021-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	4 100	6 600
Övriga fordringar	560	32 545
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	17 000	35 896
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>21 660</i>	<i>75 041</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	202 076	143 488
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>202 076</i>	<i>143 488</i>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>223 736</b>	<b>218 529</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>223 736</b>	<b>218 529</b>

## BALANSRÄKNING

	2022-12-31	2021-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	25 000	25 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	163	0
Årets resultat	87 377	110 163
<i>Summa fritt eget kapital</i>	87 540	110 163
<b>Summa eget kapital</b>	<b>112 540</b>	<b>135 163</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Förskott från kunder	3 500	0
Leverantörsskulder	8 750	0
Skatteskulder	51 343	28 580
Övriga skulder	19 395	23 371
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	28 208	31 415
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>111 196</b>	<b>83 366</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>223 736</b>	<b>218 529</b>

## *NOTER*

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Enligt BFNAR 2016:10**

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

<b>Not 2</b>	<b>Medelantalet anställda</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
--------------	-------------------------------	-------------------	-------------------

Medelantalet anställda		1	1
------------------------	--	---	---

### **Not 3 Rapport om årsredovisningen**

Rapport om årsredovisningen enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:

Jan Olofsson, Attunda Ekonomi AB

## *UNDERSKRIFTER*

Upplands Väsby

*Emil Karlsson*

Emil Karlsson

2023-03-02