

# Årsredovisning

för

## PromoCare Hälsoutveckling AB

559009-7639

Räkenskapsåret

2023

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-17.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Mathias Gustafsson, Styrelseledamot

2024-06-17

Styrelsen för PromoCare Hälsoutveckling AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Företaget bedriver friskvårdsverksamhet och hälsoarbete riktat till företag och privatpersoner, såsom föreläsningar, hälsocoaching och personlig träning samt konsulttjänster inom marknadsföring riktat till företag.

Företaget har sitt säte i Västra Götalands län, Lerums kommun.

Årsöversikt (Tkr)	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	567	778	755	582
Resultat efter finansiella poster	18	54	7	-16
Soliditet (%)	50	33	45	52

Minskning av nettoomsättningen beror på minskad efterfrågan.

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	14 945	42 888	107 833
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-30 000		-30 000
Balanseras i ny räkning		42 888	-42 888	0
Årets resultat			14 010	14 010
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>27 833</b>	<b>14 010</b>	<b>91 843</b>

### **Resultatdisposition**

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	27 833
Årets vinst	14 010
	<b>41 843</b>
disponeras så att	
i ny r�kning överföres	41 843
	<b>41 843</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-01-01 -2023-12-31</b>	<b>2022-01-01 -2022-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		567 199	777 820
Övriga rörelseintäkter		0	29 842
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>567 199</b>	<b>807 662</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-202 350	-280 039
Personalkostnader	2	-258 811	-466 988
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-20 920	-6 667
Övriga rörelsekostnader		-64 216	0
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-546 297</b>	<b>-753 694</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>20 902</b>	<b>53 968</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		3	8
Räntekostnader och liknande resultatposter		-3 249	-193
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-3 246</b>	<b>-185</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>17 656</b>	<b>53 783</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>17 656</b>	<b>53 783</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-3 646	-10 895
<b>Årets resultat</b>		<b>14 010</b>	<b>42 888</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	80 197	193 333
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>80 197</b>	<b>193 333</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>80 197</b>	<b>193 333</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Varulager m. m.</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		28 000	0
<b>Summa varulager</b>		<b>28 000</b>	<b>0</b>
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		0	30 938
Övriga fordringar		593	13 854
Upparbetad men ej fakturerad intäkt		24 750	23 256
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	1 600
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>25 343</b>	<b>69 648</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		50 703	66 380
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>50 703</b>	<b>66 380</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>104 046</b>	<b>136 028</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>184 243</b>	<b>329 361</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		27 833	14 946
Årets resultat		14 010	42 888
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>41 843</b>	<b>57 833</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>91 843</b>	<b>107 833</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder till kreditinstitut	4	28 261	0
Övriga skulder		2 480	0
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>30 741</b>	<b>0</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Övriga skulder till kreditinstitut	4	7 206	0
Leverantörsskulder		808	13 392
Skatteskulder		0	3 657
Övriga skulder		47 645	198 479
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		6 000	6 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>61 659</b>	<b>221 528</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>184 243</b>	<b>329 361</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer 5 år

### Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	200 000	0
Inköp	0	200 000
Försäljningar/utrangeringar	-67 400	0
Omklassificeringar	-28 000	0
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>104 600</b>	<b>200 000</b>
Ingående avskrivningar	-6 667	0
Försäljningar/utrangeringar	3 181	0
Årets avskrivningar	-20 920	-6 667
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-24 406</b>	<b>-6 667</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>80 194</b>	<b>193 333</b>

**Not 4 Skulder som avser flera poster**

Företagets l n om 35 467 kronor redovisas under följande poster i balansräkningen.

	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>Långfristiga skulder</b>		
Övriga skulder till kreditinstitut	28 261	0
	<b>28 261</b>	<b>0</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Övriga skulder till kreditinstitut	7 206	0
	<b>7 206</b>	<b>0</b>

Lerum 2024-06-17

*Mathias Gustafsson*  
Mathias Gustafsson