

Årsredovisning
för
Träningsexperten Stockholm AB
559136-5472

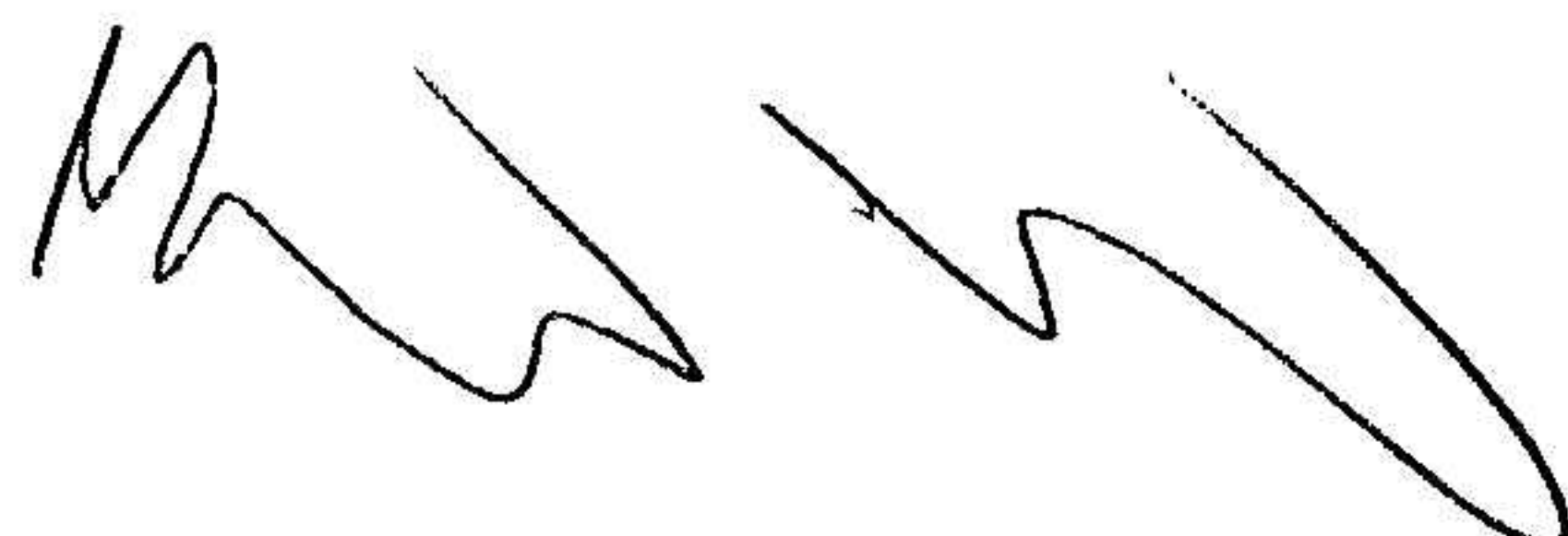
Räkenskapsåret
2022-01-01 – 2022-12-31

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Träningsexperten Stockholm AB intygar, dels att denna kopia av årsredovisningen stämmer överens med originalet, dels att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma 2023-06-29. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Stockholm 2023-06-29

Marcus Englund



Styrelsen för Träningsexperten Stockholm AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret
2022-01-01-2022-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver personlig träning, gruppträning, företagsträning och friskvård.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser har inträffat under räkenskapsåret.

| Flerårsöversikt (Tkr) | 2022 | 2021 | 2020 | 2019 |
|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Nettoomsättning | 523 | 546 | 485 | 600 |
| Resultat efter finansiella poster | -78 | 14 | 123 | 29 |
| Soliditet (%) | 87,1 | 84,4 | 76,9 | 41,8 |

Förändringar i eget kapital

| | Aktie- kapital | Balanserat resultat | Årets resultat | Totalt |
|---|---------------------------|--------------------------------|---------------------------|----------------|
| Belopp vid årets ingång | 50 000 | 169 213 | 460 | 219 673 |
| Disposition enligt beslut av årsstämman: | | 460 | -460 | 0 |
| Årets resultat | | | -48 059 | -48 059 |
| Belopp vid årets utgång | 50 000 | 169 673 | -48 059 | 171 614 |

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

| | |
|------------------------|----------------|
| balanserad vinst | 169 673 |
| årets förlust | -48 059 |
| | 121 614 |
| disponeras så att | |
| i ny räkning överföres | 121 614 |
| | 121 614 |

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

Not
1

2022-01-01
-2022-12-31

2021-01-01
-2021-12-31

Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

| | | | |
|--|--|----------------|----------------|
| Nettoomsättning | | 523 147 | 545 564 |
| Övriga rörelseintäkter | | 0 | 23 107 |
| Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | 523 147 | 568 671 |

Rörelsekostnader

| | | | |
|-------------------------------|---|-----------------|-----------------|
| Övriga externa kostnader | | -94 788 | -43 079 |
| Personalkostnader | 2 | -506 428 | -461 930 |
| Summa rörelsekostnader | | -601 216 | -505 009 |
| Rörelseresultat | | -78 069 | 63 662 |

Finansiella poster

| | | | |
|--|--|----------------|----------------|
| Resultat från andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag | | 0 | -50 000 |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | | 10 | 0 |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | | 0 | -58 |
| Summa finansiella poster | | 10 | -50 058 |
| Resultat efter finansiella poster | | -78 059 | 13 604 |

Bokslutsdispositioner

| | | | |
|------------------------------------|--|----------------|---------------|
| Förändring av periodiseringsfonder | | 30 000 | 0 |
| Summa bokslutsdispositioner | | 30 000 | 0 |
| Resultat före skatt | | -48 059 | 13 604 |

Skatter

| | | | |
|-------------------------|--|----------------|------------|
| Skatt på årets resultat | | 0 | -13 144 |
| Årets resultat | | -48 059 | 460 |

Balansräkning

Not
1

2022-12-31

2021-12-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

8 610

25 096

Övriga fordringar

19 910

6 758

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

0

5 000

Summa kortfristiga fordringar

28 520

36 854

Kassa och bank

Kassa och bank

168 479

251 572

Summa kassa och bank

168 479

251 572

Summa omsättningstillgångar

196 999

288 426

SUMMA TILLGÅNGAR

196 999

288 426

Balansräkning

Not
1

2022-12-31

2021-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

169 673

169 213

Årets resultat

-48 059

460

Summa fritt eget kapital

121 614

169 673

Summa eget kapital

171 614

219 673

Obeskattade reserver

Periodiseringsfonder

0

30 000

Summa obeskattade reserver

0

30 000

Kortfristiga skulder

Övriga skulder

25 384

26 688

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

0

12 064

Summa kortfristiga skulder

25 384

38 752

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

196 999

288 426

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

| 2022-01-01 | 2021-01-01 |
|-------------|-------------|
| -2022-12-31 | -2021-12-31 |

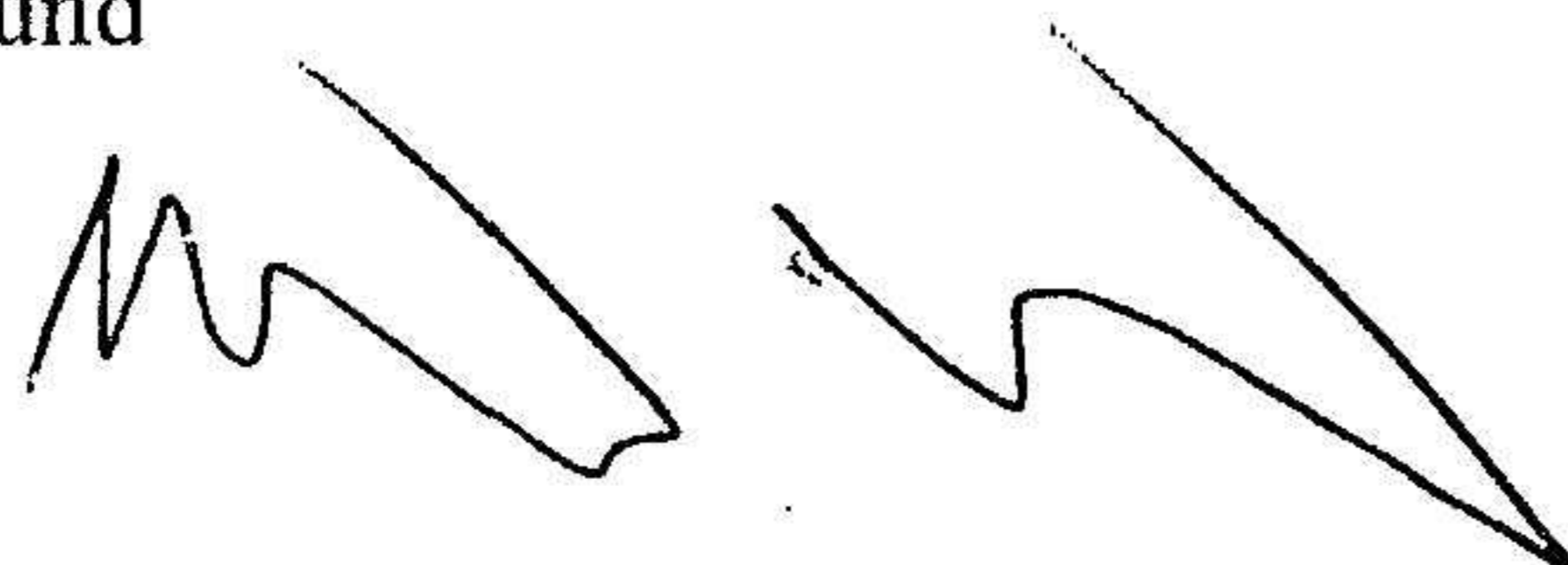
Medelantalet anställda

1

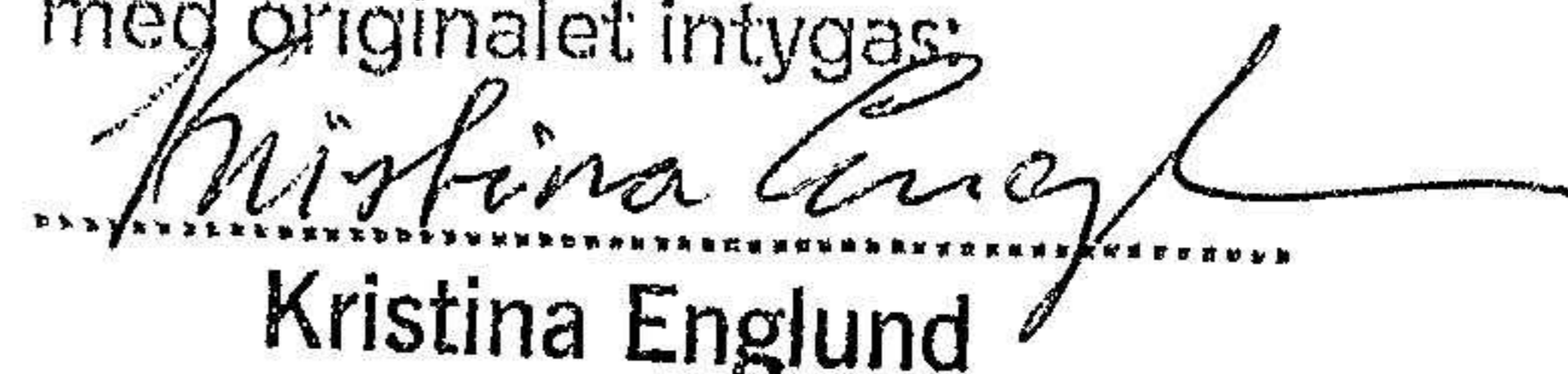
Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Stockholm 2023-06-29

Marcus Englund



Fotokopians överensstämmelse
med originalet intygas:


Kristina Englund