

# My willpower träning & hälsa AB

559172-3993

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.



### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-03. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Ove Daniel Åsberg, Styrelseledamot  
2026-04-03

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver försäljning av tjänster dvs träningspass till både företag och privatpersoner. Bolaget har sitt säte i Linköping. Bolaget har under året bibehållit en stark marknadsandel, minskat omsättningen något men visat på en solid verksamhet.

### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har beslutat att pausa sin verksamhet.

## Flerårsöversikt

	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Nettoomsättning	173 495	575 091	653 663	839 040
Resultat efter finansiella poster	43 185	159 530	93 417	291 837
Soliditet (%)	34	55	96	89

Ägarna har beslutat att pausa alternativt avsluta verksamheten pga tidsbrist och byten av yrken.

## Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	107 812	126 793	284 605
Utdelning		-209 550		-209 550
Balanseras i ny räkning		126 793	-126 793	0
Årets resultat			34 134	34 134
<b>Vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>25 055</b>	<b>34 134</b>	<b>109 189</b>

## Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	25 055
Årets resultat	34 134
<b>Summa</b>	<b>59 189</b>

Disponeras enligt följande

Utdelas till aktieägare	0
Balanseras i ny räkning	59 189
<b>Summa</b>	<b>59 189</b>

# Resultaträkning

	Not 1	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		173 495	575 091
Övriga rörelseintäkter		65 000	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>238 495</b>	<b>575 091</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-4 301	-19 711
Övriga externa kostnader		-135 300	-171 090
Personalkostnader	2	-56 122	-225 222
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-195 723</b>	<b>-416 023</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>42 772</b>	<b>159 068</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		413	854
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-392
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>413</b>	<b>462</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>43 185</b>	<b>159 530</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>43 185</b>	<b>159 530</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-9 051	-32 737
<b>Årets resultat</b>		<b>34 134</b>	<b>126 793</b>

# Balansräkning

	Not 1	2025-12-31	2024-12-31
<b>Tillgångar</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	0
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Övriga fordringar		18 601	60 372
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		45 000	45 000
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>63 601</b>	<b>105 372</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		259 139	409 017
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>259 139</b>	<b>409 017</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>322 740</b>	<b>514 389</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>322 740</b>	<b>514 389</b>
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		25 055	107 812
Årets resultat		34 134	126 793
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>59 189</b>	<b>234 605</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>109 189</b>	<b>284 605</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		0	11 023
Övriga skulder		213 551	218 761
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>213 551</b>	<b>229 784</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>322 740</b>	<b>514 389</b>

# Noter

## Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Nyckeltalsdefinitioner

#### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

#### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

#### Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

## Not 2 - Medelantal anställda

2025-01-01  
- 2025-12-31

---

Medelantal anställda under året	0,2
---------------------------------	-----

## Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

2025-12-31

### Anskaffningsvärden

Ingående anskaffningsvärden	90 000
-----------------------------	--------

Försäljningar/utrangeringar	-90 000
-----------------------------	---------

<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>0</b>
------------------------------------	----------

### Avskrivningar

Ingående avskrivningar	-90 000
------------------------	---------

Återförda avskrivningar vid försäljningar resp. utrangeringar	90 000
---	--------

<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>0</b>
-------------------------------	----------

<b>Redovisat värde</b>	<b>0</b>
------------------------	----------

# Underskrifter

Årsredovisning för My willpower träning & hälsa AB, 559172-3993  
Avseende räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31  
Elektroniskt underskriven

Årsredovisningens innehåll blev klart  
2026-04-03

Ove Daniel Åsberg  
Ove Daniel Åsberg  
Styrelseledamot  
2026-04-03