20240429034 24

Årsredovisning för räkenskapsåret 2023

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Innehåll

	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i muskeLHälsan Lena Hedman AB intygar, dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2024-03-10. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Vallentuna 2024-03-10

Lena Hedman

20240429034 25

muskeLHälsan Lena Hedman AB
Org-nr 559012-6529

ÅRSREDOVISNING 2023

Styrelsen för muskeLHälsan Lena Hedman AB får härmed avge årsredovisning för 2023.

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Verksamheten

Allmänt om verksamheten
Verksamheten består av behandling av kropp och själ utifrån ett helhetsperspektiv genom samtal, kursverksamhet, föreläsningar och författarskap samt fysiska behandlingar som exempelvis akupunktur och massage samt försäljning av produkter i samband därmed.

Väsentliga händelser under och efter räkenskapsåret
Verksamheten har under året successivt trappats ner.

Flerårsöversikt

(KSEK)	**2023**	**2022**	**2021**	**2020**	**2019**
Nettoomsättning	332	600	397	506	448
Resultat efter finansiella poster	59	-29	-17	33	2
Soliditet %	45,1	73,1	53,6	84,3	84,3

Förändringar i eget kapital	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årsresultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	64 978		114 978
Årets resultat			24 857	24 857
Resultatdisposition enligt årsstämman				0
Belopp vid årets utgång	50 000	64 978	24 857	139 835

Resultatdisposition
Till årsstämmans förfogande står följande vinstmedel:

Balanserat resultat	64 978
Årets resultat	24 857
Totalt	89 835

Styrelsen föreslår att vinstmedlen disponeras enligt följande

Utdelning till ägaren	89 835
Balanseras i ny räkning	0
Totalt	89 835

Styrelsens yttrande över den föreslagna vinstutdelningen
Den föreslagna utdelningen reducerar bolagets soliditet med 28 procentenheter. Soliditeten är mot bakgrund av att bolagets verksamhet fortsatt bedrivs med lönsamhet betryggande. Likviditeten i bolaget bedöms kunna upprätthållas på en likaledes betryggande nivå.
Styrelsens uppfattning är att den föreslagna utdelningen ej hindrar bolaget från att fullgöra sina förpliktelser på kort och lång sikt, ej heller att fullgöra erforderliga investeringar Den föreslagna utdelningen kan därmed försvaras med hänsyn till vad som anförs i ABL 17 kap 3§ 2 st.

20240429034 26

muskeLHälsan Lena Hedman AB
Org-nr 559012-6529

RESULTATRÄKNING	NOT	2023	2022
Rörelseintäkter, lagerförändringar mm			
Nettoomsättning		331 583	600 142
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-76 342	-95 108
Övriga externa kostnader	2	-172 167	-306 480
Personalkostnader		-52 726	-227 189
Avskrivningar av anläggningstillgångar		0	0
Summa rörelsekostnader		-301 234	-628 777
Rörelseresultat		**30 349**	**-28 634**
Finansiella poster			
Ränteintäkter och liknande resultatposter		1 176	27
Räntekostnader och liknande resultatposter		-241	-422
Summa finansiella poster		935	-395
Resultat efter finansiella poster		**31 284**	**-29 029**
Bokslutsdispositioner		0	0
Resultat före skatt		**31 284**	**-29 029**
Skatter			
Skatt på årets resultat		-6 427	0
Årets resultat		**24 857**	**-29 029**

20240429034277

BALANSRÄKNING	**NOT**	**2023-12-31**	**2022-12-31**
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar	3		
Inventarier		0	0
Summa materiella anläggningstillgångar		0	0
Summa anläggningstillgångar		0	0
Omsättningstillgångar			
Varulager		0	0
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		3 774	2 265
Skattefordringar		74 463	25 047
Summa kortfristiga fordringar		78 237	27 312
Kassa och bank			
Bank		122 361	129 859
Summa omsättningstillgångar		200 598	157 171
SUMMA TILLGÅNGAR		**200 598**	**157 171**

20240429034 28

NOT

EGET KAPITAL OCH SKULDER	2023-12-31	2022-12-31
Eget kapital		
Bundet eget kapital		
Aktiekapital	50 000	50 000
Summa bundet eget kapital	50 000	50 000
Fritt eget kapital		
Balanserat resultat	64 978	93 941
Årets resultat	24 857	-28 963
Summa fritt eget kapital	89 835	64 978
SUMMA EGET KAPITAL	**139 835**	**114 978**
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	2 778	1 838
Skatteskuld	0	0
Övriga skulder	52 735	35 105
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	5 250	5 250
Summa kortfristiga skulder	60 763	42 193
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	**200 598**	**157 171**

20240429034 29

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar
Anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumuleraxde avskrivningar. Tillgångarna skrivs av med vad som är maximalt tillåtet enligt skattelagstiftningen.

Nyckeltalsdefinitioner
Soliditet
Anger hur stor andel av tillgångarna som är finansierad med eget kapital

Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier

	2023	2022
Ingående anskaffningsvärde	78 420	80 570
Årets investeringar	0	0
Året utrangeringar	0	-2 150
Årets försäljningar	0	0
Utgående anskaffningsvärde	78 420	78 420
Ingående avskrivningar	78 420	-80 570
Årets investeringar	0	0
Årets utrangeringar	0	2 150
Årets försäljningar	0	0
Årets avskrivningar	0	0
Utgående avskrivningar	78 420	-78 420
Bokfört restvärde	156 840	0

Not 4 Ställda säkerheter och eventualförpliktelser

	2023	2022
Ställda säkerheter	0	0
Eventualförpliktelser	0	0

Vallentuna 2024-03-10

Lena Hedman