

# Årsredovisning

## EKG Holistisk träning AB

Organisationsnummer: 559362-7184  
Räkenskapsår: 2023-01-01 - 2023-12-31

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	4
Balansräkning	5
Noter	7

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela svenska kronor. Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Företagets säte: Halmstad

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-26.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av

Elisabeth Karlson Gerdle  
Styrelseledamot  
2024-06-27

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget erbjuder kurser, föreläsningar, personlig träning och kostrådgivning enskilt och i grupp. Jag vill jobba skadeförebyggande och rehabiliterande, och även friskvård där både uppbyggnad av fysik och rörelseglädje är viktigt. Jag jobbar både med motivation och att bygga upp kroppen fysiskt och psykiskt. Träning och hälsa Personlig träning (PT) enskilt och i grupp Kostrådgivning i samband med träning. Träning och föreläsning hos företag Kurser inom träning, kost och återhämtning.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser har inträffat under räkenskapsåret.

### Flerårsöversikt

	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-27 -2022-12-31
Nettoomsättning (kr)	0	10 799
Resultat efter finansiella poster (kr)	-7 072	103 251
Soliditet (%)	82,4	83,4

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa
<b>Belopp vid årets ingång</b>	<b>25 000</b>	<b>0</b>	<b>81 982</b>	<b>106 982</b>
Balanseras i ny räkning		81 982	-81 982	0
Årets resultat			-7 072	-7 072
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>81 982</b>	<b>-7 072</b>	<b>99 910</b>

## Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel (kr):

Balanserat resultat	81 982
Årets resultat	-7 072
<b>Medel att disponera</b>	<b>74 910</b>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande (kr):

Balanseras i ny räkning	74 910
<b>Summa</b>	<b>74 910</b>

## Resultaträkning

	Not	2023-01-01	2022-01-27
	1	2023-12-31	2022-12-31
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</i>			
Nettoomsättning		0	10 799
Övriga rörelseintäkter		0	99 205
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>0</b>	<b>110 004</b>
<i>Rörelsekostnader</i>			
Övriga externa kostnader		-7 702	-6 784
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-7 702</b>	<b>-6 784</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-7 702</b>	<b>103 220</b>
<i>Finansiella poster</i>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		630	31
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>630</b>	<b>31</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-7 072</b>	<b>103 251</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-7 072</b>	<b>103 251</b>
Skatt på årets resultat		0	-21 269
<b>Årets resultat</b>		<b>-7 072</b>	<b>81 982</b>

## Balansräkning

	Not	2023-12-31	2022-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>	1		
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		0	2 385
Övriga fordringar		23 130	942
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>23 130</b>	<b>3 327</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		98 049	124 925
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>98 049</b>	<b>124 925</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>121 179</b>	<b>128 252</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>121 179</b>	<b>128 252</b>

## Balansräkning

	Not	2023-12-31	2022-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	1		
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		81 982	0
Årets resultat		-7 072	81 982
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>74 910</b>	<b>81 982</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>99 910</b>	<b>106 982</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		21 269	21 269
Övriga skulder		0	1
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>21 269</b>	<b>21 270</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>121 179</b>	<b>128 252</b>

## Noter

### Not 1. Redovisnings- och värderingsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

#### Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer 5 år

#### Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företaget intäktsredovisar tjänsteuppdrag/entreprenaduppdrag på löpande räkning genom att inkomsten redovisas som intäkt i takt med att arbetet utförs och material levereras eller förbrukas. Företaget intäktsredovisar tjänsteuppdrag/entreprenaduppdrag till fast pris enligt huvudregeln i BFNAR 2016:10, s.k. "successiv vinstavräkning". Färdigställandegraden beräknas som per balansdagen nedlagda utgifter i förhållande till totalt beräknade utgifter för att fullgöra uppdraget. Företaget intäktsredovisar tjänsteuppdrag/entreprenaduppdrag till fast pris enligt alternativregeln i BFNAR 2016:10. Detta innebär att inkomsten redovisas som intäkt när arbetet väsentligen är fullgjort.

Halmstad

*Elisabeth Karlson Gerdle*  
Elisabeth Karlson Gerdle  
2024-06-26