

# Årsredovisning

för

The Academy of holistic training Stockholm AB

Org.nr. 556823-6342

Räkenskapsåret

2023-01-01 – 2023-12-31

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	
Resultaträkning	
Balansräkning	
Noter	
Underskrifter av årsredovisning	

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-07-20. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av

Brett Johanson, Styrelseledamot  
2024-07-23

Styrelsen för The Academy of Holistic Training Stockholm AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01-2023-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet inom personlig träning, rehab, kampsport, fysiobehandlingar och därmed förenlig verksamhet. Bolaget har under året fortsatt att investera i en ny träningslokal vilket har tagits under förra räkenskapsåret.

Bolaget har sitt säte i Stockholm.

## Flerårsöversikt

Flerårsöversikt visas i tusen svenska kronor (TSEK)

	2023	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	1 039	791	759	1 616	1 231
Resultat efter finansiella poster	-53	88	93	-26	-132
Soliditet (%)	3,57	6,46	5,00	17,00	30,00

## Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet: Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Nettoomsättning: Huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar

Resultat efter finansiella poster: Resultat före bokslutsdispositioner och skatt

## Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	54 199	52 107	156 306
Balanseras i ny räkning	0	52 107	-52 107	0
Årets resultat	0	0	-6 566	-6 566
Belopp vid årets utgång	50 000	106 306	-6 566	149 740

## Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	106 306
Årets resultat	-6 566
Summa	99 740

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	
Balanseras i ny räkning	99 740
Summa	99 740

# Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
<b>Rörelseresultat</b>			
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		1 038 673	790 590
Övriga rörelseintäkter		549 000	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>1 587 673</b>	<b>790 590</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-466 940	-14 581
Övriga externa kostnader		-966 503	-488 286
Personalkostnader		-64 645	-59 645
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-192 351	-90 173
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-1 690 439</b>	<b>-652 685</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-102 767</b>	<b>137 905</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		49 877	-50 085
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>49 877</b>	<b>-50 085</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-52 890</b>	<b>87 820</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		46 324	-22 072
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>46 324</b>	<b>-22 072</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-6 566</b>	<b>65 748</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		0	-13 641
<b>Årets resultat</b>		<b>-6 566</b>	<b>52 107</b>

# Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2023-12-31	2022-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Maskiner och andra tekniska anläggningar	2	15 204	22 806
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	0
Förbättringsutgifter på annans fastighet	4	3 427 651	2 394 557
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>3 442 855</b>	<b>2 417 362</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>3 442 855</b>	<b>2 417 362</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		91 750	53 240
Övriga fordringar		64 967	14 984
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		390 718	67 471
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>547 435</b>	<b>135 695</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		198 477	436 108
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>198 477</b>	<b>436 108</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>745 912</b>	<b>571 803</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>4 188 766</b>	<b>2 989 166</b>

# Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2023-12-31	2022-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		106 306	54 199
Årets resultat		-6 566	52 107
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>99 740</b>	<b>106 306</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>149 740</b>	<b>156 306</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		0	46 324
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>0</b>	<b>46 324</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		4 036 034	2 500 000
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>4 036 034</b>	<b>2 500 000</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		1 413	138 573
Skatteskulder		-25 300	1 673
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		26 879	146 290
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>2 992</b>	<b>286 536</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>4 188 766</b>	<b>2 989 166</b>

## Noter

### Not 1 – Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2).

#### Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Tillgångarna skrivs av linjärt över tillgångarnas bedömda nyttjandeperiod förutom mark som inte skrivs av. Nyttjandeperioden omprövas per varje balansdag. Följande nyttjandeperioder tillämpas:

## Avskrivning

Avskrivningsprinciper

Typ av tillgång	År
<b>Maskiner och andra tekniska anläggningar</b>	
Träningsutrustning	5
<b>Inventarier, verktyg och installationer</b>	
Lokaltillbehör	5
<b>Förbättringsutgifter på annans fastighet</b>	
Lokalanpassning hyrd lokal	20

## Not 2 – Maskiner och andra tekniska anläggningar

Maskiner och andra tekniska anläggningar

	2023-12-31	2022-12-31
<b>Ingående anskaffningsvärden</b>	228 369	228 369
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Inköp	0	0
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	228 369	228 369
Ingående avskrivningar	-205 563	-197 961
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-7 602	-7 602
<b>Utgående avskrivningar</b>	-213 165	-205 563
<b>Redovisat värde</b>	15 204	22 806

## Not 3 – Inventarier, verktyg och installationer

Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
<b>Ingående anskaffningsvärden</b>	54 823	54 823
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Inköp	0	0
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	54 823	54 823
Ingående avskrivningar	-54 823	-54 823
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	0	0
<b>Utgående avskrivningar</b>	-54 823	-54 823
<b>Redovisat värde</b>	0	-0

## Not 4 – Förbättringsutgifter på annans fastighet

Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	2 327 561	0
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Inköp	1 217 843	2 327 561
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>3 545 404</b>	<b>2 327 561</b>
Ingående avskrivningar	-82 571	0
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-184 749	-82 571
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-267 320</b>	<b>-82 571</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>3 278 084</b>	<b>2 244 990</b>

# Underskrifter av årsredovisning

*Brett Martin Johanson*

*Roman Livaja*

Brett Martin Johanson

Roman Livaja

2024-07-12

2024-07-12

**Styrelseordförande / Styrelseledamot**

**Styrelseledamot**