

# Årsredovisning

för

## HälsoPraktiken M.Runnqvist AB

559288-9686

Räkenskapsåret

2023

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-04-05.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Mattias Runnqvist, Styrelseledamot

2024-04-05

Styrelsen för HälsoPraktiken M.Runqvist AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Företaget bedriver verksamhet inom området kroppsvård, främst via akupunkturbehandlingar och yogakurser.

Företaget har sitt säte i Ludvika.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2020/21</b>
Nettoomsättning	895	883	895
Resultat efter finansiella poster	65	86	251
Soliditet (%)	74,3	55,6	80,3

För definitioner av nyckeltal, se Redovisnings- och värderingsprinciper.

Företaget bildades 2020.

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	25 000	96 580	67 144	<b>188 724</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-50 000		<b>-50 000</b>
Balanseras i ny räkning		67 144	-67 144	<b>0</b>
Årets resultat			50 325	<b>50 325</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>113 724</b>	<b>50 325</b>	<b>189 049</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	113 724
årets vinst	50 325
	<b>164 049</b>
disponeras så att	
till aktieägare utdelas (100 kronor per aktie)	50 000
i ny räkning överföres	114 049
	<b>164 049</b>

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		894 776	883 301
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>894 776</b>	<b>883 301</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-34 266	-40 502
Övriga externa kostnader		-256 746	-241 242
Personalkostnader	2	-539 696	-515 394
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-830 708</b>	<b>-797 138</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>64 068</b>	<b>86 163</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		490	23
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>490</b>	<b>23</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>64 558</b>	<b>86 186</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>64 558</b>	<b>86 186</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-14 233	-19 042
<b>Årets resultat</b>		<b>50 325</b>	<b>67 144</b>

## Balansräkning

Not

2023-12-31

2022-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Varulager m. m.*

Färdiga varor och handelsvaror

1 957

2 538

**Summa varulager**

**1 957**

**2 538**

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar

24 325

34 975

Övriga fordringar

54 328

6 188

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

35 239

23 569

**Summa kortfristiga fordringar**

**113 892**

**64 732**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

207 302

250 268

**Summa kassa och bank**

**207 302**

**250 268**

**Summa omsättningstillgångar**

**323 151**

**317 538**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**323 151**

**317 538**

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		113 724	96 580
Årets resultat		50 325	67 144
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>164 049</b>	<b>163 724</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>189 049</b>	<b>188 724</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Förskott från kunder		2 400	0
Leverantörsskulder		13 793	374
Skatteskulder		11 336	-22 035
Övriga skulder		106 574	150 475
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		-1	0
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>134 102</b>	<b>128 814</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>323 151</b>	<b>317 538</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	1	1

Ludvika 2024-04-05

*Mattias Runqvist*  
Mattias Runqvist