

Årsredovisning

Holistic Enlightened Living AB

Organisationsnummer: 559352-5750
Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela svenska kronor. Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Företagets säte: Köping

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2026-04-27.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Eva Anita Eriksson
Verkställande direktör
2026-04-27

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

HEL - Holistic Enlightened Living – AB bedriver verksamhet inom konsultation, coaching och kursverksamhet för personlig utveckling och medveten närvaro samt litterärt och konstnärligt skapande. Utöver detta bedrivs också verksamhet inom stresshantering, friskvård, hälsa och välmående för privatpersoner och organisationer.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Det har inte skett några väsentliga händelser under räkenskapsåret.

Flerårsöversikt

	2025-01-01 -2025-12-31	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31	2021-12-10 -2022-12-31
Nettoomsättning (kr)	86 146	82 817	66 826	70 564
Resultat efter finansiella poster (kr)	1 792	569	9 236	-14 736
Soliditet (%)	43,4	24,7	25,6	23,2

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa
Belopp vid årets ingång	25 000	5 795	569	31 364
Balanseras i ny räkning		569	-569	0
Årets resultat			1 238	1 238
Belopp vid årets utgång	25 000	6 364	1 238	32 602

Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel (kr):

Balanserat resultat	6 364
Årets resultat	1 238
Medel att disponera	7 602

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande (kr):

Balanseras i ny räkning	7 602
Summa	7 602

Resultaträkning

	Not	2025-01-01	2024-01-01
	1	2025-12-31	2024-12-31
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</i>			
Nettoomsättning		86 146	82 817
Övriga rörelseintäkter		22 520	18 220
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		108 666	101 037
<i>Rörelsekostnader</i>			
Råvaror och förnödenheter		-9 587	-5 963
Övriga externa kostnader		-93 402	-79 246
Personalkostnader		-3 879	-15 261
Summa rörelsekostnader		-106 868	-100 470
Rörelseresultat		1 798	567
<i>Finansiella poster</i>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-6	2
Summa finansiella poster		-6	2
Resultat efter finansiella poster		1 792	569
Resultat före skatt		1 792	569
Skatt på årets resultat		-554	0
Årets resultat		1 238	569

Balansräkning

	Not	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR	1		
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m.m.</i>			
Råvaror och förnödenheter		3 678	3 678
Färdiga varor och handelsvaror		28 830	28 830
Summa varulager m.m.		32 508	32 508
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		387	1
Summa kortfristiga fordringar		387	1
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		42 285	94 511
Summa kassa och bank		42 285	94 511
Summa omsättningstillgångar		75 180	127 020
SUMMA TILLGÅNGAR		75 180	127 020

Balansräkning

	Not	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER	1		
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		6 364	5 795
Årets resultat		1 238	569
Summa fritt eget kapital		7 602	6 364
Summa eget kapital		32 602	31 364
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		554	0
Övriga skulder		42 024	95 656
Summa kortfristiga skulder		42 578	95 656
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		75 180	127 020

Noter

Not 1. Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Årsredovisningens slutliga innehåll bestämdes 2026-04-27.

Eva Anita Eriksson
Eva Anita Eriksson
Verkställande direktör
2026-04-27