

Årsredovisning för  
**Sara Demir Personlig Träning & Hälsa AB**

559085-7222

Räkenskapsåret

**2024-01-01 - 2024-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	8

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-07-03.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Sara Paluyan  
Styrelseledamot

2025-07-04

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Sara Demir Personlig Träning & Hälsa AB, 559085-7222, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom friskvård, kostrådgivning och gymverksamhet. Företaget har sitt säte i Linköping

Besök gärna [www.pushbysara.se](http://www.pushbysara.se) för mer information.

### Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	Belopp i kr 2021
Nettoomsättning	1 906 544	1 985 863	2 150 664	2 018 933
Resultat efter finansiella poster	76 234	-69 048	476 422	744 329
Soliditet %	69,5	82,1	77,4	74,4

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % -aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar.

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	588 011	350 339
Balanseras i ny räkning		350 339	-350 339
Utdelning		-540 000	
Årets resultat			58 760
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>398 350</b>	<b>58 760</b>

## Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	398 350
Årets resultat	58 760
<b>Summa</b>	<b>457 110</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	200 000
Balanseras i ny räkning	257 110
<b>Summa</b>	<b>457 110</b>

### Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och Bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		1 906 544	1 985 863
Övriga rörelseintäkter		2 008	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>1 908 552</b>	<b>1 985 863</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-39 525	-31 086
Övriga externa kostnader		-363 570	-445 280
Personalkostnader	2	-1 355 032	-1 521 525
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-74 299	-57 025
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-1 832 426</b>	<b>-2 054 916</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>76 126</b>	<b>-69 053</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		614	372
Räntekostnader och liknande resultatposter		-506	-367
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>108</b>	<b>5</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>76 234</b>	<b>-69 048</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		0	521 412
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>0</b>	<b>521 412</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>76 234</b>	<b>452 364</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-17 474	-102 025
<b>Årets resultat</b>		<b>58 760</b>	<b>350 339</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	249 227	316 768
Förbättringsutgifter på annans fastighet	4	11 798	18 556
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>261 025</b>	<b>335 324</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>261 025</b>	<b>335 324</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		117 931	168 895
Övriga fordringar		72 114	44 283
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		65 152	61 225
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>255 197</b>	<b>274 403</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		430 539	779 035
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>430 539</b>	<b>779 035</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>685 736</b>	<b>1 053 438</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>946 761</b>	<b>1 388 762</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		398 350	588 011
Årets resultat		58 760	350 339
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>457 110</b>	<b>938 350</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>507 110</b>	<b>988 350</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		190 522	190 522
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>190 522</b>	<b>190 522</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Förskott från kunder		0	42 405
Leverantörsskulder		71 099	7 807
Skatteskulder		27 146	25 684
Övriga skulder		64 943	53 240
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		85 941	80 754
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>249 129</b>	<b>209 890</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>946 761</b>	<b>1 388 762</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Maskiner och andra tekniska anläggningar	5
Inventarier, verktyg och installationer	5
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5

### Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
Medelantalet anställda	2	2

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	454 678	163 275
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Inköp		291 403
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>454 678</b>	<b>454 678</b>
Ingående avskrivningar	-137 910	-87 643
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-67 541	-50 267
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-205 451</b>	<b>-137 910</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>249 227</b>	<b>316 768</b>

#### Not 4 Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	33 794	33 794
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>33 794</b>	<b>33 794</b>
Ingående avskrivningar	-15 238	-8 480
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-6 758	-6 758
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-21 996</b>	<b>-15 238</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>11 798</b>	<b>18 556</b>

## Underskrifter

Linköping

*Sara Paluyan*  
Sara Paluyan  
Styrelseledamot

2025-07-03  
Datum