

Årsredovisning

för

Kajsa Asp kommunikation AB

556923-3777

Räkenskapsåret

2022

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-04. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition. Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Kajsa Asp Jonson, Styrelseledamot
2023-06-08

Styrelsen och verkställande direktören för Kajsa Asp kommunikation AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Allmänt om verksamheten

Kajsa Asp kommunikation AB drivs av Kajsa Asp Jonson, legitimerad dietist, journalist och författare med spetskompetens inom mat och hälsa. Företaget förekommer även under verksamhetens ursprungsnamn **Mersmak kommunikation**.

Verksamheten och uppdragen är mycket varierande och inkluderar **journalist- och skribentuppdrag, tjänster inom social media, konsultation och rådgivning** till företag och organisationer inom livsmedelsbranschen, **föreläsningar, uppdrag som moderator**, samt som **kommunikatör** för Dietisternas Riksförbund.

Företaget erbjuder

Föreläsningar och workshops för företag, organisationer och föreningar, ibland kombinerat med matlagning eller annan praktisk tillämpning. Hälsosamma matvanor, inspiration, kost och idrott för unga samt friskare, piggare medarbetare är vanligt förekommande teman.

Under 2021 har föreläsningar och moderatorsuppdrag främst genomförts digitalt.

Skribent- och journalistuppdrag i form av pressmedelanden, nyhetsbrev, texter till hemsidor, reportage och artiklar till tidningar samt podcasts. Ämnesområden är bland annat kost, hälsa, näring, nutrition, medicin, hjärnans funktion och hälsa, hållbar hälsa, personlig effektivitet, ledarskap, samt klimat och miljö kopplat till hälsa och matvanor.

Konsult i kost-, närings- och hälsofrågor och kommunikation i dessa frågor

- uppdrag för företag och organisationer inom livsmedel, hälsa, medicin och restauranger.

Bevakning av kongresser, konferenser och seminarier inom mat, medicin och hälsa, trendspaning och bevakning av hälsotrender- såväl inom Sverige som utomlands.

Författare och förlagsverksamhet

Kajsa Asp Jonson har skrivit, projektlett och gett ut tre böcker på eget förlag:

Mersmak för livet (2012),

Hjärna. Hjärta. Mage. För hållbar hälsa och ett skönare liv (2016), samt Klara, färdiga... Kör! Allt en tonåring behöver veta om mat och träning för att må bra och nå sina mål (2019).

Medförfattare till *Mitt framgångsrecept om ledarskap och utveckling inom äldreomsorgen (2017).*

Böckerna säljs bland annat via bokhandeln, internet samt i samband med föreläsningar.

Kajsa Asp Jonson driver **Friskvårdspodden** och är aktiv i styrelsearbete och aktiviteter i **Brain Athletics**, en förening som arbetar med fakta, kunskap och inspiration kring goda vanor för hjärnans hälsa och funktion.

Företaget har sitt säte i Västra Götalands län, Kungälv.

Flerårsöversikt (tkr)	2022	2021	2020	2019	2018
Nettoomsättning	952	641	874	886	901
Resultat efter finansiella poster	45	-40	215	-62	-200
Soliditet (%)	76	81	81	69	64

För definitioner av nyckeltal, se Redovisnings- och värderingsprinciper.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	346 568	-40 249	356 319
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-40 249	40 249	0
Årets resultat			42 744	42 744
Belopp vid årets utgång	50 000	306 319	42 744	399 063

Villkorade, ännu ej återbetalda, aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 52 600 kr (52 600 kr).

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	306 319
årets vinst	42 744
	349 063
disponeras så att	
till aktieägare utdelas (500 kronor per aktie)	250 000
i ny räkning överföres	99 063
	349 063

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
	1		
Rörelseintäkter			
Nettoomsättning		952 119	641 079
Övriga rörelseintäkter		0	215 433
Summa rörelseintäkter		952 119	856 512
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-155 138	-164 011
Personalkostnader	2	-752 054	-705 319
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		0	-27 431
Summa rörelsekostnader		-907 192	-896 761
Rörelseresultat		44 927	-40 249
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-23	0
Summa finansiella poster		-23	0
Resultat efter finansiella poster		44 904	-40 249
Resultat före skatt		44 904	-40 249
Skatter			
Skatt på årets resultat		-2 160	0
Årets resultat		42 744	-40 249

Balansräkning

Not
1

2022-12-31

2021-12-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Övriga fordringar

232 192

174 018

Summa kortfristiga fordringar

232 192

174 018

Kassa och bank

Kassa och bank

290 918

264 854

Summa kassa och bank

290 918

264 854

Summa omsättningstillgångar

523 110

438 872

SUMMA TILLGÅNGAR

523 110

438 872

Balansräkning

Not
1

2022-12-31

2021-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

306 319

346 568

Årets resultat

42 744

-40 249

Summa fritt eget kapital

349 063

306 319

Summa eget kapital

399 063

356 319

Kortfristiga skulder

Övriga skulder

124 047

82 553

Summa kortfristiga skulder

124 047

82 553

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

523 110

438 872

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2022	2021
Medelantalet anställda	1	1

Undertecknade försäkrar härmed att årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och god redovisningssed, att aktuella redovisningsnormer har tillämpats och att lämnade uppgifter stämmer med faktiska förhållanden.

Göteborg 2023-06-04

Kajsa Asp Jonson
Kajsa Asp Jonson
Verkställande direktör