

# Årsredovisning

---

## *X-Hälsocenter AB*

556809-9450

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2021-09-01 - 2022-08-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-02-28. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Nils-Åke Olsson  
2023-03-04

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet under namnet Nätt Träningscenter. Verksamheten består av friskvårdsverksamhet med ett helhetskoncept för livsstilsförändring och beteendeförändring inom motion/träning, kost och ätbeteende samt metal träning med målet mot ett friskare och hälsosammare liv.

Kunder består i dag till största delen av privatpersoner med även företag.

Företaget har sitt säte i Linköping.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Spridningen av coronaviruset har påverkat utvecklingen av företagets verksamhet, ställning och resultat negativt.

Företaget har tagit del av de statliga stöd som delats ut med anledning av coronapandemin.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2109-2208	2009-2108	1909-2008	1809-1908
Nettoomsättning	974	1 119	1 249	1 055
Resultat efter finansiella poster	-241	97	203	
Soliditet %	37	62	66	27

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	100 000	3 192	77 228
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		77 228	-77 228
- Årets resultat			-80 337
- Belopp vid årets utgång	100 000	80 419	-80 337

### RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	80 419
Årets resultat	-80 337
Summa	82

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	82
Summa	82

## RESULTATRÄKNING

1

	2021-09-01 2022-08-31	2020-09-01 2021-08-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	973 555	1 118 941
Övriga rörelseintäkter	57 681	57 681
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>1 031 236</b>	<b>1 176 622</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Handelsvaror	-68 824	-42 650
Övriga externa kostnader	-501 748	-500 091
Personalkostnader	-682 680	-520 357
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	-16 285	-16 286
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-1 269 537</b>	<b>-1 079 384</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-238 301</b>	<b>97 238</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Räntekostnader och liknande resultatposter	-3 036	-10
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>-3 036</b>	<b>-10</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-241 337</b>	<b>97 228</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>		
Erhållna koncernbidrag	141 000	0
Förändring av överavskrivningar	20 000	-20 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>	<b>161 000</b>	<b>-20 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>-80 337</b>	<b>77 228</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>-80 337</b>	<b>77 228</b>

## BALANSRÄKNING

1

		2022-08-31	2021-08-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	5 500	21 785
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>		5 500	21 785
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>5 500</b>	<b>21 785</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Varulager m.m.</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		44 065	60 085
<i>Summa varulager m.m.</i>		44 065	60 085
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		34 029	37 467
Fordringar hos koncernföretag		141 000	0
Övriga fordringar		11 816	30 689
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		30 234	39 134
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		217 079	107 290
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		2 000	126 503
<i>Summa kassa och bank</i>		2 000	126 503
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>263 144</b>	<b>293 878</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>268 644</b>	<b>315 663</b>

## BALANSRÄKNING

	2022-08-31	2021-08-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	100 000	100 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	100 000	100 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	80 419	3 192
Årets resultat	-80 337	77 228
<i>Summa fritt eget kapital</i>	82	80 420
<b>Summa eget kapital</b>	<b>100 082</b>	<b>180 420</b>
<b>Obeskattade reserver</b>		
Akkumulerade överavskrivningar	0	20 000
<b>Summa obeskattade reserver</b>	<b>0</b>	<b>20 000</b>
<b>Långfristiga skulder</b>		
Checkräkningskredit	47 040	0
<b>Summa långfristiga skulder</b>	<b>47 040</b>	<b>0</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder	12 900	18 171
Skatteskulder	9 773	0
Övriga skulder	38 849	34 372
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	60 000	62 700
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>121 522</b>	<b>115 243</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>268 644</b>	<b>315 663</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2). Företaget har valt att redovisa hyresrabatter som erhållits pga. covid-19 enligt det allmänna rådet BFNAR 2020:1, Bokföringsnämndens allmänna råd om vissa redovisningsfrågor med anledning av coronaviruset.

#### Materiella anläggningstillgångar

	Procent	År
Inventarier, verktyg och installationer	15	15

### Not 2 Medelantalet anställda

	2022-08-31	2021-08-31
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-08-31	2021-08-31
Ingående anskaffningsvärden	108 570	108 570
Utgående anskaffningsvärden	108 570	108 570
Årets avskrivningar	16 285	16 286

### Not 4 Ställda säkerheter

	2022-08-31	2021-08-31
Företagsinteckningar	200 000	200 000
Summa ställda säkerheter	200 000	200 000

## UNDERSKRIFTER

Linköping

Marie Eriksson  
Marie Eriksson  
Styrelseordförande  
2023-02-28

Nils-Åke Olsson  
Nils-Åke Olsson  
2023-02-28