

Årsredovisning

för

Meihem AB

556987-0644

Räkenskapsåret

2024-10-01 - 2025-09-30

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-25.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Kristian Klintbo, Styrelseledamot

2026-03-26

Styrelsen och verkställande direktören för Meihem AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-10-01 - 2025-09-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Meihem AB bedriver gruppträning, personlig träning för företag, privatpersoner, föreningar och offentlig sektor i hela Sverige med fokus på utomhusträning. Sedan ett par år tillbaka bedrivs även verksamheten från det egna gymet.

Målsättningen är att bidra till Svenska folkhälsan med aktiviteter och event för barn och vuxna. Meihems vision är att få hela Sverige i rörelse.

Bolaget ägs med 80% av moderbolaget Meihem Wörkaut AB med säte i Helsingborg, org 556907-3140. Moderbolaget upprättar ej någon koncernredovisning med stöd av ÅRL 7 kap 3§

Företaget har sitt säte i Helsingborg.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024/25	2023/24	2022/23	2021/22
Nettoomsättning	2 146	2 680	2 105	1 850
Resultat efter finansiella poster	80	6	-98	1
Soliditet (%)	37	32	25	37

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Fri överkurs- fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	60 000	208 000	-93 515	5 788	180 273
Disposition enligt beslut av årsstämman:					
Balanseras i ny räkning			5 788	-5 788	0
Årets resultat				80 141	80 141
Belopp vid årets utgång	60 000	208 000	-87 727	80 141	260 414

Villkorade, ännu ej återbetalda, aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 160 000 (160 000) kr.

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

fri överkursfond	208 000
ansamlad förlust	-87 727
årets vinst	80 141
	200 414
disponeras så att	
i ny räkning överföres	200 414
	200 414

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2024-10-01 -2025-09-30	2023-10-01 -2024-09-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		2 145 985	2 679 607
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		2 145 985	2 679 607
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-248 916	-184 867
Övriga externa kostnader		-940 009	-1 227 866
Personalkostnader	2	-865 098	-1 231 763
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-11 404	-29 925
Summa rörelsekostnader		-2 065 427	-2 674 421
Rörelseresultat		80 558	5 186
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 395	1 427
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 812	-825
Summa finansiella poster		-417	602
Resultat efter finansiella poster		80 141	5 788
Resultat före skatt		80 141	5 788
Årets resultat		80 141	5 788

Balansräkning	Not	2025-09-30	2024-09-30
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Maskiner och andra tekniska anläggningar	3	8 792	14 687
Inventarier, verktyg och installationer	4	8 328	13 837
Summa materiella anläggningstillgångar		17 120	28 524
Summa anläggningstillgångar		17 120	28 524
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m. m.</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		42 405	63 814
Summa varulager		42 405	63 814
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		81 117	145 559
Övriga fordringar		42 122	46 066
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		142 416	160 471
Summa kortfristiga fordringar		265 655	352 096
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		370 681	118 350
Summa kassa och bank		370 681	118 350
Summa omsättningstillgångar		678 741	534 260
SUMMA TILLGÅNGAR		695 861	562 784

Balansräkning

Not

2025-09-30

2024-09-30

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

60 000

60 000

Summa bundet eget kapital

60 000

60 000

Fritt eget kapital

Fri överkursfond

208 000

208 000

Balanserat resultat

-87 727

-93 515

Årets resultat

80 141

5 788

Summa fritt eget kapital

200 414

120 273

Summa eget kapital

260 414

180 273

Kortfristiga skulder

Förskott från kunder

999

999

Leverantörsskulder

257 317

124 571

Övriga skulder

101 230

184 971

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

75 901

71 970

Summa kortfristiga skulder

435 447

382 511

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

695 861

562 784

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Materiella anläggningstillgångar

Maskiner och andra tekniska anläggningar	5 år
Inventarier, verktyg och installationer	5 år

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024-10-01 -2025-09-30	2023-10-01 -2024-09-30
Medelantalet anställda	2	3

Not 3 Maskiner och andra tekniska anläggningar

	2025-09-30	2024-09-30
Ingående anskaffningsvärden	33 753	33 753
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	33 753	33 753
Ingående avskrivningar	-19 066	-13 171
Årets avskrivningar	-5 895	-5 895
Utgående ackumulerade avskrivningar	-24 961	-19 066
Utgående redovisat värde	8 792	14 687

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-09-30	2024-09-30
Ingående anskaffningsvärden	133 646	133 646
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	133 646	133 646
Ingående avskrivningar	-119 809	-95 779
Årets avskrivningar	-5 509	-24 030
Utgående ackumulerade avskrivningar	-125 318	-119 809
Utgående redovisat värde	8 328	13 837

Årsredovisningen beslutades 2026-03-25

Helsingborg

Underskriven den dag som framgår av min elektroniska underskrift

Kristian Klintbo
Kristian Klintbo
Verkställande direktör
2026-03-25

Sophia Waldemarson
Sophia Waldemarson
2026-03-25

Katarina Unger
Katarina Unger
2026-03-25

Katharina Klintbo
Katharina Klintbo
2026-03-25

Dan Waldemarson
Dan Waldemarson
2026-03-25