

Årsredovisning för
Stockholm Träning & Hälsa AB

559036-6570

Räkenskapsåret
2023-01-01 - 2023-12-31

| Innehållsförteckning: | Sida |
|------------------------|------|
| Förvaltningsberättelse | 1 |
| Resultaträkning | 2 |
| Balansräkning | 3-4 |
| Noter | 5 |
| Underskrifter | 6 |

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Stockholm Träning & Hälsa AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2024-03-15. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Stockholm 15 mars 2024


Jonas Gilberg Ravnanger

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Stockholm Träning & Hälsa AB, 559036-6570, med säte i Stockholm får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget registrerades år 2015 och bedriver friskvård, naprapatbehandlingar, personlig träning samt rehabilitering. Verksamheten bedrivs på klinik, ute hos kunder samt på Naprapathögskolan. Från och med 2017 så bedriver även företaget utbildning.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser under året.

Flerårsöversikt

| | 2023 | 2022 | 2021 | Belopp i kr 2020 |
|-----------------------------------|-----------|---------|---------|---------------------|
| Nettoomsättning | 1 175 436 | 941 936 | 870 913 | 846 203 |
| Resultat efter finansiella poster | 407 073 | 70 097 | 118 853 | 129 375 |
| Soliditet, % | 73 | 59 | 73 | 66 |

Eget kapital

| | Aktie- kapital | Reserv- fond | Fritt eget kapital |
|--|-------------------|-----------------|-----------------------|
| Aktiekapital | 50 000 | | 355 275 |
| <i>Disposition enl årsstämmobeslut</i> | | | |
| Utdelning | | | -100 000 |
| Årets resultat | | | 239 691 |
| Vid årets slut | 50 000 | | 494 966 |

Resultatdisposition

| | Belopp i kr |
|--|-------------|
| Styrelsen föreslår att fritt eget kapital, kronor 494 966, disponeras enligt följande: | |
| balanserat resultat | 255 275 |
| årets resultat | 239 691 |
| Totalt | 494 966 |
| disponeras för | |
| utdelning, [1000 aktier * 150] | 150 000 |
| balanseras i ny räkning | 344 966 |
| Summa | 494 966 |

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Resultaträkning

| <i>Belopp i kr</i> | <i>Not</i> | <i>2023-01-01- 2023-12-31</i> | <i>2022-01-01- 2022-12-31</i> |
|--|------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Rörelseintäkter, lagerförändring m.m. | | | |
| Nettoomsättning | | 1 175 436 | 941 936 |
| Övriga rörelseintäkter | | 102 017 | - |
| Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m. | | 1 277 453 | 941 936 |
| Rörelsekostnader | | | |
| Övriga externa kostnader | | -240 578 | -268 926 |
| Personalkostnader | 2 | -632 433 | -595 668 |
| Summa rörelsekostnader | | -873 011 | -864 594 |
| Rörelseresultat | | 404 442 | 77 342 |
| Finansiella poster | | | |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | | 2 631 | 46 |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | | - | -7 291 |
| Summa finansiella poster | | 2 631 | -7 245 |
| Resultat efter finansiella poster | | 407 073 | 70 097 |
| Bokslutsdispositioner | | | |
| Förändring av periodiseringsfonder | | -103 450 | - |
| Summa bokslutsdispositioner | | -103 450 | - |
| Resultat före skatt | | 303 623 | 70 097 |
| Skatter | | | |
| Skatt på årets resultat | | -63 932 | -15 125 |
| Årets resultat | | 239 691 | 54 972 |

Balansräkning

| <i>Belopp i kr</i> | <i>Not</i> | <i>2023-12-31</i> | <i>2022-12-31</i> |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| TILLGÅNGAR | | | |
| Omsättningstillgångar | | | |
| <i>Kortfristiga fordringar</i> | | | |
| Kundfordringar | | 49 189 | 47 164 |
| Övriga fordringar | | 28 939 | 30 272 |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter | | 134 327 | 59 394 |
| Summa kortfristiga fordringar | | 212 455 | 136 830 |
| <i>Kassa och bank</i> | | | |
| Kassa och bank | | 633 302 | 597 672 |
| Redovisningsmedel | | 44 513 | - |
| Summa kassa och bank | | 677 815 | 597 672 |
| Summa omsättningstillgångar | | 890 270 | 734 502 |
| SUMMA TILLGÅNGAR | | 890 270 | 734 502 |

2024031905649

Balansräkning

| <i>Belopp i kr</i> | <i>Not</i> | <i>2023-12-31</i> | <i>2022-12-31</i> |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| EGET KAPITAL OCH SKULDER | | | |
| <i>Eget kapital</i> | | | |
| <i>Bundet eget kapital</i> | | | |
| Aktiekapital (1000 aktier) | | 50 000 | 50 000 |
| Summa bundet eget kapital | | 50 000 | 50 000 |
| <i>Fritt eget kapital</i> | | | |
| Balanserat resultat | | 255 275 | 300 303 |
| Årets resultat | | 239 691 | 54 972 |
| Summa fritt eget kapital | | 494 966 | 355 275 |
| Summa eget kapital | | 544 966 | 405 275 |
| <i>Obeskattade reserver</i> | | | |
| Periodiseringsfonder | | 133 931 | 30 481 |
| Summa obeskattade reserver | | 133 931 | 30 481 |
| <i>Kortfristiga skulder</i> | | | |
| Leverantörsskulder | | 32 209 | 19 220 |
| Skatteskulder | | 24 651 | - |
| Övriga skulder | | 154 513 | 273 017 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | | - | 6 509 |
| Summa kortfristiga skulder | | 211 373 | 298 746 |
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | | 890 270 | 734 502 |

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Definition av nyckeltal

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före extraordinära intäkter och kostnader.

Soliditet

Eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt (20,6 %) i förhållande till balansomslutningen.

Not 2 Anställda och personalkostnader

Personal

| | 2023-01-01- 2023-12-31 | 2022-01-01- 2022-12-31 |
|------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Medelantalet anställda | 1 | 1 |
| Summa | 1 | 1 |

Underskrifter

Stockholm 15 mars 2024



Jonas Gilberg Ravnanger
Styrelseordförande

2024031905652