

Årsredovisning

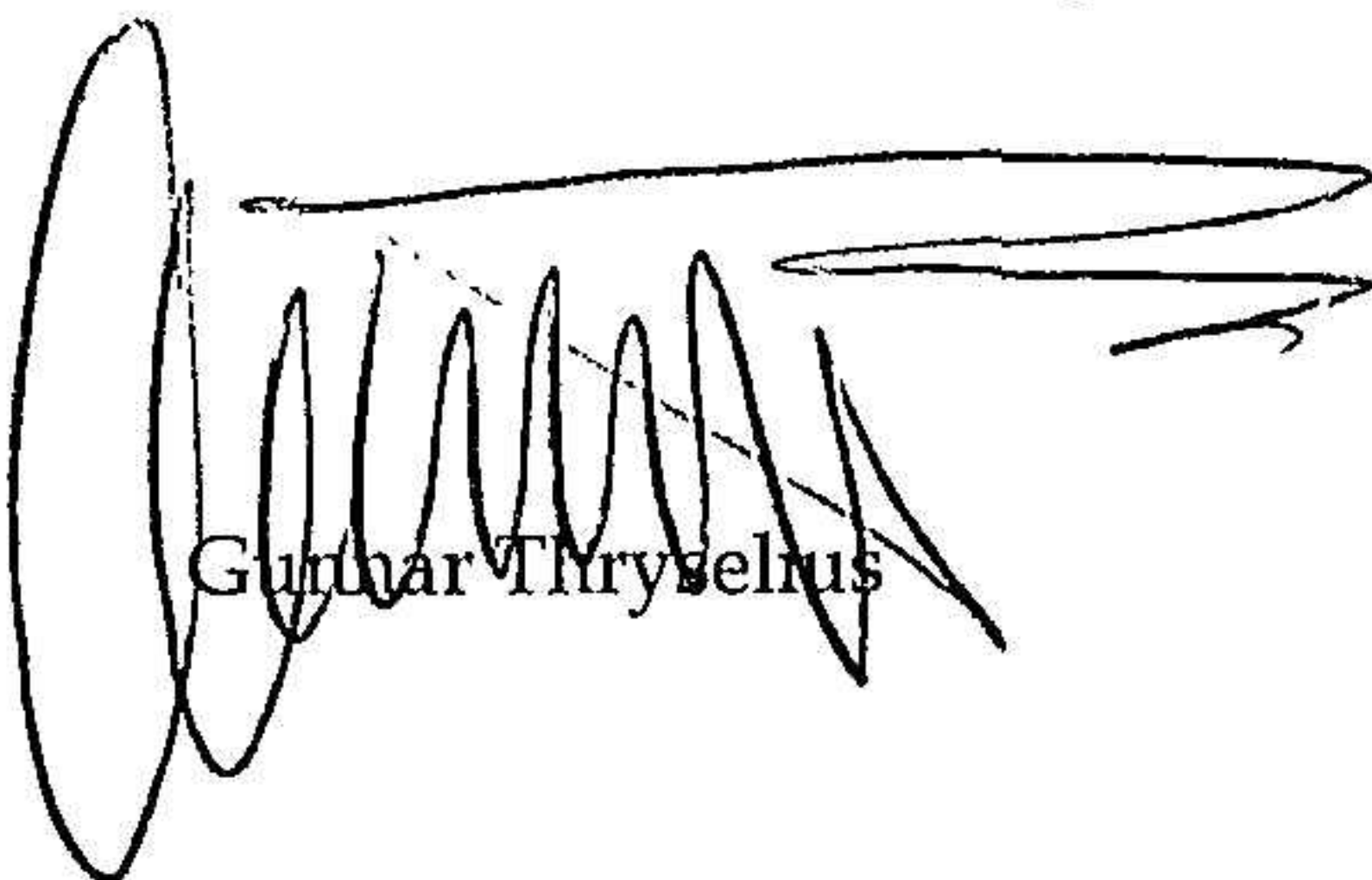
Styrelsen och VD:n för Bra Balans i Sverige AB avger härmed följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-07-01 -- 2024-06-30.

Org nr 556707-0171

<u>Innehåll</u>	<u>Sida</u>
Förvaltningsberättelse	1-2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4-5
Tilläggsupplysningar	6-7

Undertecknad styrelseledamot och VD i Bra Balans i Sverige AB intygar, dels att denna kopia av årsredovisningen stämmer överens med originalet, dels att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma den 9 /12 -24. Årsstämman beslutade godkänna styrelsens förslag till hur vinsten ska fördelas.

Stockholm den 9 /12 -24



Gunnar Thryselius

Årsredovisning

Styrelsen och VD:n för Bra Balans i Sverige AB avger härmed följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-07-01 -- 2024-06-30.

Org nr 556707-0171

<u>Innehåll</u>	<u>Sida</u>
Förvaltningsberättelse	1-2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4-5
Tilläggsupplysningar	6-7

ÅRSREDOVISNING

Styrelsen för Bra Balans i Sverige AB får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2023-07-01--2024-06-30.

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bra Balans i Sverige AB:s affärsidé är att erbjuda en omfattande effektiv och nytänkande företagshälsovård. Bra Balans skall ge organisationer och dess personal mer livskraft och energi genom att erbjuda kvalitet, innovation och åtgärder som proaktivt stärker medarbetare och organisationen som helhet. Förbättrad hälsa och livskvalitet skall upprätthållas genom individuell coaching samt kontinuerlig uppföljning.

Bra Balans insatser skall förbättra organisationens förmåga att prestera och stärka konkurrensförmågan.

Styrelsens säte är Stockholm.

För att tillgodose de behov företagen har av tjänster inom företagshälsovård som ligger utanför våra egenproducerade tjänster har vi idag samarbete med en rad olika företag i Stockholm och på ett flertal orter i Sverige.

Vi söker ständigt nya samarbetspartners för att bredda och kvalitetssäkra vårt erbjudande till kunderna. Produktportföljen täcker idag de behov våra kunder har på en företagshälsovård.

Vår marknadsföring har varit kraftfull och effektiv till våra samarbetspartner och dess medlemsföretag. Under året har vi satsat på följande:

- Marknadsföra oss som en rikstäckande företagshälsovård
- Kontaktat företag per telefon genom två säljare/rådgivare
- Företagshälsovårdsavtal för kunder som önskar ett större tjänsteutbud och mer regelbundenhet

- Annonsering i branschtidningar
- Medverkan på hemsidor
- Aktivt arbetat med sökmotoroptimering för att öka synbarheten på nätet
- Ökat vårt utbud av tjänster för att ytterligare förstärka vår position som Företagshälsovård

Marknadsföring

Konkurrenterna är främst företag som är inriktade på företagshälsovård med förebyggande friskvård.

Vi ser ingen direkt ökning av konkurrensen.

Den största konkurrenten är inaktivitet från företagen.

Flerårsöversikt

Nedan visas utvecklingen under de 5 senaste åren;

	2023/24	2022/23	2021/22	2020/21	2019/20
Omsättning (tkr)	9 516	9 303	9 243	8 288	5 831
Resultat efter finansiella poster (tkr)	766	1 557	2 113	1 716	520
Res. i % av nettoomsättningen	8,0	16,7	22,8	20,7	8,9
Balansomslutning (tkr)	9 591	9 194	8 480	6 196	4 166
Soliditet	75,4%	70,9%	70,5%	70,3%	72,2%

Nyckeltalsdefinition: Soliditet = Justerat eget kapital i förhållande till balansomslutningen

Förändring av eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	100 000	4 207 732	1 050 320
Utdelning till aktieägare		-250 000	
Omföring av föregående års resultat		1 050 320	-1 050 320
Årets resultat			791 612
Belopp vid årets utgång	100 000	5 008 052	791 612

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande resultat

Balanserat resultat	5 008 052
Årets resultat	791 612

	5 799 664

Styrelsen föreslår att resultatet disponeras så

till aktieägarna utdelas	350 000
att i ny räkning balanseras	5 449 664

	5 799 664

Med hänsyn tagen till att det efter värdeöverföringen finns full täckning för bolagets bundna egna kapital samt till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet kan utdelning ske. Inte heller bolagets konsolideringsbehov, likviditet eller ställning i övrigt äventyras av utdelningen. Utdelningen strider sålunda inte emot vad som stadgas i aktiebolagslagens regler i 17 kap 3§.

Beträffande bolagets redovisade resultat för räkenskapsåret och ställning per 2024-06-30 hänvisas till nedanstående resultat- och balansräkningar jämte till dessa hörande noter.

RESULTATRÄKNING (i kronor)	Tilläggs- upplysning	23-07-01 24-06-30	22-07-01 23-06-30
<u>Rörelsens intäkter</u>			
Nettoomsättning	Not 1	9 515 852	9 302 986
Övriga rörelseintäkter		202 802	234 238
		-----	-----
		9 718 654	9 537 224
<u>Rörelsens kostnader</u>			
Råvaror och förnödenheter		-1 562 602	-1 437 779
Övriga externa kostnader		-2 450 017	-2 068 775
Personalkostnader	Not 2	-5 139 904	-4 523 546
Avskrivning av immateriella och materiella anläggningstillgångar	Not 3	0	0
		-----	-----
<i>Rörelseresultat</i>		566 131	1 507 124
<u>Resultat från finansiella investeringar</u>			
Ränteintäkter och liknande resultatposter		204 515	52 814
Nedskrivning av finansiella anläggningstillgångar		0	-1 693
Räntekostnader och liknande resultatposter		-4 722	-1 397
		-----	-----
<i>Resultat efter finansiella poster</i>		765 924	1 556 848
<u>Bokslutsdispositioner och skatt</u>			
Bokslutsdispositioner	Not 4	265 000	-214 000
Skatt på årets resultat		-239 312	-292 528
		-----	-----
Årets resultat		791 612	1 050 320
		=====	=====

BALANSRÄKNING (i kronor)	Tilläggs- upplysning	24-06-30	23-06-30
TILLGÅNGAR			
<i>Anläggningstillgångar</i>			
<u>Materiella anläggningstillgångar</u>			
Inventarier, verktyg och intallationer	Not 3	6 800	6 800
		-----	-----
		6 800	6 800
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>		6 800	6 800
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar och värdepapper i andra företag		506 190	506 190
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>		506 190	506 190
<i>Summa anläggningstillgångar</i>		512 990	512 990
<i>Omsättningstillgångar</i>			
<u>Kortfristiga fordringar</u>			
Kundfordringar		1 202 169	1 071 146
Övriga fordringar		163 127	33 219
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		262 510	260 422
		-----	-----
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		1 627 806	1 364 786
Kassa och bank		7 450 318	7 316 593
<i>Summa omsättningstillgångar</i>		9 078 124	8 681 380
		-----	-----
Summa tillgångar		9 591 114	9 194 370
		=====	=====

2024122708883

Penneo dokumentnyckel: 22ILF-LPQ8U-5C16L-CM18W-FJIGC-0ZS6F

EGET KAPITAL OCH SKULDER	Tilläggs- upplysning	24-06-30	23-06-30
<i>Eget Kapital</i>			
<u>Bundet eget kapital</u>			
Aktiekapital (1 000 st)		100 000	100 000
		-----	-----
		100 000	100 000
<u>Fritt eget kapital</u>			
Balanserat resultat		5 008 052	4 207 732
Årets resultat		791 612	1 050 320
		-----	-----
		5 799 664	5 258 052
<i>Summa eget kapital</i>		5 899 664	5 358 052
<u>Obeskattade reserver</u>	Not 5	1 718 000	1 983 000
<u>Kortfristiga skulder</u>			
Förskott från kunder		51 835	43 943
Leverantörsskulder		283 757	196 656
Aktuell skatteskuld		0	172 348
Övriga skulder		814 737	1 386 341
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	Not 6	823 122	54 030
		-----	-----
<i>Summa kortfristiga skulder</i>		1 973 450	1 853 318
		-----	-----
Summa eget kapital och skulder		9 591 114	9 194 370
		=====	=====

NOTER

Not 1 - Tilläggsupplysningar**Redovisningsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre aktiebolag (K2).

Fordringar

Fordringar är värderade till belopp varmed de beräknas inflyta.

Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet: Justerat eget kapital i procent av balansomslutningen.

Skulder

Skulder har upptagits till anskaffningsvärden med sedvanliga reserveringar för upplupna kostnader.

Intäkter

Intäkter bokförs i den period tjänsten utförts, i enlighet med K2.

Inventarier

Avskrivningar på inventarier sker med 20% årligen.

Not 2 - Personal

Medelantalet anställda har varit

Kvinnor

Män

	<u>24-06-30</u>	<u>23-06-30</u>
	5	5
	3	3
	8	8

Not 3 - Materiella anläggningstillgångar

Akkumulerade anskaffningsvärden

vid årets början

årets anskaffningar

	<u>24-06-30</u>	<u>23-06-30</u>
	170 842	170 842
	0	0
	-----	-----
	170 842	170 842

Akkumulerade avskrivningar

vid årets början

årets avskrivningar

	-170 842	-170 842
	0	0
	-----	-----
	-170 842	-170 842

Ej avskrivningsbara inventarier

6 800 6 800

Bokfört värde

6 800 6 800

<u>Not 4 - Bokslutsdispositioner</u>	<u>24-06-30</u>	<u>23-06-30</u>
Avsättning till periodiseringsfond	0	-473 000
Återföring av periodiseringsfond	265 000	259 000
	-----	-----
	265 000	-214 000

<u>Not 5 - Obeskattade reserver</u>	<u>24-06-30</u>	<u>23-06-30</u>
Periodiseringsfond besk 19	0	265 000
Periodiseringsfond besk 20	138 000	138 000
Periodiseringsfond besk 21	492 000	492 000
Periodiseringsfond besk 22	615 000	615 000
Periodiseringsfond besk 23	473 000	473 000
	-----	-----
Summa obeskattade reserver	1 718 000	1 983 000

Not 6 - Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

Omklassificering har gjorts av upplupna löneskulder inkl sociala avgifter på upplupna löneskulder från övriga skulder jämfört med 2023-06-30

Stockholm den dag som framgår av våra elektroniska underskrifter

Gunnar Thryselius

Micaela Thryselius

Tom Thryselius

Min revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av min elektroniska underskrift

Robert Malmer
Auktoriserad revisor

PENNEO

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat genom Penneo™ för säker digital signering. Tecknarnas identitet har lagrats, och visas nedan.

"Med min signatur bekräftar jag innehållet och alla datum i detta dokumentet."

John Gunnar Thryselius

VD/Styrelseledamot

På uppdrag av: Robert Malmer

Serienummer: a1a81f10aa4d0f[...]cd926beb3eebd

IP: 185.153.xxx.xxx

2024-12-04 15:38:44 UTC



Tom Thryselius

Styrelseledamot

På uppdrag av: Robert Malmer

Serienummer: 487990f307455a[...]d941235f6c6fd

IP: 185.153.xxx.xxx

2024-12-05 15:17:35 UTC



Micaela Hanna Thryselius

Styrelseledamot

På uppdrag av: Robert Malmer

Serienummer: 03883d6df060c4[...]4c3942ddc30af

IP: 185.104.xxx.xxx

2024-12-09 13:21:06 UTC



Robert Malmer

Revisor

Serienummer: 965650801fa3fa[...]cd84e06d6ca96

IP: 80.72.xxx.xxx

2024-12-09 13:34:29 UTC



Detta dokument är digitalt signerat genom **Penneo.com**. Den digitala signeringsdatan i dokumentet är säkrad och validerad genom det datorgenererade hashvärdet hos det originella dokumentet. Dokumentet är låst och tidsstämplat med ett certifikat från en betrodd tredje part. All kryptografisk information är innesluten i denna PDF, för framtida validering om så krävs.

Hur man verifierar originaliteten hos dokumentet

Detta dokument är skyddat genom ett Adobe CDS certifikat. När du öppnar

dokumentet i Adobe Reader bör du se att dokumentet är certifierat med **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com> Detta garanterar att dokumentets innehåll inte har ändrats.

Du kan verifiera den kryptografiska informationen i dokumentet genom att använda Penneos validator, som finns på <https://penneo.com/validator>

Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Bra Balans i Sverige AB
Org.nr 556707-0171

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Bra Balans i Sverige AB för räkenskapsåret 2023-07-01 - 2024-06-30.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Bra Balans i Sverige ABs finansiella ställning per den 2024-06-30 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionsssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Bra Balans i Sverige AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionsssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för Bra Balans i Sverige AB för räkenskapsåret 2023-07-01 - 2024-06-30 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till Bra Balans i Sverige AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn

till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat styrelsens motiverade yttrande samt ett urval av underlagen för detta för att kunna bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Stockholm den dag som framgår av min elektroniska underskrift

Robert Malmer
Auktoriserad revisor

PENNEO

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat genom Penneo™ för säker digital signering. Tecknarnas identitet har lagrats, och visas nedan.

"Med min signatur bekräftar jag innehållet och alla datum i detta dokumentet."

Robert Malmer

Revisor

Serienummer: 965650801fa3fa[...]cd84e06d6ca96

IP: 80.72.xxx.xxx

2024-12-09 13:34:29 UTC



Detta dokument är digitalt signerat genom **Penneo.com**. Den digitala signeringsdatan i dokumentet är säkrad och validerad genom det datorgenererade hashvärdet hos det originella dokumentet. Dokumentet är låst och tidsstämplat med ett certifikat från en betrodd tredje part. All kryptografisk information är innesluten i denna PDF, för framtida validering om så krävs.

Hur man verifierar originaliteten hos dokumentet

Detta dokument är skyddat genom ett Adobe CDS certifikat. När du öppnar

dokumentet i Adobe Reader bör du se att dokumentet är certifierat med **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com> Detta garanterar att dokumentets innehåll inte har ändrats.

Du kan verifiera den kryptografiska informationen i dokumentet genom att använda Penneos validator, som finns på <https://penneo.com/validator>