

**Årsredovisning för**  
**Life Training Saltsjöbaden AB**

559187-6536

Räkenskapsåret

**2022-01-01 - 2022-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	8

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-02-20. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Maria Lindqvist  
Styrelseledamot

2023-02-21

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Life Training Saltsjöbaden AB, 559187-6536, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Stockholm registrerades år 2018 och bedriver sedan dess konsultering och utbildning inom livsstil, hälsa och träning samt handel med värdepapper.

#### Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i kr 2018/2019
Nettoomsättning	87 585	7 788	254 740	290 558
Resultat efter finansiella poster	11 885	-66 079	221 378	243 989
Soliditet %	66,1	87	80	65

#### Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	263 879	-66 079
Utdelning		-50 000	
Balanseras i ny räkning		-66 079	66 079
Årets resultat			11 885
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>147 800</b>	<b>11 885</b>

#### Resultatdisposition

#### Till årsstämmans förfogande står följande medel:

	Belopp i kr 2022-01-01 - 2022-12-31
Balanserat resultat	147 800
Årets resultat	11 885
<b>Summa</b>	<b>159 685</b>

#### Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

	2022-01-01 - 2022-12-31
Utdelning	50 000
Balanseras i ny räkning	109 685
<b>Summa</b>	<b>159 685</b>

## **Styrelsens yttrande om vinstutdelning**

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

Stockholm  
2023-02-20

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		87 585	7 788
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>87 585</b>	<b>7 788</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-6 270	-3 066
Övriga externa kostnader		-64 507	-34 271
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-4 724	-3 543
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-75 501</b>	<b>-40 880</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>12 084</b>	<b>-33 092</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		56	60
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kortfristiga placeringar		0	-33 000
Räntekostnader och liknande resultatposter		-255	-47
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-199</b>	<b>-32 987</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>11 885</b>	<b>-66 079</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>11 885</b>	<b>-66 079</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>11 885</b>	<b>-66 079</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	2	15 357	20 081
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>15 357</b>	<b>20 081</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>15 357</b>	<b>20 081</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		0	230
Övriga fordringar		72 215	64 989
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		10 958	0
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>83 173</b>	<b>65 219</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		212 072	196 308
Redovisningsmedel		6 500	3 250
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>218 572</b>	<b>199 558</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>301 745</b>	<b>264 777</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>317 102</b>	<b>284 858</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		147 800	263 879
Årets resultat		11 885	-66 079
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>159 685</b>	<b>197 800</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>209 685</b>	<b>247 800</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		90 796	32 350
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>90 796</b>	<b>32 350</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Förskott från kunder		360	0
Leverantörsskulder		16 261	4 708
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>16 621</b>	<b>4 708</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>317 102</b>	<b>284 858</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Avskrivning

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

### Materiella anläggningstillgångar

<i>Följande avskrivningstider tillämpas:</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5

### Definition av nyckeltal

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

Eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt (20,6 %) i förhållande till balansomslutningen.

### Not 2 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	23 624	
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Inköp		23 624
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>23 624</b>	<b>23 624</b>
Ingående avskrivningar	-3 543	
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-4 724	-3 543
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-8 267</b>	<b>-3 543</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>15 357</b>	<b>20 081</b>

### Not 3 Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	0	20 000
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Försäljningar		-20 000
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>		<b>0</b>
<b>Redovisat värde</b>		<b>0</b>

### Not 4 Fordringar hos intresseföretag och gemensamt styrda företag

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	0	
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Årets lämnade lån		113 000
Årets amorteringar		-113 000
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>		<b>0</b>
<b>Redovisat värde</b>		<b>0</b>

## Underskrifter

Stockholm

*Maria Lindqvist*  
Maria Lindqvist  
Styrelseledamot

2023-02-20

Datum