

ÅRSREDOVISNING

för

Kost och Träning Umeå AB

Org.nr. 559236-4805

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01--2024-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	6
-underskrifter	6

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-05-05.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
David Jonsson, Styrelseledamot
2025-05-05

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten**Allmänt om verksamheten**

Bolaget bedriver konsultverksamhet inom hälso- och friskvård med fokus på kostrådgivning, träningsrådgivning och föreläsningverksamhet. Bolaget ska också förvalta värdepapper och bedriva därmed förenlig verksamhet.

Företagets säte är Umeå

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Omsättningen har minskat till följd av att företagsledaren har arbetat heltid i annan anställning.

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	540 842	785 820	780 780	740 199
Resultat efter finansiella poster	288 147	251 151	340 625	148 515
Soliditet (%)	78,31	60,18	68,29	67,58

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	25 000	139 217	196 292	360 509
Utdelning		-200 000	0	-200 000
Balanseras i ny räkning		196 292	-196 292	0
Årets resultat			227 987	227 987
Belopp vid årets utgång	25 000	135 510	227 987	388 497

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	135 510
Årets resultat	227 987
	<u>363 497</u>

Förslag till disposition:

Utdelning	200 000
Balanseras i ny räkning	163 497
	<u>363 497</u>

Förslag till beslut om vinstutdelning

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 200 000,00 kr. vilket motsvarar 800,00 kr. per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen. Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Kost och Träning Umeå AB

Org.nr. 559236-4805

RESULTATRÄKNING		2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
	Not		
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		540 842	785 820
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>540 842</u>	<u>785 820</u>
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-109 697	-172 418
Personalkostnader	2	-142 805	-361 603
Summa rörelsekostnader		<u>-252 502</u>	<u>-534 021</u>
Rörelseresultat		288 340	251 799
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		376	29
Räntekostnader och liknande resultatposter		-569	-677
Summa finansiella poster		<u>-193</u>	<u>-648</u>
Resultat efter finansiella poster		288 147	251 151
Resultat före skatt		288 147	251 151
Skatter			
Skatt på årets resultat		-60 160	-54 859
Årets resultat		<u>227 987</u>	<u>196 292</u>

Kost och Träning Umeå AB

Org.nr. 559236-4805

BALANSRÄKNING	2024-12-31	2023-12-31
	Not	
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
Kortfristiga fordringar		
Kundfordringar	74 193	112 190
Övriga fordringar	80 024	173 767
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	5 500	5 500
Summa kortfristiga fordringar	159 717	291 457
Kassa och bank		
Kassa och bank	336 358	307 579
Summa kassa och bank	336 358	307 579
Summa omsättningstillgångar	496 075	599 036
SUMMA TILLGÅNGAR	496 075	599 036
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Bundet eget kapital		
Aktiekapital	25 000	25 000
Summa bundet eget kapital	25 000	25 000
Fritt eget kapital		
Balanserat resultat	135 510	139 217
Årets resultat	227 987	196 292
Summa fritt eget kapital	363 497	335 509
Summa eget kapital	388 497	360 509
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	0	14 307
Skatteskulder	0	7 602
Övriga skulder	107 578	216 618
Summa kortfristiga skulder	107 578	238 527
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	496 075	599 036

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2024	2023
	<i>Medelantal anställda</i>		
	Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	1,00	1,00

Övriga noter

Not 3 Definition av nyckeltal

Soliditet
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Umeå

David Jonsson
David Jonsson
2025-05-02