

# Årsredovisning

för

**Helénes Hälsa & HR AB**

Org.nr. 559397-1509

Räkenskapsåret

2025-01-01 – 2025-12-31

## Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Noter

Underskrifter av årsredovisning

## Sida

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-22.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av

Heléne Maudsdotter Schüler, Styrelseledamot

2026-04-26

Styrelsen för Helénes Hälsa & HR AB upprättar följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01-2025-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK).

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten startade september 2022

### Allmänt om verksamheten

Företaget ger hälsokonsultationer med en funktionsmedicinskt synsätt.

Företaget arbetar med workshops och retreats inom hälsa.

Företaget bedriver konsultverksamhet inom HR .

Bolaget har sitt säte i Stockholm.

## Nyckeltalsdefinitioner

### Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	38 324	-621	62 702
Balanseras i ny räkning	0	-621	621	0
Årets resultat	0	0	65 692	65 692
Belopp vid årets utgång	25 000	37 703	65 692	128 395

## Resultatdisposition

### Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	37 703
Årets resultat	65 692
<b>Summa</b>	<b>103 395</b>

### Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	
<b>Balanseras i ny räkning</b>	<b>103 395</b>
<b>Summa</b>	<b>103 395</b>

# Resultaträkning

Belopp i kr	Not	2025-01-01	2024-01-01
		2025-12-31	2024-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		842 007	422 397
Förändringar av lager av produkter i arbete, färdiga varor och pågående arbeten för annans räkning		-8 263	0
Övriga rörelseintäkter		0	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>833 744</b>	<b>422 397</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-947	-10 254
Övriga externa kostnader		-124 192	-107 305
Personalkostnader		-579 394	-304 897
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-38 059	0
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-742 592</b>	<b>-422 456</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>91 152</b>	<b>-59</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		23	181
Räntekostnader och liknande resultatposter		-577	-743
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-554</b>	<b>-562</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>90 598</b>	<b>-621</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		-22 500	0
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>-22 500</b>	<b>0</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>68 098</b>	<b>-621</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-2 406	0
<b>Årets resultat</b>		<b>65 692</b>	<b>-621</b>

# Balansräkning

Belopp i kr	Not	2025-12-31	2024-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer		0	38 059
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>38 059</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>38 059</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Färdiga varor och handelsvaror		0	8 233
<b>Summa varulager m.m.</b>		<b>0</b>	<b>8 233</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		0	0
Övriga fordringar		30 576	42 875
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	16 500
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>30 576</b>	<b>59 375</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		357 489	37 953
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>357 489</b>	<b>37 953</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>388 065</b>	<b>105 561</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>388 065</b>	<b>143 620</b>

# Balansräkning

Belopp i kr	Not	2025-12-31	2024-12-31
<strong>EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>			
<strong>Eget kapital</strong>			
<strong>Bundet eget kapital</strong>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<strong>Summa bundet eget kapital</strong>		<strong>25 000</strong>	<strong>25 000</strong>
<strong>Fritt eget kapital</strong>			
Balanserat resultat		37 703	38 324
Årets resultat		65 692	-621
<strong>Summa fritt eget kapital</strong>		<strong>103 395</strong>	<strong>37 703</strong>
<strong>Summa eget kapital</strong>		<strong>128 395</strong>	<strong>62 703</strong>
<strong>Obeskattade reserver</strong>			
Periodiseringsfonder		38 566	0
<strong>Summa obeskattade reserver</strong>		<strong>38 566</strong>	<strong>0</strong>
<strong>Avsättningar</strong>			
Övriga avsättningar för pensioner och liknande förpliktelser exklusive avsättningar enligt tryggandelagen		0	0
<strong>Summa avsättningar</strong>		<strong>0</strong>	<strong>0</strong>
<strong>Kortfristiga skulder</strong>			
Leverantörsskulder		6 802	9 508
Skatteskulder		25 736	-2 203
Övriga skulder		85 916	23 612
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		102 650	50 000
<strong>Summa kortfristiga skulder</strong>		<strong>221 104</strong>	<strong>80 917</strong>
<strong>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>		<strong>388 065</strong>	<strong>143 620</strong>

# Noter

## Not 1 – Redovisningsprinciper

### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

# Underskrifter av årsredovisning

Årsredovisningens slutliga innehåll bestämdes den 2026-04-21.

Denna har godkänts för utfärdande av styrelsen enligt den dag som framgår av vår elektroniska underskrift.

Stockholm

**Heléne Maudsdotter Schüler**

Styrelseledamot

2026-04-21