

# Årsredovisning

---

## *MonDem Holistisk Hälsa AB*

559335-6966

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-07-31. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Bayargereel Frid  
2025-07-31

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom hälsa och träning samt coaching för företags kunder och privata kunder. Detta är företagets första förlängda årsredovisning. Företaget har sitt säte i STOCKHOLM.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2401-2412	2301-2312	2108-2212
Nettoomsättning	103	79	63
Resultat efter finansiella poster	-17	-1	-27
Soliditet %	58	89	77

Nettoomsättningen avviker med mer än 30%.

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	25 000	8 474	-1 130
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		-1 130	1 130
- Erhållna aktieägartillskott		9 000	
- Årets resultat			-17 489
- Belopp vid årets utgång	25 000	16 344	-17 489

### RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	16 344
Årets resultat	-17 489
Summa	-1 145

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	-1 145
Summa	-1 145

## RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	102 770	78 720
Övriga rörelseintäkter	0	42 310
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>102 770</b>	<b>121 030</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Handelsvaror	-2 968	-1 148
Övriga externa kostnader	-117 436	-94 241
Personalkostnader	0	-19 500
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	0	-7 000
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-120 404</b>	<b>-121 889</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-17 634</b>	<b>-859</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	145	4
Räntekostnader och liknande resultatposter	0	-275
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>145</b>	<b>-271</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-17 489</b>	<b>-1 130</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>-17 489</b>	<b>-1 130</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>-17 489</b>	<b>-1 130</b>

## BALANSRÄKNING

1

	2024-12-31	2023-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Anläggningstillgångar</b>		
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>		
Inventarier, verktyg och installationer	28 000	28 000
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>	28 000	28 000
<b>Summa anläggningstillgångar</b>	<b>28 000</b>	<b>28 000</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Övriga fordringar	10 656	5 259
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	10 656	5 259
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	2 500	3 012
<i>Summa kassa och bank</i>	2 500	3 012
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>13 156</b>	<b>8 271</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>41 156</b>	<b>36 271</b>

## BALANSRÄKNING

	2024-12-31	2023-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	25 000	25 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	16 344	8 474
Årets resultat	-17 489	-1 130
<i>Summa fritt eget kapital</i>	-1 145	7 344
<b>Summa eget kapital</b>	<b>23 855</b>	<b>32 344</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Övriga skulder	9 671	-3 702
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	7 630	7 629
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>17 301</b>	<b>3 927</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>41 156</b>	<b>36 271</b>

## *NOTER*

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Enligt BFNAR 2016:10**

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

## *UNDERSKRIFTER*

STOCKHOLM

*Bayargerel Frid*

Bayargerel Frid

2025-07-31