

Lars Book Training AB  
Org nr 556541-1963

## ÅRSREDOVISNING

Styrelsen för Lars Book Training AB avger härmed årsredovisning för 2023.

### FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

#### Bolagets verksamhet

Bolagets verksamhet har varit konsultverksamhet inom motion och friskvård.

Bolaget ägs av Lars Book. Inga ägarförändringar har skett.

#### Omsättning, resultat och ställning

	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	417 859	449 255	455 790	509 361
Rörelseresultat	44 362	-1 267	47 203	41 825
Resultat efter finansiella poster	51 149	-1 267	47 203	41 825
Balansomslutning	628 171	628 645	672 327	644 668
Medelantal anställda	1	1	1	1

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Balans- erat res	Årets resultat
<b>Årets förändring av eget kapital</b>				
Belopp vid årets ingång	100 000	20 000	444 558	-2 520
Disposition av föregående års resultat:				
Utdelas till aktieägaren			-40 000	2 520
Balanseras i ny räkning			-2 520	
Årets resultat				39 004
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>100 000</b>	<b>20 000</b>	<b>402 038</b>	<b>39 004</b>

#### Förslag till disposition av bolagets resultat:

Till styrelsens förfogande står

från föregående år balanserat resultat	402 038
årets resultat	<u>39 004</u>
	<b>441 042</b>

Styrelsen föreslår att

till aktieägaren utdelas	50 000
till nästa år balanseras	<u>391 042</u>
	<b>441 042</b>

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till nedanstående resultat- och balansräkningar samt tilläggsupplysningar.

Vidimeras: *Per Nilsson*  
*Per Nilsson*

2024032202462

**RESULTATRÄKNING**

Not

2023

2022

Rörelsens intäkter mm

Nettoomsättning

417 859

449 255

**Summa rörelseintäkter mm**

**417 859**

**449 255**

Rörelsens kostnader

Råvaror och förnödenheter, köpta tjänster

-65 871

-103 741

Övriga externa kostnader

-116 152

-151 593

Personalkostnader

1

-191 474

-195 188

Avskrivn av immateriella tillgångar

0

0

**Summa rörelsekostnader**

**-373 497**

**-450 522**

**Rörelseresultat**

**44 362**

**-1 267**

Resultat från finansiella investeringar

Övr ränteint o likn resultatposter

6 787

0

**Resultat efter finansiella poster**

**51 149**

**-1 267**

Förändring periodiseringsfond

0

0

Skatt på årets resultat

-12 145

-1 253

**Årets resultat**

**39 004**

**-2 520**

2024032202463

<b>BALANSRÄKNING</b>	Not	<b>231231</b>	<b>221231</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<u>Övriga finansiella tillgångar</u>			
Övriga tillgångar		<u>0</u>	<u>0</u>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<u>Kortfristiga fordringar</u>			
Kundfordringar		30 381	43 075
Övriga fordringar		12 520	24 839
Förutbetalda kostnader o uppl intäkter		<u>850</u>	<u>850</u>
		<b>43 751</b>	<b>68 764</b>
<u>Kortfristiga placeringar</u>			
Kapitalförsäkring		<u>231 460</u>	<u>201 460</u>
		<b>231 460</b>	<b>201 460</b>
<b>Kassa och bank</b>		<b>352 960</b>	<b>358 421</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>628 171</b>	<b>628 645</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>628 171</b>	<b>628 645</b>



TILLÄGGSUPPLYSNINGAR

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad enligt årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd, BFNR 2016:10, årsredovisningar i mindre företag.

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

Not 1 Personal

2023

2022

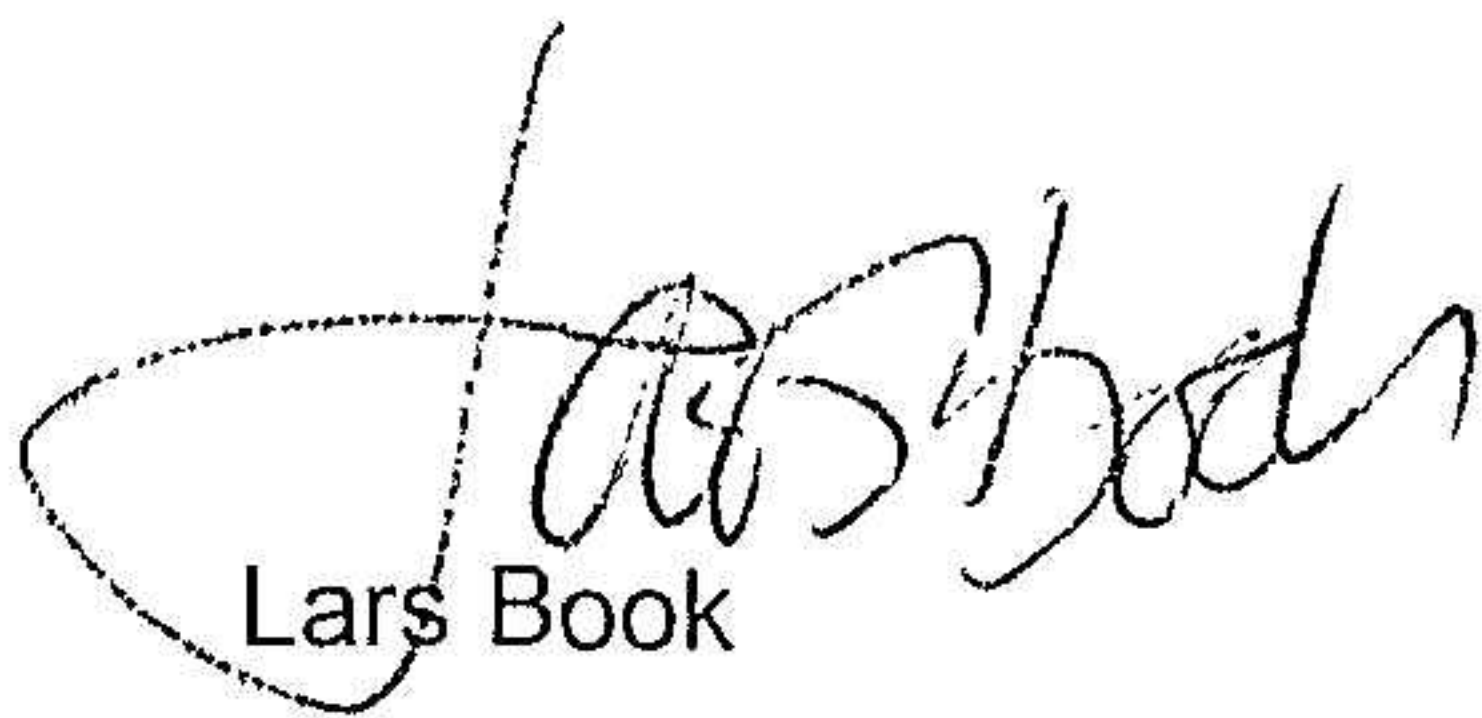
Medelantalet anställda har varit:


$\frac{1}{1}$

$\frac{1}{1}$

**Totalt**


Uppsala den 2024-03-11

  
Lars Book

  
Lisa Book Taube

Undertecknad Styrelseledamot i Lars Book Training AB AB, intygar härmed att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkning fastställts på årsstämman den 2024-03-11. Stämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag beträffande det uppkomna resultatet.

Uppsala den 2024-03-11

  
Lars Book