

Årsredovisning för
Balance for Life Sweden AB
559259-8188

Räkenskapsåret
2023-01-01 - 2023-12-31

Innehållsförteckning:	Sida
Förvaltningsberättelse	1-2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4-5
Noter	6
Underskrifter	7

Årsredovisning för
Balance for Life Sweden AB
559259-8188

Räkenskapsåret
2023-01-01 - 2023-12-31

Innehållsförteckning:	Sida
Förvaltningsberättelse	1-2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4-5
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Balance for Life Sweden AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2024-06-07. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Möln dal 2024-06-07

Lisa Bäckman
Styrelseledamot

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Balance for Life Sweden AB, 559259-8188, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2023. Bolagets fjärde verksamhetsår.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget registrerades 2020-06-16 och bedriver verksamhet inom personlig hälsa och välmående genom coaching, kost och näringsrådgivning.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK).

Företaget har sitt säte i Mölndal.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga.

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	Belopp i kr 2020
Nettoomsättning	57 206	279 568	835 540	215 240
Resultat efter finansiella poster	-5 848	1 365	130 039	93 741
Soliditet, %	77	80	57	51
Balansomslutning	57 496	63 104	244 490	194 721
Antal anställda	-	-	-	-

Förändringar i eget kapital

	2023-12-31	2022-12-31
Specifikation av bundet och fritt eget kapital:		
Aktiekapital	25 000	25 000
Totalt bundet eget kapital	25 000	25 000
Balanserat resultat	25 264	24 433
Årets resultat	-5 848	831
Totalt fritt eget kapital	19 416	25 264
Totalt eget kapital	44 416	50 264

Resultatdisposition

	<i>Belopp i kr</i>
<hr/> Styrelsen föreslår att fritt eget kapital, kronor 19 416, disponeras enligt följande:	
Balanserat resultat	25 264
Årets resultat	-5 848
Totalt	<hr/> 19 416
Disponeras för	
Balanseras i ny räkning	<hr/> 19 416
Summa	19 416

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01- 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01- 2022-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.			
Nettoomsättning		57 206	279 568
Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.		57 206	279 568
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-11 517	-80 814
Övriga externa kostnader		-51 338	-169 582
Personalkostnader		-	-27 349
Summa rörelsekostnader		-62 855	-277 745
Rörelseresultat		-5 649	1 823
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		90	45
Räntekostnader och liknande resultatposter		-289	-503
Summa finansiella poster		-199	-458
Resultat efter finansiella poster		-5 848	1 365
Bokslutsdispositioner			
Resultat före skatt		-5 848	1 365
Skatter			
Skatt på årets resultat		-	-534
Årets resultat		-5 848	831

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		2 917	5 190
Övriga fordringar		2 119	1 999
Summa kortfristiga fordringar		<u>5 036</u>	<u>7 189</u>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		52 460	55 915
Summa kassa och bank		<u>52 460</u>	<u>55 915</u>
Summa omsättningstillgångar		<u>57 496</u>	<u>63 104</u>
SUMMA TILLGÅNGAR		<u>57 496</u>	<u>63 104</u>

2024070912474

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		25 264	24 433
Årets resultat		-5 848	831
Summa fritt eget kapital		19 416	25 264
Summa eget kapital		44 416	50 264
<i>Långfristiga skulder</i>			
Övriga skulder		12 546	-
Summa långfristiga skulder		12 546	-
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Leverantörsskulder		-	822
Skatteskulder		534	8 017
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		-	4 001
Summa kortfristiga skulder		534	12 840
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		57 496	63 104

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Ställda säkerheter och eventalförpliktelser

Ställda säkerheter

	2023-12-31	2022-12-31
Företagsinteckning	Inga	Inga

Not 3 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Inga väsentliga händelser har inträffat efter räkenskapsårets slut.

Underskrifter

Möndal den 7 juni 2024



Lisa Bäckman
Styrelseledamot

VIDIMERAS



Magnus Käll

Mob nr 0704-227501

Kommentar:

Bolagets resultat- och balansräkning blir föremål för fastställelse på ordinarie årsstämma