

**ÅRSREDOVISNING**

1(8)

för

**EKSTRAND FIT & STRONG  
MANAGEMENT AB**

Org.nr. 556982-6943

**Styrelsen får härmed avlämna årsredovisning för räkenskapsåret****2022-01-01-2022-12-31**

<b>Innehåll</b>	<b>Sida</b>
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-ställda säkerheter och ansvarsförbindelser	5
-tilläggsupplysningar	6
-underskrifter	8

Undertecknad styrelseledamot i EKSTRAND FIT & STRONG  
MANAGEMENT AB intygar härmed, dels att denna kopia av årsredovisningen  
överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkning fastställts på  
årstämma 11-apr-23

Stämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Stockholm 11-apr-23

  
Patrik Ekstrand

**FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE**

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

**Verksamheten****Allmänt om verksamheten**

Företaget skall bedriva fitness- och träningsverksamhet. I första hand yogabehandling och yogautbildning. Tillhandahålla tilläggstjänster såsom massage och skönhetsbehandling. Försäljning av produkter relaterade till fitness och näringspreparat. Företaget har inte bedrivit någon verksamhet under året utan ligger vilande.

<b>Flerårs översikt</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>
Nettoomsättning	0	0
Resultat efter finansiella poster	0	0
Soliditet %		

\*Definitioner av nyckeltal, se tilläggsupplysningar

**Resultatdisposition**

Medel att disponera:

Balanserat resultat	0
Årets resultat	<u>0</u>
	<b>0</b>

Förslag till disposition:

Balansera i ny räkning	<u>0</u>
	<b>0</b>

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande tilläggsupplysningar

**RESULTATRÄKNING**

Not

2022-01-01

2022-12-31

**Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m**

Nettoomsättning

0

**Rörelsens kostnader**

Övriga externa kostnader

0

Av- och nedskrivningar av materiella och  
immateriella anläggningstillgångar

-

0

**Summa rörelsekostnader**

0

**Rörelseresultat**

0

**Finansiella poster**

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

0

Räntekostnader

-

0

**Summa finansiella poster**

0

**Resultat efter finansiella poster**

0

**Bokslutsdispositioner**

Förändring av periodiseringsfonder

0

Återföring av periodiseringsfond

0

**Summa bokslutsdispositioner****Resultat före skatt**

0

**Skatter**

Skatt på årets resultat

0

**Årets resultat**

0

**Ekstrand Fit & Strong Management AB**

4 (8)

Org nr 556982-6943

**BALANSRÄKNING**

Not

**2022-12-31****TILLGÅNGAR****Anläggningstillgångar****Materiella anläggningstillgångar**

Inventarier, verktyg och installationer

2

0

**Summa materiella anläggningstillgångar****0****Summa anläggningstillgångar****0****Omsättningstillgångar****Kortfristiga fordringar**

Kundfordringar

0

Övriga fordringar

50 000

**Summa kortfristiga fordringar****50 000**

Kassa och bank

50 000

**Summa kassa och bank****50 000****Summa omsättningstillgångar****100 000****SUMMA TILLGÅNGAR****100 000**

2023062022345

**Ekstrand Fit & Strong Management AB**

5 (8)

Org nr 556982-6943

2023062022346

**BALANSRÄKNING**

Not

**2022-12-31****EGET KAPITAL OCH SKULDER**

<b>Eget kapital</b>	4	
<b>Bundet eget kapital</b>		
Aktiekapital (1 000 aktier)		100 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>100 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>		
Balanserat resultat		0
Årets resultat		0
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>0</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>100 000</b>
<b>Obeskattade reserver</b>		
Periodiseringsfonder		0
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>0</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder		0
Övriga skulder		
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDE</b>		<b>100 000</b>
<b>STÄLLDA SÄKERHETER OCH ANSVARFÖRBINDELSER</b>		
<b>Ställda säkerheter</b>		
<b>Panter och därmed jämförliga säkerheter</b>		
<b>Ansvarsförbindelser</b>	Inga	Inga

**TILLÄGGSUPPLYSNINGAR*****Redovisningsprinciper***

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2008:1  
Årsredovisning i mindre aktiebolag.

BFNAR 2008:1 Årsredovisning i mindre aktiebolag tillämpas för första gången, vilket kan innebära en  
bristande jämförbarhet mellan räkenskapsåret och det närmast föregående räkenskapsåret.

**Värderingsprinciper*****Materiella anläggningstillgångar*****Tillämpade avskrivningstider:**

Inventarier, verktyg och installationer

Antal år

5

**Tjänste- och entreprenaduppdrag**

Företagets intäkter från uppdrag på löpande räkning redovisas enligt alternativregeln.

***Definition av nyckeltal***

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutningen

**Upplysningar till resultaträkningen****Not 1 Personal***Medelantalet anställda***2022**

0

**2021**

0

*Löner, ersättningar m.m*

0

0

Löner, ersättningar, sociala kostnader och  
pensionskostnader har utgått med följande  
belopp:

Löner och ersättningar

Pensionskostnader

Sociala kostnader

Summa

## TILLÄGGSUPPLYSNINGAR

### Upplysningar till balansräkningen

Räkenskapsenliga avskrivningsprinciper tillämpas

<b>Not 2</b>	<b>Inventarier, verktyg och installationer</b>	<b>2022-12-31</b>
	Ingående anskaffningsvärden	0
	Inköp	<u>0</u>
	Utgående anskaffningsvärden	<b>0</b>
	Ingående avskrivningar	0
	Årets avskrivning	<u>0</u>
	Utgående avskrivningar	<b>0</b>
	Redovisat värde	<b>0</b>

**TILLÄGGSUPPLYSNINGAR**

**Not 3      Obeskattade reserver      2022-12-31**

**0**

**Not 4      Eget kapital**

**Aktiekapital    Reservfond    Fritt eget kapital**

Belopp vid årets ingång

enligt fastställd balansräkning      100 000

Resultatdisposition enligt beslut av  
årsstämma:

Utdelning till aktieägare

Årets resultat

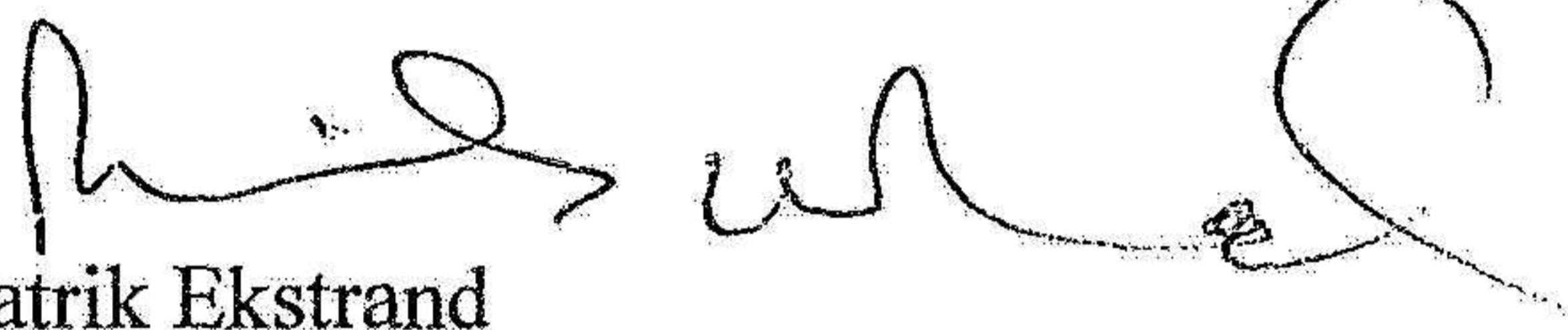
0

Belopp vid årets utgång

**100 000**

**0**

Stockholm 2023-04-11

  
Patrik Ekstrand