

# Årsredovisning

## Inner Sweden Holding AB

556739-7681

Styrelsen avger följande årsredovisning för  
räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	SIDA
- Förvaltningsberättelse	2 - 3
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5 - 6
- Noter	7
- Underskrifter	7

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma *den 2 april 2025*  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av  
samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

*Stockholm Kungälv den 2 april 2025*

Peter Wallenskog

# Årsredovisning

## *Inner Sweden Holding AB*

556739-7681

Styrelsen avger följande årsredovisning för  
räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	SIDA
- Förvaltningsberättelse	2 - 3
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5 - 6
- Noter	7
- Underskrifter	7

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

##### Ägarförhållanden

Bolaget äger och förvaltar Inner Sweden AB, org. nr 556498-8276.

##### Verksamheten i stort

Inner verkar i den organisatoriska och sociala arbetsmiljön. Inners tjänster riktar sig till organisationers högre chefer/-ledare med fokus på det egna ansvaret för en trygg och effektiv arbetsmiljö. Cheferna/ledarna har ansvar för såväl sig själva som arbetsgruppen. För att effektivt kunna leda andra, krävs att ledaren kan leda sig själv. Styrelsen bedömer att intresset i marknaden är ökande för träffsäkra, effektiva processer över vad en ledare bör tänka på, både för sig själv och medarbetarna, beträffande hur man som individ orkar dagens tempo och krav på resultat.

Försäljningen har varit hårt drabbad de senaste år pga pandemin, kriget i Ukraina, hög inflationen och energipriser, där Inner emellertid haft en något ökande försäljning under det gångna året.

Styrelsens beslut att vidareutveckla Inners koncept med fokus på chefer och ledare som steg 1 och att övrig personal kan komma i fråga som steg 2 alternativt kollegor i andra verksamheter har visat sig vara rätt. Ett mål för år 2025, är att nå även privatpersoner i ledande positioner.

Styrelsens har under år 2024 åren fortsatt att skära i kostnaderna och funnit en mycket effektiv lösning för HK i Kungälv som börjar verka från Q2 2025. Bolagen är fortsatt utan extern finansiering förutom ägarlån, har pengar på kontot och samtliga avskrivningar är nu tagna i Innerbolagen.

Huvudägaren garanterar likviditeten och sköt under 2023 till ytterligare 120 tkr i aktiekapital i dotterbolaget.

Övriga tillgångar i form av immateriella rättigheter och elektroniska system inkl. hemsida är intakta samt kontakter med både föreläsare och coacher är fortfarande i stort aktuella, vilket innebär att bolaget kan "kicka i gång" större projekt på kort varsel.

Därför väljer styrelsen att driva Inner vidare med målet att öka försäljningen under år 2025.

#### Tjänsterna

I grunden finns Inner Life, som är ett omsorgsfullt och välutvecklat koncept med fokus på det personliga ansvaret och som leder till förbättrat resultat för kunden.

Spjutspetstjänsterna Inner Motion (tidigare Inner Walk) och Inner Screening lämpar sig mycket väl för digitalisering med tanke på den förändring samhället är stadd i. Tjänsterna kommer att användas om efterfrågan finns med de kunder och kontakter som tas.

#### Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut.

Det fortsatt stabila samarbetet med Twiik och dess plattform är grunden för både Inner Motion och Inner Screening, som stödjer fysisk- och mental träning.

k=20250624:2025062500820

#### Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Inners styrelse, som nu består av fyra personer, har varit engagerade i utvecklingsarbetet av Inners strategier. Två av ledamöterna är operativt engagerade i säljarbetet.

Skulle det visa sig, att försäljningen i dotterbolaget inte skjuter fart under år 2025, kommer styrelsen göra en ny bedömning under hösten 2025, där risken finns att bolaget kan komma att likvideras.

#### Den finansiella situationen

Kostnadseffektiviseringarna har fortsatt under 2024, vilket medför att resultatet parat med villkorat aktieägartillskott håller bolagets aktiekapital på en god nivå.

Styrelsen är medveten om att personligt ansvar gäller för bolagets åtaganden, men pga att huvudägaren garanterar bolagets likviditet, bolaget ej har några skulder samt pengar finns på kontot, väljer styrelsen att driva bolaget vidare.

#### Säte

Företagets säte är Stockholm kommun.

#### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	<b>2401-2412</b>	<b>2301-2312</b>	<b>2201-2212</b>	<b>2101-2112</b>
Resultat efter finansiella poster	-9	-1 256	-1 367	-513
Soliditet %	75	76	88	95

#### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	<b>Aktiekapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	4 073 874	-1 869 170	-1 256 278	<b>948 426</b>
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
Balanseras i ny räkning		-1 256 278	1 256 278	<b>0</b>
Årets resultat			-8 734	<b>-8 734</b>
Belopp vid årets utgång	<b>4 073 874</b>	<b>-3 125 448</b>	<b>-8 734</b>	<b>939 692</b>

Villkorade aktieägartillskott finns med 511 000 kronor.

#### RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	-3 125 448
Årets resultat	-8 734
<i>Summa</i>	<b>-3 134 182</b>

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	-3 134 182
<i>Summa</i>	<b>-3 134 182</b>

## RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	0	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Övriga externa kostnader	-8 734	-6 278
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-8 734</b>	<b>-6 278</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-8 734</b>	<b>-6 278</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Resultat från andelar i koncernföretag	0	-116 748
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kortfristiga placeringar	0	-1 133 252
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>0</b>	<b>-1 250 000</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-8 734</b>	<b>-1 256 278</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>-8 734</b>	<b>-1 256 278</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>-8 734</b>	<b>-1 256 278</b>

# BALANSRÄKNING

1

2024-12-31

2023-12-31

## TILLGÅNGAR

### Anläggningstillgångar

*Finansiella anläggningstillgångar*

Andelar i koncernföretag

2

1 250 000

1 250 000

*Summa finansiella anläggningstillgångar*

1 250 000

1 250 000

**Summa anläggningstillgångar**

**1 250 000**

**1 250 000**

### Omsättningstillgångar

*Kassa och bank*

Kassa och bank

4

1 254

*Summa kassa och bank*

4

1 254

**Summa omsättningstillgångar**

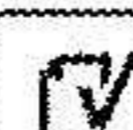
**4**

**1 254**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**1 250 004**

**1 251 254**



ik=20250624,2025062500824

	2024-12-31	2023-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	4 073 874	4 073 874
<i>Summa bundet eget kapital</i>	4 073 874	4 073 874
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	-3 125 448	-1 869 170
Årets resultat	-8 734	-1 256 278
<i>Summa fritt eget kapital</i>	-3 134 182	-3 125 448
<b>Summa eget kapital</b>	<b>939 692</b>	<b>948 426</b>
<b>Långfristiga skulder</b>		
Övriga skulder	300 800	300 800
<b>Summa långfristiga skulder</b>	<b>300 800</b>	<b>300 800</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Skulder till koncernföretag	9 512	2 028
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>9 512</b>	<b>2 028</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>1 250 004</b>	<b>1 251 254</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

*Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital*

Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

Not 2	Andelar i koncernföretag	2024-12-31	2023-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	26 615 332	26 732 080
	<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
	Försäljningar/utrangeringar	0	-116 748
	Utgående anskaffningsvärden	26 615 332	26 615 332
	Ingående nedskrivningar	-25 365 332	-24 232 080
	<i>Förändringar av nedskrivningar</i>		
	Återförda nedskrivningar	0	91 748
	Årets nedskrivningar	0	-1 225 000
	Utgående nedskrivningar	-25 365 332	-25 365 332
	<b>Redovisat värde</b>	<b>1 250 000</b>	<b>1 250 000</b>

## UNDERSKRIFTER

Stockholm

Undertecknad den dag som framgår av min/våra digitala underskrifter

Peter Wallenskog

Jan Hultén

Josefine Sjöcrona

Anita Wallenskog

20250624:2025062500826



# Document history

COMPLETED BY ALL:  
24.03.2025 22:26

SENT BY OWNER:  
Camilla Hjærtfalk Ahlstedt · 24.03.2025 14:37

DOCUMENT ID:  
r1F-ek1pJx

ENVELOPE ID:  
BJeuWe1JaJe-r1F-ek1pJx

DOCUMENT NAME:  
ÅR Inner Sweden Holding AB 20241231.pdf  
7 pages

## Activity log

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
Supranee Malee Josefine Sjöcrona josefine@runacademy.se	Signed Authenticated	24.03.2025 15:40 24.03.2025 15:40	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1975/11/18) IP: 90.225.188.31
Peter Wallenskog p.wallenskog@inner.se	Signed Authenticated	24.03.2025 15:51 24.03.2025 15:47	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1961/03/27) IP: 188.228.109.90
JAN HULTÉN janne.hulten@icloud.com	Signed Authenticated	24.03.2025 18:41 24.03.2025 18:40	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1952/08/22) IP: 94.254.62.209
Anita Birgitta Wallenskog anita.wallenskog@telia.com	Signed Authenticated	24.03.2025 22:26 24.03.2025 22:25	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1962/04/24) IP: 188.228.109.90

\* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

## Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.  
Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR  
compliant



eIDAS  
standard



PDF  
PAdES  
sealed