

ÅRSREDOVISNING

för

M&M Training and Event Consulting AB

Org.nr. 559092-2018

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01--2025-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	7
-underskrifter	7

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-20.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Maria Larsson, Styrelseledamot
2026-04-27

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är konsultverksamhet samt som tränare, instruktör och coach inom idrott samt bedriva sportarrangemang och därmed liknande verksamhet, företaget ska även bedriva handel med hälsoprodukter samt byggverksamhet. Företagets verksamhet är konsultverksamhet

Företaget har sitt säte i Karlshamn.

Flerårsöversikt

Beloppen i Flerårsöversikt visas i KSEK

	2025	2024	2023	2022
Nettoomsättning	1 488	1 528	1 643	1 122
Resultat efter finansiella poster	259	354	397	322
Soliditet (%)	90,39	83,21	71,25	71,6

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	501 916	270 693	822 609
Utdelning		-100 000	0	-100 000
Balanseras i ny räkning		270 693	-270 693	0
Årets resultat			191 383	191 383
Belopp vid årets utgång	50 000	672 609	191 383	913 992

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	672 609
Årets resultat	191 383
	<hr/>
	863 992

Förslag till disposition:

Utdelning	100 000
Balanseras i ny räkning	763 992
	<hr/>
	863 992

Förslag till beslut om vinstutdelning

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 100 000 kr. vilket motsvarar 200,00 kr. per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen. Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

M&M Training and Event Consulting AB

Org.nr. 559092-2018

RESULTATRÄKNING		2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
	Not		
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 487 853	1 528 131
Övriga rörelseintäkter		<u>2 026</u>	<u>1 746</u>
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 489 879	1 529 877
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-127 029	-144 840
Övriga externa kostnader		-432 290	-355 405
Personalkostnader	2	-670 803	-674 825
Övriga rörelsekostnader		<u>-18</u>	<u>-81</u>
Summa rörelsekostnader		-1 230 140	-1 175 151
Rörelseresultat		259 739	354 726
Finansiella poster			
Ränteintäkter		366	594
Räntekostnader		<u>-1 290</u>	<u>-1 560</u>
Summa finansiella poster		-924	-966
Resultat efter finansiella poster		258 815	353 760
Resultat före skatt		258 815	353 760
Skatter			
Skatt på årets resultat		-67 432	-83 067
Årets resultat		<u>191 383</u>	<u>270 693</u>

M&M Training and Event Consulting AB

Org.nr. 559092-2018

BALANSRÄKNING		2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR	Not		
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga fordringar	3	<u>134 500</u>	<u>124 500</u>
Summa finansiella anläggningstillgångar		134 500	124 500
Summa anläggningstillgångar		134 500	124 500
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		113 400	106 400
Övriga fordringar		31 245	44 686
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>187 493</u>	<u>101 237</u>
Summa kortfristiga fordringar		332 138	252 323
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>544 440</u>	<u>611 698</u>
Summa kassa och bank		544 440	611 698
Summa omsättningstillgångar		876 578	864 021
SUMMA TILLGÅNGAR		1 011 078	988 521

BALANSRÄKNING	2025-12-31	2024-12-31
	Not	
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Bundet eget kapital		
Aktiekapital	50 000	50 000
Summa bundet eget kapital	50 000	50 000
Fritt eget kapital		
Balanserat resultat	672 609	501 916
Årets resultat	191 383	270 693
Summa fritt eget kapital	863 992	772 609
Summa eget kapital	913 992	822 609
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	44 700	16 358
Skatteskulder	0	82 854
Övriga skulder	52 386	66 700
Summa kortfristiga skulder	97 086	165 912
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	1 011 078	988 521

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantal anställda 2025 2024*Medelantal anställda*

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit 1,00 1,00

Not 3 Andra långfristiga fordringar 2025-12-31 2024-12-31

Ingående anskaffningsvärden	124 500	34 500
Reglerade fordringar	10 000	90 000
Utgående anskaffningsvärden	<u>134 500</u>	<u>124 500</u>
Redovisat värde	134 500	124 500

Not 4 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Årsredovisningens innehåll blev klart 2026-04-20

Maria Larsson

Maria Larsson

2026-04-20