

**Årsredovisning**  
för  
**Annéas kost och träning AB**  
559276-1323

Räkenskapsåret  
2024

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-27.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.  
Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av:**

Annéa Hellgren, Styrelseledamot  
2025-06-30

Styrelsen för Annéas kost och träning AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr).

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolagets verksamhet består av rådgivning inom kost och träning samt föreläsningar.

Företaget har sitt säte i Eskilstuna.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2020/21</b> (15 mån)
Nettoomsättning	7	77	220	368
Resultat efter finansiella poster	-12	17	73	10
Soliditet (%)	59,6	71,1	88,7	35,0

Nettoomsättningen har minskat i bolaget, då verksamheten varit ringa under året.

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	25 000	9 215	8 314	<b>42 529</b>
Utdelning		-10 000		<b>-10 000</b>
Balanseras i ny räkning		8 314	-8 314	<b>0</b>
Årets resultat			-11 173	<b>-11 173</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>7 529</b>	<b>-11 173</b>	<b>21 356</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten (kronor):

balanserad vinst	7 529
årets förlust	-11 173
	<b>-3 644</b>
behandlas så att i ny räkning överföres	-3 644
	<b>-3 644</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31
<b>Rörelseintäkter</b>			
Nettoomsättning		7 093	77 197
<b>Summa rörelseintäkter</b>		<b>7 093</b>	<b>77 197</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-991	-833
Övriga externa kostnader		-17 872	-57 474
Personalkostnader	2	0	-2 010
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-18 863</b>	<b>-60 317</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-11 770</b>	<b>16 880</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Ränteintäkter		178	308
Räntekostnader		-1	0
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>177</b>	<b>308</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-11 593</b>	<b>17 188</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-11 593</b>	<b>17 188</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		420	-8 874
<b>Årets resultat</b>		<b>-11 173</b>	<b>8 314</b>

## Balansräkning

Not

2024-12-31

2023-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Övriga fordringar

2 946

14 497

**Summa kortfristiga fordringar**

**2 946**

**14 497**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

32 871

45 282

**Summa kassa och bank**

**32 871**

**45 282**

**Summa omsättningstillgångar**

**35 817**

**59 779**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**35 817**

**59 779**

## Balansräkning

Not

2024-12-31

2023-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

25 000

25 000

**Summa bundet eget kapital**

**25 000**

**25 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

7 529

9 215

Årets resultat

-11 173

8 314

**Summa fritt eget kapital**

**-3 644**

**17 529**

**Summa eget kapital**

**21 356**

**42 529**

#### Kortfristiga skulder

Övriga skulder

4 461

2 000

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

10 000

15 250

**Summa kortfristiga skulder**

**14 461**

**17 250**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**35 817**

**59 779**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	0	0

### Not 3 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Styrelsen planerar att avveckla bolaget under kommande räkenskapsår.

Eskilstuna

Underskriven den dag som framgår av min elektroniska underskrift

*Annéa Hellgren*  
Annéa Hellgren

2025-06-27