

# Årsredovisning

---

## *Trimmasinnet AB*

556982-5549

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-03-28. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Annika Öhrberg, Verkställande direktör  
2025-04-11

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget ska bedriva mental träning, coaching chef- och ledarutveckling, stresshantering, IT-konsult.

Företaget har sitt säte i Lidingö.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2401-2412	2301-2312	2201-2212	2101-2112
Nettoomsättning	28	74	457	10
Resultat efter finansiella poster	-14	15	97	-23
Soliditet %	74	75	60	19

Nettoomsättningen avviker med mer än 30%...[Kommentera]

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	50 000	73 988	14 725	138 713
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		14 725	-14 725	0
- Årets resultat			-14 393	-14 393
- Belopp vid årets utgång	50 000	88 713	-14 393	124 320

### RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	88 713
Årets resultat	-14 393
Summa	74 320

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	74 320
Summa	74 320

## RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	27 570	73 779
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>27 570</b>	<b>73 779</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Övriga externa kostnader	-38 250	-24 621
Personalkostnader	2 -3 900	-34 631
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-42 150</b>	<b>-59 252</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-14 580</b>	<b>14 527</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	213	204
Räntekostnader och liknande resultatposter	-26	-6
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>187</b>	<b>198</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-14 393</b>	<b>14 725</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>-14 393</b>	<b>14 725</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>-14 393</b>	<b>14 725</b>

## BALANSRÄKNING

1

		2024-12-31	2023-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	3	14 200	14 200
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>		<i>14 200</i>	<i>14 200</i>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>14 200</b>	<b>14 200</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		1 500	3 848
Fordringar hos intresseföretag och gemensamt styrda företag		116 750	116 750
Övriga fordringar		11 539	11 481
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		<i>129 789</i>	<i>132 079</i>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		24 604	38 862
<i>Summa kassa och bank</i>		<i>24 604</i>	<i>38 862</i>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>154 393</b>	<b>170 941</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>168 593</b>	<b>185 141</b>

## BALANSRÄKNING

	2024-12-31	2023-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	88 713	73 988
Årets resultat	-14 393	14 725
<i>Summa fritt eget kapital</i>	74 320	88 713
<b>Summa eget kapital</b>	<b>124 320</b>	<b>138 713</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Övriga skulder	44 273	46 428
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>44 273</b>	<b>46 428</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>168 593</b>	<b>185 141</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Fordringar har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.

Övriga tillgångar och skulder har upptagits till anskaffningsvärden där inget annat anges.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital  
Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2024-12-31	2023-12-31
--	------------	------------

Medelantalet anställda	1	1
------------------------	---	---

### Not 3 Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag

	2024-12-31	2023-12-31
--	------------	------------

Ingående anskaffningsvärden	14 200	14 200
-----------------------------	--------	--------

Utgående anskaffningsvärden	14 200	14 200
-----------------------------	--------	--------

Redovisat värde	14 200	14 200
-----------------	--------	--------

## UNDERSKRIFTER

Stockholm

Undertecknad den dag som framgår av min/våra digitala underskrifter

*Annika Öhrberg*

Annika Öhrberg

Verkställande direktör

2025-03-28