

Årsredovisning
för
Mindfulnessgruppen i Stockholm AB
556814-4835

Räkenskapsåret
2022-07-01 – 2023-06-30

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Mindfulnessgruppen i Stockholm AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämman den 6 november 2023. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen och revisionsberättelsen stämmer överens med originalen.

Stockholm den 6 november 2023


Gunnar Michanek

Årsredovisning
för
Mindfulnessgruppen i Stockholm AB

556814-4835

Räkenskapsåret

2022-07-01 – 2023-06-30

Styrelsen och verkställande direktören för Mindfulnessgruppen i Stockholm AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-07-01 – 2023-06-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget är ett specialistföretag inom Medvetandeträning, Mindfulness, Emotionell Intelligens och Search Inside Yourself. Företaget är experter på medvetenhetsträning för alla människor; privat, inom hälsovård, skola och näringslivet. Inom divisionen Minds Unlimited är företaget specialiserat på utbildningar för ledare och medarbetare. Utbildningarna bygger på den senaste neurovetenskapen om hjärnans utvecklingsförmågor och konsekvenser för det inre och yttre ledarskapet.

Vi erbjuder unika program som ger skarpa och bestående verktyg för att få verksamheten att växa inifrån på individ-, grupp- och organisatorisk nivå.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

| Flerårsöversikt (Tkr) | 2022/23 | 2021/22 | 2020/21 | 2019/20 |
|-----------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Nettoomsättning | 4 926 | 3 930 | 4 091 | 5 150 |
| Resultat efter finansiella poster | 403 | 424 | 811 | 929 |
| Soliditet (%) | 78 | 83 | 74 | 75 |

Förändringar i eget kapital

| | Aktie- kapital | Fri överkurs- fond | Balanserat resultat | Årets resultat | Totalt |
|---|---------------------------|-------------------------------|--------------------------------|---------------------------|------------------|
| Belopp vid årets ingång | 223 889 | 358 663 | 1 736 418 | 424 198 | 2 743 168 |
| Disposition enligt beslut av årsstämman: | | | | | |
| Balanseras i ny räkning | | -358 663 | 782 861 | -424 198 | 0 |
| Årets resultat | | | | 402 625 | 402 625 |
| Belopp vid årets utgång | 223 889 | 0 | 2 519 279 | 402 625 | 3 145 793 |

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

| | |
|------------------|------------------|
| balanserad vinst | 2 519 279 |
| årets vinst | 402 625 |
| | 2 921 904 |

| | |
|---|------------------|
| disponeras så att till aktieägare utdelas (350 kronor per aktie) i ny räkning överföres | 2 921 904 |
| | 2 921 904 |

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

Not

2022-07-01
-2023-06-30

2021-07-01
-2022-06-30

Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

| | | | |
|--|--|------------------|------------------|
| Nettoomsättning | | 4 926 164 | 3 929 539 |
| Övriga rörelseintäkter | | 57 000 | 103 149 |
| Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | 4 983 164 | 4 032 688 |

Rörelsekostnader

| | | | |
|-------------------------------|---|-------------------|-------------------|
| Handelsvaror | | -1 917 815 | -1 735 016 |
| Övriga externa kostnader | | -1 583 441 | -996 943 |
| Personalkostnader | 2 | -1 068 094 | -879 172 |
| Övriga rörelsekostnader | | -24 633 | 0 |
| Summa rörelsekostnader | | -4 593 983 | -3 611 131 |
| Rörelseresultat | | 389 181 | 421 557 |

Finansiella poster

| | | | |
|--|--|----------------|----------------|
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | | 13 458 | 3 474 |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | | -14 | -833 |
| Summa finansiella poster | | 13 444 | 2 641 |
| Resultat efter finansiella poster | | 402 625 | 424 198 |

Resultat före skatt 402 625 424 198

Årets resultat 402 625 424 198

Balansräkning

Not

2023-06-30

2022-06-30

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

179 520

350 863

Övriga fordringar

175 188

106 531

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

37 500

0

Summa kortfristiga fordringar

392 208

457 394

Kassa och bank

Kassa och bank

3 628 034

2 844 296

Summa kassa och bank

3 628 034

2 844 296

Summa omsättningstillgångar

4 020 242

3 301 690

SUMMA TILLGÅNGAR

4 020 242

3 301 690

Balansräkning Not 2023-06-30 2022-06-30

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

223 889

223 889

Summa bundet eget kapital

223 889

223 889

Fritt eget kapital

Fri överkursfond

0

358 663

Balanserat resultat

2 519 279

1 736 418

Årets resultat

402 625

424 198

Summa fritt eget kapital

2 921 904

2 519 279

Summa eget kapital

3 145 793

2 743 168

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

407 629

171 940

Övriga skulder

142 535

147 443

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

324 285

239 139

Summa kortfristiga skulder

874 449

558 522

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

4 020 242

3 301 690

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

| | 2022-07-01 -2023-06-30 | 2021-07-01 -2022-06-30 |
|------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Medelantalet anställda | 2 | 2 |

Stockholm 2023-11-06



Gunnar Michanek
Verkställande direktör

Min revisionsberättelse har lämnats den 6/11 2023



Christer Fröjd
Auktoriserad revisor

Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Mindfulnessgruppen i Stockholm AB
Org.nr 556814-4835

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Mindfulnessgruppen i Stockholm AB för räkenskapsåret 2022-07-01 - 2023-06-30.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Mindfulnessgruppen i Stockholm ABs finansiella ställning per den 2023-06-30 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Mindfulnessgruppen i Stockholm AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

En ytterligare beskrivning av mitt ansvar för revisionen av årsredovisningen finns på Revisorsinspektionens webbplats: www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar. Denna beskrivning är en del av revisionsberättelsen.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för Mindfulnessgruppen i Stockholm AB för räkenskapsåret 2022-07-01 - 2023-06-30 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisions sed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till Mindfulnessgruppen i Stockholm AB enligt god revisors sed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisions sed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

En ytterligare beskrivning av mitt ansvar för revisionen av förvaltningen finns på Revisorsinspektionens webbplats: www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar. Denna beskrivning är en del av revisionsberättelsen.

Stockholm den 6/11/2023

Christér Fröjd
Auktoriserad revisor