

# Årsredovisning

för

Träningscenter Lidingö AB

Org.nr. 559136-7304

Räkenskapsåret

2023-01-01 – 2023-12-31

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter av årsredovisning	9

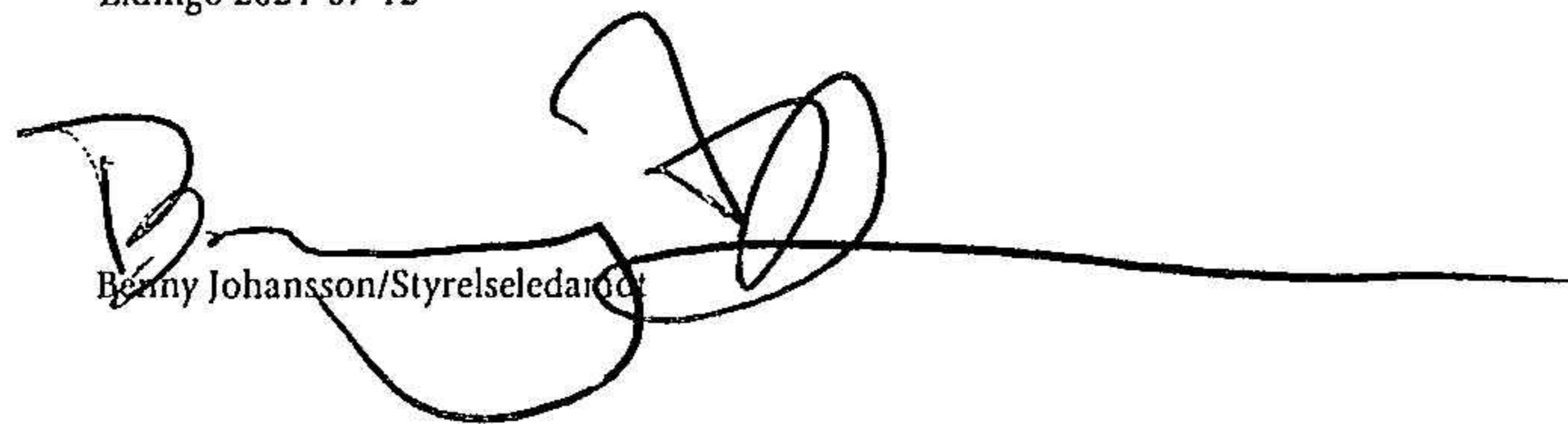
## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årstämman 2024-07-12. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen och revisionsberättelsen överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Lidingö 2024-07-12

Benny Johansson/Styrelseledare



Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

Bolaget med säte i Lidingö registrerades 2017 och bedriver sedan dess ett gym.

Träningskonceptet under namnet Minutus är en tidseffektiv träning som ger resultat. Hos Minutus tränar medlemmarne på sina villkor men med fullt stöd från tränare. Gymmet erbjuder en avslappnad och familjär miljö där hälsa, långsiktighet och välmående ligger i fokus.

### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har under flera år haft för höga kostnader i förhållande till omsättningen vilket gjort ett flerårigt negativt resultat. En Kontrollbalansräkning upprättades 2023-04-30 enligt kraven i aktiebolagslagen och denna visade att kapitalet var intakt.

### Övrigt

Inför 2024 har stora nedskärningar gjorts på lönekostnader. Lokalen har utökats med två rum som kommer att inbringa intäkter. VD vill under 2024 inleda ett samarbete med Mi-Com Sweden AB (leverantör av gymutrustningen). Upplägget innefattar att befintlig, avskriven maskinpark säljs och på så sätt återställer aktiekapitalet. Milon åtar sig att aktivt arbeta med att få in nya medlemmar samtidigt som ny utrustning leasas.

### Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	3 672 195	3 715 516	3 938 865	4 336 830	
Resultat efter finansiella poster	-499 059	-638 810	-614 431	-71 445	
Soliditet (%)	-42,32	-8,44	23,00	17,00	

### Nyckeltalsdefinitioner

#### Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	407 238	-638 810	-181 572
Utdelning	0	0	0	0
Årets resultat	0		-503 569	-503 569
Belopp vid årets utgång	50 000	-131 572	-503 569	-685 141

### Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	-141 572
Årets resultat	-503 569
Summa	-645 142

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	
Balanseras i ny räkning	-645 142
Summa	-645 142

2024072600903

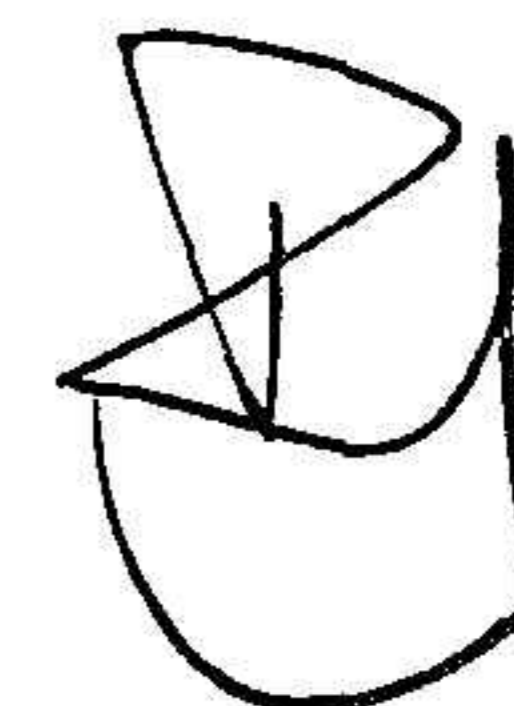
# Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
<b>Rörelseresultat</b>			
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		3 672 195	3 715 516
Övriga rörelseintäkter		-7 364	-70 128
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>3 664 831</b>	<b>3 645 388</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-148 313	-44 123
Övriga externa kostnader		-2 281 202	-2 071 589
Personalkostnader	2	-1 680 335	-1 720 970
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-54 099	-355 163
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-4 163 950</b>	<b>-4 191 846</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-499 119</b>	<b>-546 458</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		211	-5 718
Räntekostnader och liknande resultatposter		-152	-86 634
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>59</b>	<b>-92 352</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-499 059</b>	<b>-638 810</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Övriga bokslutsdispositioner		-4 511	0
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>-4 511</b>	<b>0</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-503 570</b>	<b>-638 810</b>
<b>Skatter</b>			
<b>Årets resultat</b>		<b>-503 570</b>	<b>-638 810</b>

2024072600904

# Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2023-12-31	2022-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Immateriella anläggningstillgångar</b>			
Hysesrätter och liknande rättigheter	3, 4, 5, 6	947 286	1 167 257
<b>Summa immateriella anläggningstillgångar</b>		<b>947 286</b>	<b>1 167 257</b>
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Maskiner och andra tekniska anläggningar		15 496	36 880
Inventarier, verktyg och installationer		0	3 117
Förbättringsutgifter på annans fastighet		28 956	39 670
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>44 452</b>	<b>79 667</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>991 739</b>	<b>1 246 924</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		158 837	187 752
Övriga fordringar		18 592	9 481
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		92 829	424 511
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>270 257</b>	<b>621 744</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		144 152	282 750
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>144 152</b>	<b>282 750</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>414 409</b>	<b>904 494</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>1 406 148</b>	<b>2 151 418</b>



2024072600905

# Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2023-12-31	2022-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		-141 572	407 237
Årets resultat		-503 569	-638 810
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>-645 142</b>	<b>-231 572</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>-595 142</b>	<b>-181 572</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		1 171 747	1 372 833
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>1 171 747</b>	<b>1 372 833</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Förskott från kunder		15 819	11 633
Leverantörsskulder		88 101	334 502
Skatteskulder		13 952	9 366
Övriga skulder		70 621	22 586
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		641 051	582 071
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>829 544</b>	<b>960 158</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>1 406 149</b>	<b>2 151 418</b>

## Noter

### Not 1 – Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2).

#### Immateriella anläggningstillgångar

Immateriella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Tillgångarna skrivs av linjärt över tillgångarnas bedömda nyttjande period. Nyttjandeperioden omprövas per varje balansdag. Pågående projekt skrivs inte av utan nedskrivningsprövas årligen. Följande nyttjande perioder tillämpas:

#### Avskrivning

Avskrivningsprinciper

Typ av tillgång	Procent	År
<b>Hyresrätter och liknande rättigheter</b>		
Typ av tillgång	Procent	10 År
<b>Goodwill</b>		
Typ av tillgång	Procent	5 År

#### Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Tillgångarna skrivs av linjärt över tillgångarnas bedömda nyttjandeperiod förutom mark som inte skrivs av. Nyttjandeperioden omprövas per varje balansdag. Följande nyttjandeperioder tillämpas:

#### Avskrivning

Avskrivningsprinciper

Typ av tillgång	Procent	År
<b>Maskiner och andra tekniska anläggningar</b>		
Typ av tillgång	Procent	5 År
<b>Inventarier, verktyg och installationer</b>		
Typ av tillgång	Procent	5 År
<b>Förbättringsutgifter på annans fastighet</b>		
Typ av tillgång	Procent	6 År
<b>Övriga materiella anläggningstillgångar</b>		
Typ av tillgång	Procent	År

### Not 2 – Medelantalet anställda

Medelantalet anställda

	2023-12-31	2022-12-31
Medelantalet anställda	3	3

### Not 3 – Hyresrätter och liknande rättigheter



2024072600907

Hyresrätter och liknande rättigheter

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	2 054 894	2 054 894
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Utgående anskaffningsvärden	2 054 894	2 054 894
Ingående avskrivningar	-887 637	-684 382
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-219 971	-203 255
Utgående avskrivningar	-1 107 608	-887 637
Ingående nedskrivningar	0	0
<b>Förändringar av nedskrivningar</b>		
<b>Redovisat värde</b>	<b>947 286</b>	<b>1 167 257</b>

### Not 4 – Maskiner och andra tekniska anläggningar

Maskiner och andra tekniska anläggningar

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	106 877	106 877
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Utgående anskaffningsvärden	106 877	106 877
Ingående avskrivningar	-69 997	-48 625
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Utgående avskrivningar	-91 381	-69 997
<b>Förändringar av nedskrivningar</b>		
<b>Redovisat värde</b>	<b>15 496</b>	<b>36 880</b>

### Not 5 – Förbättringsutgifter på annans fastighet

Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	64 280	64 280
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Utgående anskaffningsvärden	64 280	64 280
Ingående avskrivningar	-24 610	-13 897
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-10 714	-10 714
<b>Förändringar av nedskrivningar</b>		
<b>Redovisat värde</b>	<b>28 956</b>	<b>39 669</b>

### Not 6 – Långfristiga skulder

Långfristiga skulder som förfaller till betalning senare än fem år efter balansdagen

Långfristiga skulder	2023-12-31	2022-12-31
Belopp på skuldpost som förfaller till betalning senare än fem år efter balansdagen	1 171 747	1 372 833

**Kommentar till specifikation av långfristiga skulder**

Ovanstående lån består av konvertibelt lån - 300 000 sek

Lån från hyresvärd långsiktig del (3 år) - 648 847 sek

Lån från hyresvärd kortfristig del som förfaller 2024 - 222 900 sek

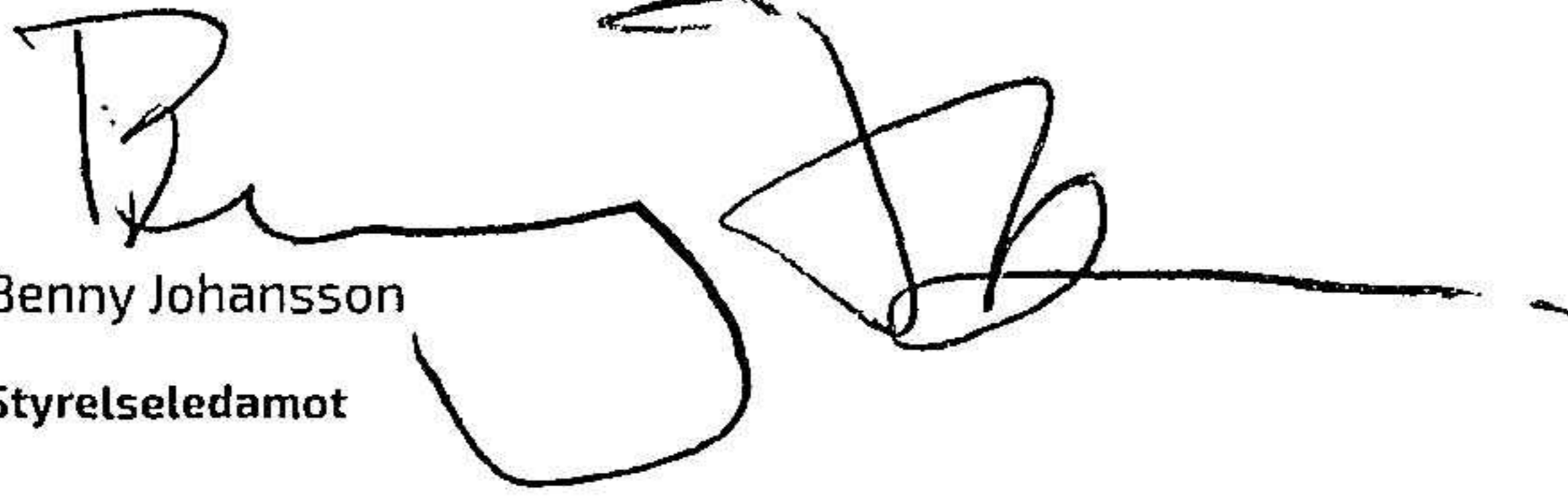
2024072600908



2024072600909

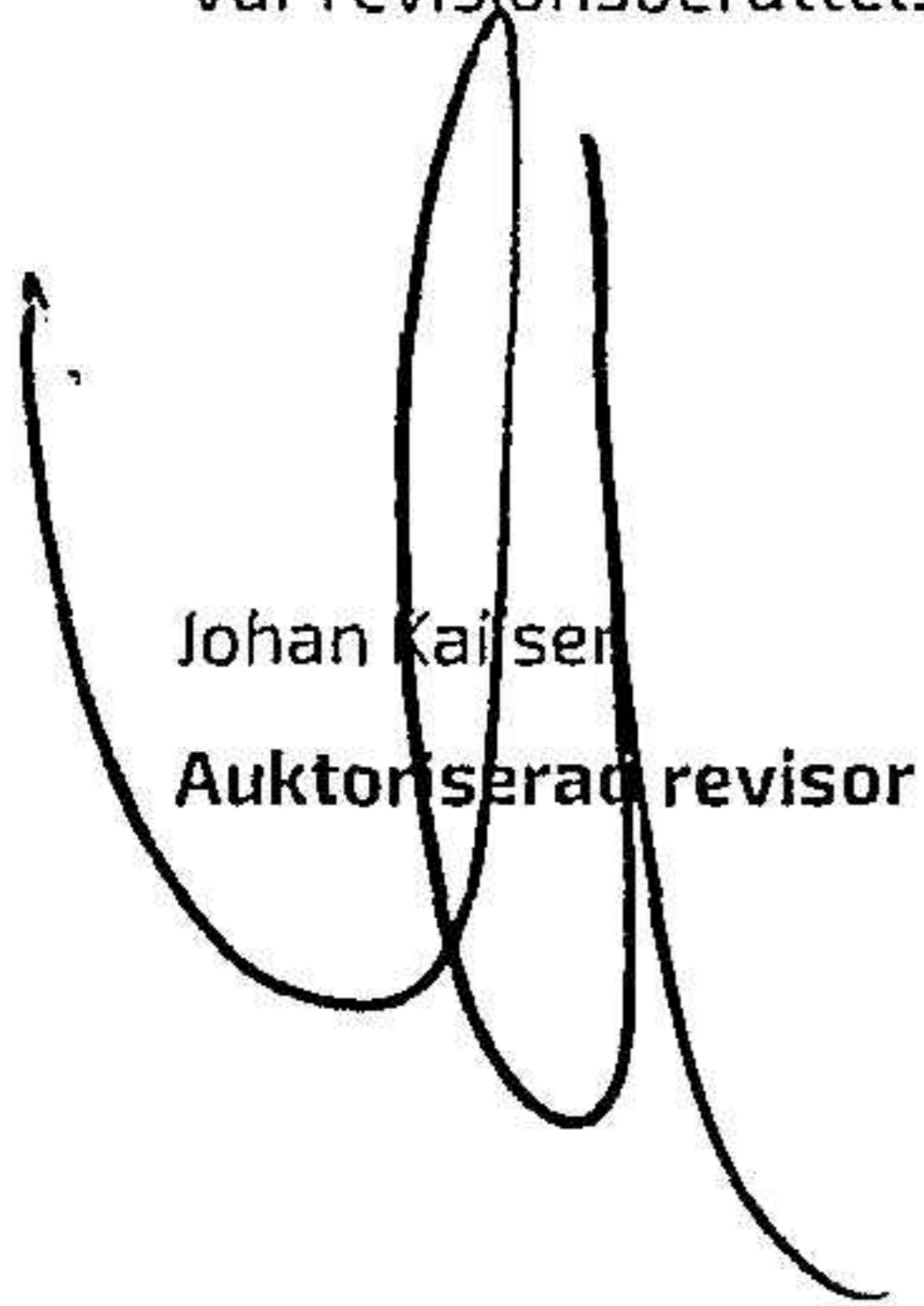
## Underskrifter av årsredovisning

Lidingö 2024-07-12

  
Benny Johansson  
Styrelseledamot

Vår revisionsberättelse har lämnats den

12/7 2024

  
Johan Kaiser  
Auktoriserad revisor

## REVISIONSBERÄTTELSE

Till bolagsstämman i Träningscenter Lidingö AB  
Org.nr. 559136-7304

### Rapport om årsredovisningen

#### Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Träningscenter Lidingö AB för år 2023.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Träningscenter Lidingö ABs finansiella ställning per den 31 december 2023 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

#### Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Träningscenter Lidingö AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

#### Väsentlig osäkerhetsfaktor avseende antagandet om fortsatt drift

Utan att det påverkar mina uttalanden ovan vill jag fästa uppmärksamheten på balansräkningen där det framgår att bolagets egna kapital är förbrukat samt att de kortfristiga skulderna överstiger omsättningstillgångarna. Dessa förhållanden tyder på att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten.

#### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

#### Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risker för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
  - skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
  - utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
  - drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
  - utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.
- Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

### Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Träningscenter Lidingö AB för år 2023 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar förlust enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionsred i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Träningscenter Lidingö AB enligt god revisorsred i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

### Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsred i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionsred i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är

relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

### Anmärkning

Som framgår av årsredovisningens balansräkning understiger bolagets eget kapital hälften av aktiekapitalet sedan föregående år. Styrelsen har, alltsedan detta inträffade, en skyldighet att, enligt 25 kap. 13 § aktiebolagslagen, upprätta en kontrollbalansräkning. Någon kontrollbalansräkning har ännu inte upprättats, vilket föranleder anmärkning.

Stockholm den

20240712

Johan Kaijser  
Auktoriserad revisor