

Styrelsen för

Fridas Bod AB

Org nr 556041-3295

får härmed avge

Årsredovisning

för räkenskapsåret 1 juli 2024 - 30 juni 2025

<u>Innehåll:</u>	<u>sida</u>
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter med redovisningsprinciper och bokslutskommentarer	6
Underskrifter	8

Fridas Bod AB

Org nr 556041-3295

2025101302667

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget har sitt säte på Lidingö, Stockholms län. Bolaget bedriver konsultverksamhet med huvudsaklig inriktning på organisationsutveckling, utbildning inom ledarskap, personlig utveckling, försäljning och service, ekonomikonsultationer samt äger och förvaltar fast och lös egendom.

Flerårsöversikt

	2024-07-01 -2025-06-30	2023-07-01 -2024-06-30	2022-07-01 -2023-06-30	2021-07-01 -2022-06-30
Nettoomsättning	2 508 110	2 573 356	2 898 840	2 589 863
Resultat efter finansiella poster	404 110	145 395	388 320	17 285
Soliditet	17%	11%	14%	16%

Eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Fritt eget kapital
Vid årets början	100 000	25 000	180 330
Disposition enl årsstämmobeslut			
• Utdelning			-
Årets resultat			358 996
Vid årets slut	100 000	25 000	539 325

Förslag till disposition beträffande bolagets vinst eller förlust

Balanserat resultat	180 329
Årets resultat	358 996
Totalt	539 325

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel, 539 325 kronor, disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	539 325
Summa	539 325

Vad beträffar företagets resultat och ställning i övrigt, hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande bokslutskommentarer. *u*

Fridas Bod AB

Org nr 556041-3295

2025101302668

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-07-01 -2025-06-30</i>	<i>2023-07-01 -2024-06-30</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar mm			
Nettoomsättning		2 508 110	2 573 356
Övriga rörelseintäkter		51 045	18 179
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar mm		2 559 155	2 591 535
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-46 612	-43 856
Övriga externa kostnader		-527 571	-612 597
Personalkostnader	1	-1 130 881	-1 376 175
Avskrivningar och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-207 618	-203 203
Summa rörelsekostnader		-1 912 682	-2 235 832
Rörelseresultat		646 474	355 704
Finansiella poster			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar	2	-	-4 442
Ränteintäkter och liknande resultatposter		5 391	33 597
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar		-47 285	-75 256
Räntekostnader och liknande resultatposter		-200 470	-164 208
Summa finansiella poster		-242 364	-210 309
Resultat efter finansiella poster		404 110	145 395
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		75 000	15 000
Summa bokslutsdispositioner		75 000	15 000
Resultat före skatt		479 110	160 395
Skatter			
Skatt på årets resultat		-120 114	-64 988
Årets resultat		358 996	95 407

Fridas Bod AB

Org nr 556041-3295

2025101302669

Balansräkning

Belopp i kr	Not	2025-06-30	2024-06-30
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Byggnader och mark	3	5 222 468	5 379 447
Inventarier, verktyg och installationer	4	74 352	84 798
Summa materiella anläggningstillgångar		5 296 820	5 464 245
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	5	52 613	99 898
Summa finansiella anläggningstillgångar		52 613	99 898
Summa anläggningstillgångar		5 349 433	5 564 143
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		134 690	109 605
Övriga fordringar		13 571	69 246
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		10 565	25 060
Summa kortfristiga fordringar		158 826	203 911
Kassa och bank			
Kassa och bank		463 611	883 816
Summa kassa och bank		463 611	883 816
Summa omsättningstillgångar		622 437	1 087 727
SUMMA TILLGÅNGAR		5 971 870	6 651 870

h

Fridas Bod AB

Org nr 556041-3295

2025101302670

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-06-30</i>	<i>2024-06-30</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital (200 A-aktier, 800 B-aktier)		100 000	100 000
Reservfond		25 000	25 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>		125 000	125 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		180 329	84 923
Årets resultat		358 996	95 407
<i>Summa fritt eget kapital</i>		539 325	180 330
Summa eget kapital		664 325	305 330
<i>Obeskattade reserver</i>			
Periodiseringsfonder		449 000	524 000
<i>Summa obeskattade reserver</i>		449 000	524 000
<i>Långfristiga skulder</i>			
Övriga skulder till kreditinstitut	6	3 955 000	4 055 000
<i>Summa långfristiga skulder</i>		3 955 000	4 055 000
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Övriga skulder till kreditinstitut	6	100 000	100 000
Leverantörsskulder		60 294	35 180
Övriga skulder		681 438	811 813
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		61 813	820 547
<i>Summa kortfristiga skulder</i>		903 545	1 767 540
		4 858 545	5 822 540
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		5 971 870	6 651 870

h

RS

Fridas Bod AB

Org nr 556041-3295

2025101302671

Noter med redovisningsprinciper och bokslutskommentarer

Belopp i kr om inget annat anges.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämnden allmänna råd BFNAR 2016:10, Årsredovisning i mindre aktiebolag.

Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden minskat med beräknat restvärde. Avskrivning sker linjärt över tillgångens beräknade livslängd.

Följande avskrivningstider tillämpas:

Nyttjandeperiod

Materiella anläggningstillgångar

Byggnader	50 år
Markanläggningar	20 år
Inventarier, verktyg och installationer	5 år

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättningen är rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultatet efter finansiella poster är resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före extraordinära intäkter och kostnader, bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditeten har beräknats enligt eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt (20,6%) i förhållande till balansomslutningen. *lu*

JK

Fridas Bod AB

Org nr 556041-3295

2025101302672

Not 1	Anställda, personalkostnader och arvoden till styrelse	2024-07-01	2023-07-01
		-2025-06-30	-2024-06-30
	Medelantalet anställda	2	2
Not 2	Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar	2024-07-01	2023-07-01
		-2025-06-30	-2024-06-30
	Kapitalförsäkring	–	-4 442
	Realisationsresultat	–	–
		–	-4 442
Not 3	Byggnader och mark	2025-06-30	2024-06-30
	<i>Akkumulerade anskaffningsvärden</i>		
	Vid årets början	7 600 925	7 600 925
	Vid årets slut	7 600 925	7 600 925
	<i>Akkumulerade avskrivningar</i>		
	Vid årets början	-2 221 478	-2 064 499
	Årets avskrivning enligt plan på anskaffningsvärden	-156 979	-156 979
	Vid årets slut	-2 378 457	-2 221 478
	Utgående redovisat värde	5 222 468	5 379 447
Not 4	Inventarier, verktyg och installationer	2025-06-30	2024-06-30
	<i>Akkumulerade anskaffningsvärden</i>		
	Vid årets början	331 719	255 465
	Nyanskaffningar	35 750	76 254
	Avyttringar och utrangeringar	-64 000	–
	Vid årets slut	303 469	331 719
	<i>Akkumulerade avskrivningar</i>		
	Vid årets början	-246 921	-200 697
	Avyttringar och utrangeringar	64 000	–
	Årets avskrivning enligt plan	-46 196	-46 224
	Vid årets slut	-229 117	-246 921
	Utgående redovisat värde	74 352	84 798
Not 5	Andra långfristiga värdepappersinnehav	2025-06-30	2024-06-30
	<i>Akkumulerade anskaffningsvärden</i>		
	Vid årets början	709 452	709 452
	Vid årets slut	709 452	709 452
	<i>Akkumulerade nedskrivningar</i>		
	Vid årets början	-609 554	-534 298
	Återföring nedskrivningar	-47 285	-75 256
	Vid årets slut	-656 839	-609 554
	Utgående redovisat värde	52 613	99 898
	Marknadsvärde vid årets slut	52 613	99 898

PR

Fridas Bod AB

Org nr 556041-3295

2025101302673

Not 6	Övriga skulder till kreditinstitut	2025-06-30	2024-06-30
<hr/>			
Belopp varmed skuldposten förväntas betalas inom ett år från balansdagen		100 000	100 000
år 2-5		400 000	400 000
efter mer än fem år från balansdagen		3 555 000	3 655 000
		<u>4 055 000</u>	<u>4 155 000</u>

Not 7	Ställda säkerheter och eventalförpliktelser	2025-06-30	2024-06-30
<hr/>			
Företagsinteckningar		500 000	500 000
Fastighetsinteckningar		5 055 000	5 055 000
Summa ställda säkerheter		<u>5 555 000</u>	<u>5 555 000</u>

Eventalförpliktelser	Inga	Inga
----------------------	------	------

Not 8 **Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter räkenskapsårets slut**

Året 2024/2025 blev ett mycket bra år, både omsättnings- och resultatmässigt. Våra tjänster har fortsatt god efterfrågan och prognosen för innevarande år ser fortsatt positiv ut.

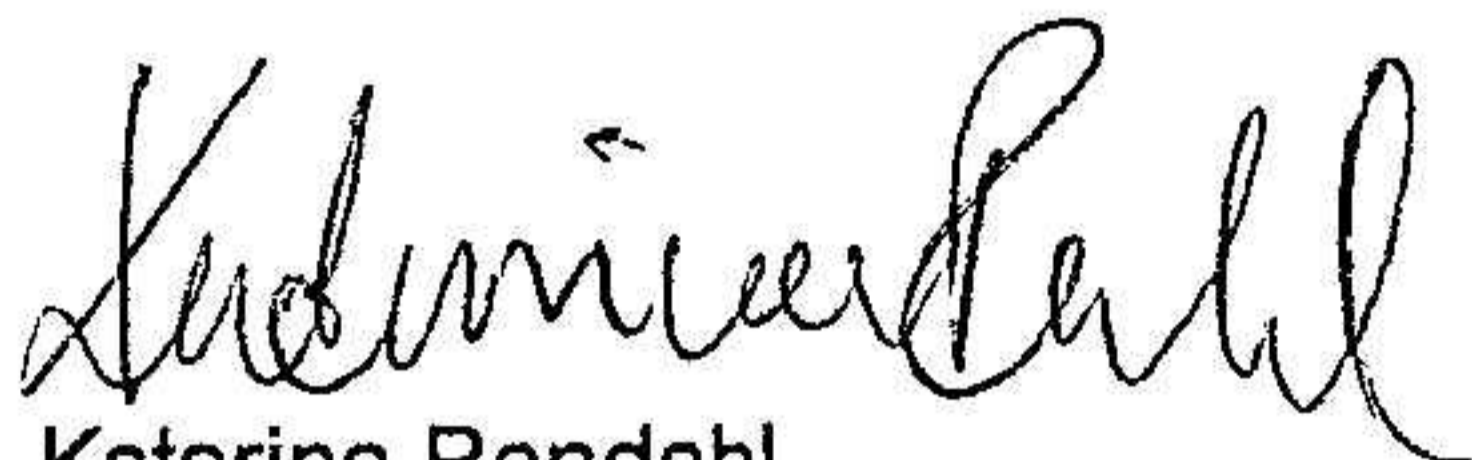
Arsredovisningen beslutades den 2 oktober 2025.

Stockholm den 2 oktober 2025.



Peter Lumholdt
Ordförande

Min revisionsberättelse har lämnats den 2 oktober 2025



Katarina Rendahl
Auktoriserad revisor

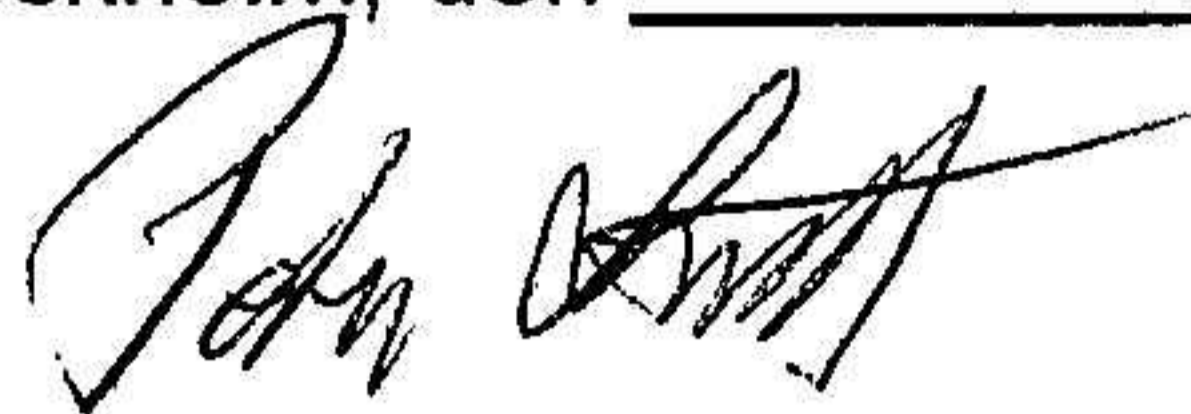
Fridas Bod AB
Org nr 556041-3295

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Fridas Bod AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma den 2 oktober 2025.

Stämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Stockholm, den 2 oktober 2025



Peter Lumholdt

2025101302674



Crowe Osborne AB

2025101302676

Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Fridas Bod AB

Org.nr 556041-3295

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Fridas Bod AB för räkenskapsåret 2024-07-01 - 2025-06-30.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Fridas Bod ABs finansiella ställning per den 2025-06-30 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Fridas Bod AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i

Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna,



Crowe Osborne AB

2025101302677

och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Fridas Bod AB för räkenskapsåret 2024-07-01 - 2025-06-30 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionsssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Fridas Bod AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller

- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionsssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Stockholm den 2 oktober 2025

Katarina Rendahl
Auktoriserad revisor

Fotokopiens överensstämmelse
med originalet intygas: