

Mind & Heart Nordics AB

559311-9737

Årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-07-12. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Lars Pär Henrik Larsson, Styrelseledamot

2025-07-30

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget hjälper individer, organisationer och företag med hållbar framgång och verksamhetsutveckling. Bolaget har sitt säte i Karlstad. Verksamheten tog fart i augusti 2021 genom att konsultuppdrag startade för att hjälpa företag med verksamhetsutveckling inom industrin. Från 2024 har också företaget utfört några mindre uppdrag riktigt mot hälsocoachning, så som kost föreläsningar till idrottsförening.

Flerårsöversikt

	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Nettoomsättning	1 725 465	1 314 299	1 775 385
Resultat efter finansiella poster	332 658	220 739	554 137
Soliditet (%)	72	68	63

Några nya kunder under andra halvan av året gjorde att omsättningen ökade jämfört med föregående år och i linje med 2022.

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	25 000	670 341	174 552	869 893
Utdelning		-200 000		-200 000
Balanseras i ny räkning		174 552	-174 552	0
Årets resultat			263 292	263 292
Vid årets utgång	25 000	644 893	263 292	933 185

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	644 893
Årets resultat	263 292
Summa	908 185

Disponeras enligt följande

Utdelas till aktieägare	200 000
Balanseras i ny räkning	708 185
Summa	908 185

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Resultaträkning

	Not	2024-01-01	2023-01-01
	1	- 2024-12-31	- 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 725 465	1 314 299
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 725 465	1 314 299
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-395 541	-257 206
Personalkostnader	2	-993 266	-836 354
Summa rörelsekostnader		-1 388 807	-1 093 560
Rörelseresultat		336 658	220 739
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-4 000	0
Summa finansiella poster		-4 000	0
Resultat efter finansiella poster		332 658	220 739
Resultat före skatt		332 658	220 739
Skatter			
Skatt på årets resultat		-69 366	-46 187
Årets resultat		263 292	174 552

Balansräkning

	Not 1	2024-12-31	2023-12-31
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	3 223	0
Summa materiella anläggningstillgångar		3 223	0
Summa anläggningstillgångar		3 223	0
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		148 115	396 465
Övriga fordringar		2 593	2 593
Summa kortfristiga fordringar		150 708	399 058
Kassa och bank			
Kassa och bank		1 141 254	877 270
Summa kassa och bank		1 141 254	877 270
Summa omsättningstillgångar		1 291 962	1 276 328
Summa tillgångar		1 295 185	1 276 328
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		644 893	670 341
Årets resultat		263 292	174 552
Summa fritt eget kapital		908 185	844 893
Summa eget kapital		933 185	869 893
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		179 017	229 893
Övriga skulder		182 983	176 542
Summa kortfristiga skulder		362 000	406 435
Summa eget kapital och skulder		1 295 185	1 276 328

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningstider

Typ av anläggningstillgång	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	5

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2024-01-01
- 2024-12-31

Medelantal anställda under året	1,0
---------------------------------	-----

Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

2024-12-31

Anskaffningsvärden

Inköp	3 223
Utgående anskaffningsvärden	3 223
Redovisat värde	3 223

Underskrifter

Årsredovisning för Mind & Heart Nordics AB, 559311-9737
Avseende räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Elektroniskt underskriven

Lars Pär Henrik Larsson
Lars Pär Henrik Larsson
Styrelseledamot
2025-07-04