

# Årsredovisning

för

## Med Hand och Sinne Friskvård och Service AB

559291-1795

Räkenskapsåret

2025

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-16.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Katja Jennekvist, Styrelseledamot

2026-03-25

Styrelsen för Med Hand och Sinne Friskvård och Service AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget ska bedriva massage, friskvård, yoga och utföra tjänster inom bygg och reparationsunderhåll.

Företaget har sitt säte i Västervik.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser har inträffat under räkenskapsåret.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Nettoomsättning	192	126	32	751
Resultat efter finansiella poster	92	13	-69	81
Soliditet (%)	88,1	68,8	100,0	64,9

För definitioner av nyckeltal, se Redovisningsprinciper.

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	25 000	29 908	10 630	<b>65 538</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		10 630	-10 630	<b>0</b>
Årets resultat			72 614	<b>72 614</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>40 538</b>	<b>72 614</b>	<b>138 152</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	40 538
årets vinst	72 614
	<b>113 152</b>
disponeras så att till aktieägare utdelas i ny räkning överföres	100 000 13 152
	<b>113 152</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2025-01-01 -2025-12-31	2024-01-01 -2024-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		191 559	125 783
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>191 559</b>	<b>125 783</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-100 115	-53 769
Personalkostnader	1	0	-59 219
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-100 115</b>	<b>-112 988</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>91 444</b>	<b>12 795</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		60	599
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>60</b>	<b>599</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>91 504</b>	<b>13 394</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>91 504</b>	<b>13 394</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-18 890	-2 764
<b>Årets resultat</b>		<b>72 614</b>	<b>10 630</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2025-12-31</b>	<b>2024-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	2	13 000	4 000
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>13 000</b>	<b>4 000</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>13 000</b>	<b>4 000</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		0	600
Övriga fordringar		478	5 797
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>478</b>	<b>6 397</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		143 345	84 887
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>143 345</b>	<b>84 887</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>143 823</b>	<b>91 284</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>156 823</b>	<b>95 284</b>

## Balansräkning

Not

2025-12-31

2024-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

25 000

25 000

**Summa bundet eget kapital**

**25 000**

**25 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

40 538

29 908

Årets resultat

72 614

10 630

**Summa fritt eget kapital**

**113 152**

**40 538**

**Summa eget kapital**

**138 152**

**65 538**

#### Kortfristiga skulder

Skatteskulder

16 935

2 764

Övriga skulder

1 736

26 982

**Summa kortfristiga skulder**

**18 671**

**29 746**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**156 823**

**95 284**

## Noter

### Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

#### Not 1 Medelantalet anställda

	2025	2024
Medelantalet anställda	0	1

#### Not 2 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	4 000	4 000
Inköp	9 000	0
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>13 000</b>	<b>4 000</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>13 000</b>	<b>4 000</b>

Årsredovisningen beslutades 2026-03-11

Västervik

*Katja Jennekvist*  
Katja Jennekvist

2026-03-15