

Årsredovisning

Friskt Format AB

556797-3754

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2021-09-01 - 2022-08-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2022-11-07. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Jessika Törnblom Drangert , Verkställande direktör
2022-11-07

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom fysioterapi samt till viss del även författande. Företaget har sitt säte i Nacka.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2109-2208	2009-2108	1909-2008	1809-1908
Nettoomsättning	693	311	271	289
Resultat efter finansiella poster	207	67	76	-14
Soliditet %	85	87	85	78

Nettoomsättningen avviker med mer än 30% då den anställda haft möjlighet till en högre sysselsättningsgrad under räkenskapsåret.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	100 000	66 254	52 706
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Utdelning		-100 000	
- Balanseras i ny räkning		52 706	-52 706
- Årets resultat			122 318
- Belopp vid årets utgång	100 000	18 960	122 318

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	18 960
Årets resultat	122 318
<i>Summa</i>	<i>141 278</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	120 000
Balanseras i ny räkning	21 278
<i>Summa</i>	<i>141 278</i>

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

RESULTATRÄKNING

1

	2021-09-01 2022-08-31	2020-09-01 2021-08-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	693 135	310 987
Övriga rörelseintäkter	12 794	16 190
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	705 929	327 177
Rörelsekostnader		
Övriga externa kostnader	-99 654	-97 645
Personalkostnader	-399 375	-162 240
Summa rörelsekostnader	-499 029	-259 885
Rörelseresultat	206 900	67 292
Finansiella poster		
Räntekostnader och liknande resultatposter	-82	0
Summa finansiella poster	-82	0
Resultat efter finansiella poster	206 818	67 292
Bokslutsdispositioner		
Förändring av periodiseringsfonder	-52 000	0
Summa bokslutsdispositioner	-52 000	0
Resultat före skatt	154 818	67 292
Skatter		
Skatt på årets resultat	-32 500	-14 586
Årets resultat	122 318	52 706

BALANSRÄKNING

1

	2022-08-31	2021-08-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	34 831	32 584
Övriga fordringar	6 281	14 376
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	48 827	6 270
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	89 939	53 230
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	240 676	199 081
<i>Summa kassa och bank</i>	240 676	199 081
Summa omsättningstillgångar	330 615	252 311
SUMMA TILLGÅNGAR	330 615	252 311

BALANSRÄKNING

	2022-08-31	2021-08-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	100 000	100 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	<i>100 000</i>	<i>100 000</i>
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	18 960	66 254
Årets resultat	122 318	52 706
<i>Summa fritt eget kapital</i>	<i>141 278</i>	<i>118 960</i>
Summa eget kapital	241 278	218 960
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	52 000	0
Summa obeskattade reserver	52 000	0
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	373	6 182
Skatteskulder	8 817	0
Övriga skulder	20 147	19 169
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	8 000	8 000
Summa kortfristiga skulder	37 337	33 351
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	330 615	252 311

NOTER

Not	1	Redovisningsprinciper
-----	---	-----------------------

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not	2	Medelantalet anställda	2022-08-31	2021-08-31
-----	---	------------------------	------------	------------

Medelantalet anställda			1	1
------------------------	--	--	---	---

UNDERSKRIFTER

Nacka 2022-11-07

Jessika Törnblom Drangert

Jessika Törnblom Drangert

Verkställande direktör

2022-11-07