

Årsredovisning

för

Helene Stenmarks Motion & Hälsa AB

556288-8387

Räkenskapsåret

2021-07-01 – 2022-06-30

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2022-12-05.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Lars Kronström, Styrelseledamot
2022-12-06

Styrelsen för Helene Stenmarks Motion & Hälsa AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2021-07-01 – 2022-06-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet med friskvård.

Företaget har sitt säte i Västra Götalands län, Mölndals kommun.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har under året startat upp en mindre verksamhet inom friskvård.

Flerårsöversikt (tkr)	2021/22	2020/21	2019/20	2018/19
Resultat efter finansiella poster	7	-12	0	-8
Balansomslutning	1 141	1 134	1 146	1 146
Soliditet (%)	96,7	96,7	96,7	96,7

För definitioner av nyckeltal, se Redovisnings- och värderingsprinciper.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	100 000	20 000	988 779	-12 050	1 096 729
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:					
Balanseras i ny räkning			-12 050	12 050	0
Årets resultat				6 820	6 820
Belopp vid årets utgång	100 000	20 000	976 729	6 820	1 103 549

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	976 729
årets vinst	6 820
	983 549
disponeras så att i ny räkning överföres	983 549
	983 549

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

Not
1

2021-07-01
-2022-06-30

2020-07-01
-2021-06-30

Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning

16 622

0

Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.

16 622

0

Rörelsekostnader

Övriga externa kostnader

-9 802

-12 050

Summa rörelsekostnader

-9 802

-12 050

Rörelseresultat

6 820

-12 050

Resultat efter finansiella poster

6 820

-12 050

Resultat före skatt

6 820

-12 050

Årets resultat

6 820

-12 050

Balansräkning

Not
1

2022-06-30

2021-06-30

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar	1 620	0
Övriga fordringar	14 758	13 631
Summa kortfristiga fordringar	16 378	13 631

Kortfristiga placeringar

Övriga kortfristiga placeringar	1 000 000	1 000 000
Summa kortfristiga placeringar	1 000 000	1 000 000

Kassa och bank

Kassa och bank	124 815	120 742
Summa kassa och bank	124 815	120 742
Summa omsättningstillgångar	1 141 193	1 134 373

SUMMA TILLGÅNGAR

1 141 193

1 134 373

Balansräkning	Not	2022-06-30	2021-06-30
	1		
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		100 000	100 000
Reservfond		20 000	20 000
Summa bundet eget kapital		120 000	120 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		976 729	988 779
Årets resultat		6 820	-12 050
Summa fritt eget kapital		983 549	976 729
Summa eget kapital		1 103 549	1 096 729
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder		27 644	27 644
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		10 000	10 000
Summa kortfristiga skulder		37 644	37 644
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		1 141 193	1 134 373

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Balansomslutning

Företagets samlade tillgångar.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Göteborg 2022-12-05

Lars Kronström

Lars Kronström