

Årsredovisning för
Hälsomenyn AB
556986-0165

Räkenskapsåret
2022-01-01 - 2022-12-31

Innehållsförteckning:	Sida
Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3-4
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Hälsomenyn AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2023-02-17. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Borensberg den 17 februari 2023



Marie Paulsson

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Hälsomenyn AB, 556986-0165, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Borensberg bedriver friskvård och hälsa med kvalité och kunskap inom massage, zonterapi, stresshantering, avslappning och mental träning. Samt småskalig försäljning till kund av hälsoprodukter och kosttillskott.

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i kkr 2019
Nettoomsättning	619	569	566	687
Resultat efter finansiella poster	64	81	120	117
Soliditet, %	69	73	62	51

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Bal resultat	Årets resultat
Vid årets början	50 000	191 503	64 139
Disposition enl årsstämmobeslut		64 139	-64 139
Utdelning		-100 000	
Årets resultat			50 424
Vid årets slut	50 000	155 642	50 424

Resultatdisposition

	Belopp i kr
Styrelsen föreslår att fritt eget kapital, kronor 206 066:-, disponeras enligt följande:	
balanserat resultat	155 642
årets resultat	50 424
Totalt	206 066
disponeras för	
utdelning, 500 aktier*100:- per aktie	50 000
balanseras i ny räkning	156 066
Summa	206 066

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01- 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01- 2021-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.			
Nettoomsättning		619 187	569 246
Övriga rörelseintäkter		7 772	50 931
Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.		626 959	620 177
Rörelsekostnader			
Handelsvaror och förnödenheter		-43 020	-50 027
Övriga externa kostnader		-77 437	-62 665
Personalkostnader	2	-435 190	-420 500
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-7 994	-6 079
Summa rörelsekostnader		-563 641	-539 271
Rörelseresultat		63 318	80 906
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		184	-
Räntekostnader och liknande resultatposter		-	-102
Summa finansiella poster		184	-102
Resultat efter finansiella poster		63 502	80 804
Bokslutsdispositioner			
Resultat före skatt		63 502	80 804
Skatter			
Skatt på årets resultat		-13 078	-16 665
Årets resultat		50 424	64 139

2023022312251

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	6 192	14 186
Summa materiella anläggningstillgångar		6 192	14 186
Summa anläggningstillgångar		6 192	14 186
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Färdiga varor och handelsvaror		11 657	16 299
Summa varulager		11 657	16 299
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		4 180	2 600
Övriga fordringar		10 850	2 590
Summa kortfristiga fordringar		15 030	5 190
Kassa och bank			
Kassa och bank		337 356	384 386
Summa kassa och bank		337 356	384 386
Summa omsättningstillgångar		364 043	405 875
SUMMA TILLGÅNGAR		370 235	420 061

2023022312252

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		155 642	191 503
Årets resultat		50 424	64 139
Summa fritt eget kapital		206 066	255 642
Summa eget kapital		256 066	305 642
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Förskott från kunder		18 320	18 560
Skatteskulder		-12 084	-7 077
Övriga skulder		65 078	60 081
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		42 855	42 855
Summa kortfristiga skulder		114 169	114 419
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		370 235	420 061

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Följande avskrivningstider tillämpas:

<i>Anläggningstillgångar</i>	<i>År</i>
Materiella anläggningstillgångar:	5

Definition av nyckeltal

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100% - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar

Not 2 Personal

Personal

	2022-01-01- 2022-12-31	2021-01-01- 2021-12-31
Medelantalet anställda		
Bolaget	1	1
Summa	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31	2021-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	31 026	20 796
-Nyanskaffningar	-	10 230
Vid årets slut	31 026	31 026
Akkumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början	-16 840	-10 761
-Årets avskrivning anskaffningsvärden	-7 994	-6 079
Vid årets slut	-24 834	-16 840
Redovisat värde vid årets slut	6 192	14 186

Underskrifter

Borensberg den 17 februari 2023

Marie Paulsson

Marie Paulsson

Kommentar:

Bolagets resultat- och balansräkning blir föremål för fastställelse på ordinarie årsstämma

2023022312255