

Årsredovisning

Friskt Format AB

556797-3754

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-09-01 – 2024-08-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-11-18. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Jessika Törnblom Drangert , Verkställande direktör
2024-11-20

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom fysioterapi samt till viss del även författande. Företaget har sitt säte i Nacka.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under räkenskapsåret har två böcker skrivna av Jessika Törnblom Drangert blivit utgivna på de bokförlag som avtal slöts med under föregående räkenskapsår.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2309-2408	2209-2308	2109-2208	2009-2108
Nettoomsättning	1 012	924	693	311
Resultat efter finansiella poster	81	144	207	67
Soliditet %	73	76	85	87

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	100 000	21 278	154 459
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Utdelning		-154 000	
- Balanseras i ny räkning		154 459	-154 459
- Årets resultat			53 246
- Belopp vid årets utgång	100 000	21 738	53 246

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	21 738
<i>Årets resultat</i>	<i>53 246</i>
<i>Summa</i>	<i>74 984</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	50 000
Balanseras i ny räkning	24 984
<i>Summa</i>	<i>74 984</i>

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

RESULTATRÄKNING

1

	2023-09-01 2024-08-31	2022-09-01 2023-08-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	1 011 865	923 736
Övriga rörelseintäkter	0	3 646
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	1 011 865	927 382
Rörelsekostnader		
Övriga externa kostnader	-169 434	-145 055
Personalkostnader	2 -765 035	-638 750
Summa rörelsekostnader	-934 469	-783 805
Rörelseresultat	77 396	143 577
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	3 243	296
Summa finansiella poster	3 243	296
Resultat efter finansiella poster	80 639	143 873
Bokslutsdispositioner		
Förändring av periodiseringsfonder	-11 000	52 000
Summa bokslutsdispositioner	-11 000	52 000
Resultat före skatt	69 639	195 873
Skatter		
Skatt på årets resultat	-16 393	-41 414
Årets resultat	53 246	154 459

BALANSRÄKNING

1

	2024-08-31	2023-08-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	67 567	83 786
Övriga fordringar	30 726	15 753
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	9 099	57 808
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>107 392</i>	<i>157 347</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	144 081	204 675
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>144 081</i>	<i>204 675</i>
Summa omsättningstillgångar	251 473	362 022
SUMMA TILLGÅNGAR	251 473	362 022

BALANSRÄKNING

	2024-08-31	2023-08-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	100 000	100 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	<i>100 000</i>	<i>100 000</i>
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	21 738	21 278
Årets resultat	53 246	154 459
<i>Summa fritt eget kapital</i>	<i>74 984</i>	<i>175 737</i>
Summa eget kapital	174 984	275 737
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	11 000	0
Summa obeskattade reserver	11 000	0
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	11 233	8 140
Skatteskulder	22 030	47 135
Övriga skulder	24 225	23 009
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	8 001	8 001
Summa kortfristiga skulder	65 489	86 285
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	251 473	362 022

NOTER

Not	1	Redovisningsprinciper
-----	---	-----------------------

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not	2	Medelantalet anställda	2024-08-31	2023-08-31
-----	---	------------------------	------------	------------

Medelantalet anställda			1	1
------------------------	--	--	---	---

UNDERSKRIFTER

Nacka 2024-11-18

Jessika Törnblom Drangert

Jessika Törnblom Drangert

Verkställande direktör

2024-11-18