

Årsredovisning

För

Movation Träning och Hälsa AB

556379-1044

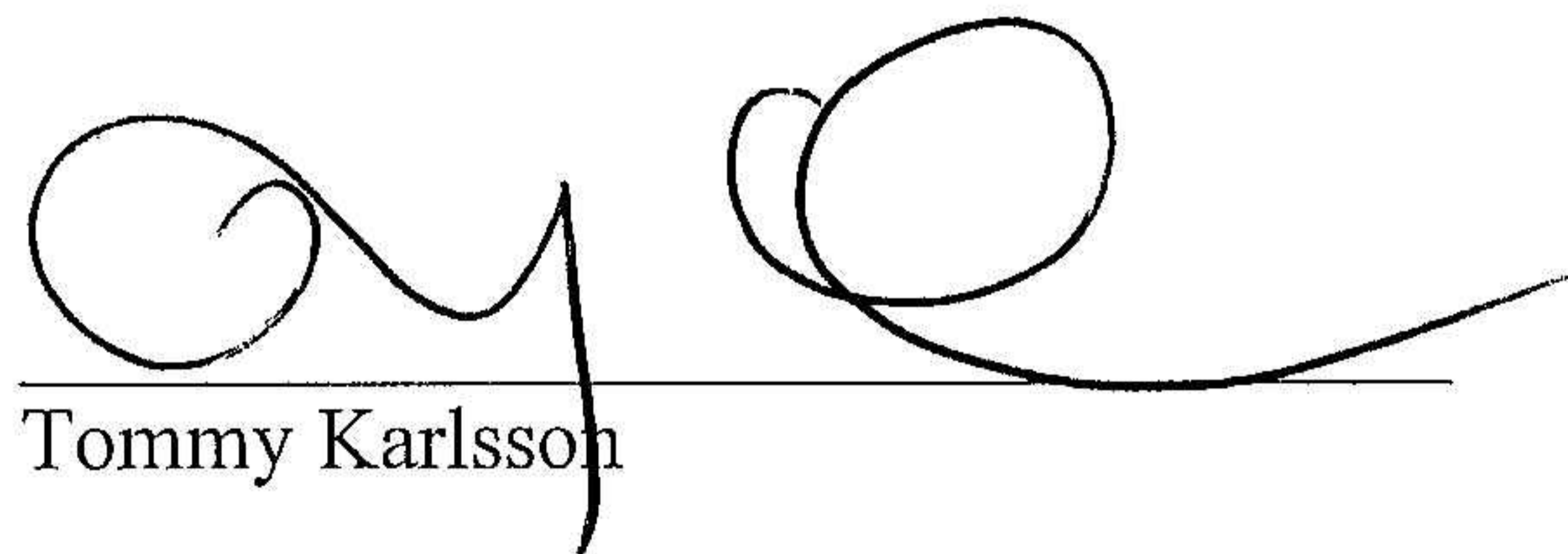
Räkenskapsåret

2024-05-01 – 2025-04-30

Undertecknad styrelseledamot i Movation Träning och Hälsa AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på bolagsstämman den 23 oktober 2025. Bolagsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till hur vinsten ska fördelas.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen stämmer överens med originalet.

Växjö den 23 oktober 2025



Tommy Karlsson

ÅRSREDOVISNING

Styrelsen för Movation Träning och Hälsa AB får härmed avge årsredovisning för bolagets verksamhet under tiden 2024-05-01—2025-04-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver motions-och friskvårdsverksamhet samt personlig rådgivning och konsultationer i anslutning därtill samt idkar därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Växjö kommun.

<u>Flerårsöversikt (Kkr.)</u>	<u>2024/25</u>	<u>2023/24</u>	<u>2022/23</u>	<u>2021/22</u>	<u>2020/21</u>
Nettoomsättning	1.396	1.503	1.441	1.163	1.079
Resultat efter finansiella poster	291	425	327	-59	82
Soliditet (%)	84	87	93	93	94

Förändring av eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	100.000	14.000	582.363	252.101
Disposition enligt beslut vid årets årsstämma			252.101	-252.101
Utdelning			-250.000	
Årets resultat				<u>170.848</u>
Belopp vid årets utgång	100.000	14.000	584.464	<u>170.848</u>

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel:

balanserad vinst	584.463:92
årets resultat	<u>170.847:67</u>
	755.311:59
disponeras så att utdelning	250.000:--
i ny räkning överföres	<u>505.311:59</u>
	755.311:59

Förslag till beslut om vinstdelning

Styrelsen föreslår årsstämman att fatta beslut om utdelning med 250 kr. per aktie eller sammanlagt 250.000 kronor att utbetalas direkt efter årsstämman.

Yttrande enligt aktiebolagslagen

Styrelsen bedömer att den föreslagna vinstutdelningen är försvarligt med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken på det egna kapitalet. Den föreslagna utdelningen är även försvarligt med hänsyn till bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Beträffande företags resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

RESULTATRÄKNING

	<u>Not</u>	<u>2024/25</u>	<u>2023/24</u>
Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.			
Nettoomsättning		1.396.232	1.503.210
Övriga rörelseintäkter		<u>5</u>	<u>1.832</u>
Summa rörelseintäkter		1.396.237	1.505.042
Rörelsens kostnader:			
Handelsvaror		-52.772	-21.579
Övriga externa kostnader		-527.223	-529.567
Personalkostnader	2	-525.357	-528.455
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar	3,4	<u>-0</u>	<u>-0</u>
Summa rörelsekostnader		-1.105.352	-1.079.601
Rörelseresultat		290.885	425.441
Finansiella poster:			
Ränteintäkter och liknande resultatposter		226	80
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-338</u>	<u>0</u>
		-112	80
Resultat efter finansiella poster		290.773	425.521
Bokslutsdispositioner:			
Avsättning till periodiseringsfond		<u>-74.000</u>	<u>-107.000</u>
		-74.000	-107.000
Resultat före skatt		216.773	318.521
Skatt på årets resultat		-45.925	-66.420
Årets resultat		<u>170.848</u>	<u>252.101</u>

BALANSRÄKNING

TILLGÅNGAR

	<u>Not</u>	<u>2025-04-30</u>	<u>2024-04-30</u>
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	0
Förbättringsutgifter på annans fastighet	4	<u>0</u>	<u>0</u>
Summa materiella anläggningstillgångar		0	0
Summa anläggningstillgångar		0	0
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		126.142	121.669
Övriga fordringar		72.273	38.162
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>70.552</u>	<u>64.907</u>
Summa kortfristiga fordringar		268.967	224.738
Kassa och bank		<u>999.060</u>	<u>1.011.101</u>
<i>Summa omsättningstillgångar</i>		1.268.027	1.235.839
SUMMA TILLGÅNGAR		<u>1.268.027</u>	<u>1.235.839</u>

202511107382

EGET KAPITAL OCH SKULDER

	<u>Not</u>	<u>2025-04-30</u>	<u>2024-04-30</u>
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital (1.000 aktier)		100.000	100.000
Reservfond		14.000	14.000
Summa bundet eget kapital		114.000	114.000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		584.464	252.101
Årets resultat		<u>170.848</u>	<u>582.363</u>
Summa fritt eget kapital		755.312	834.464
Summa eget kapital		869.312	948.464
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfond		241.000	167.000
Kortfristiga skulder			
Skatteskuld		49.651	55.105
Övriga skulder		24.945	23.072
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		<u>83.119</u>	<u>42.198</u>
Summa kortfristiga skulder		157.715	120.375
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		<u>1.268.027</u>	<u>1.235.839</u>

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Intäkter/Kostnader

Försäljning, varukostnader, externa kostnader och personalkostnader som är hänförliga till varor och tjänster kostnadsförs i sin helhet under räkenskapsåret oavsett tidpunkten för betalning.

Fordringar

Fordringar har tagits upp till de belopp varmed de beräknas inflyta.

Skulder

Skulder har upptagits till nominella belopp eller beräknat belopp då det ej helt har kunnat fastställas.

Anläggningstillgångar

Anläggningstillgångarna redovisas till anskaffningskostnad med avdrag för ackumulerade avskrivningar enligt plan.

Avskrivningar enligt plan beräknas på tillgångarnas ursprungliga anskaffningskostnad.

Avskrivningssatserna baseras på en bedömning av tillgångarnas ekonomiska livslängd.

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer	5 år
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5 år

Not 2 Anställda, löner, ersättningar och sociala kostnader

	2024/2025	2023/2024
Medelantalet anställda	1	1
<u>Styrelse och företagsledning</u>		
Löner och ersättningar	464.372	455.962
Sociala kostnader (varav pensionskostnader)	145.900 (0)	143.260 (0)
<u>Övriga anställda</u>		
Löner och ersättningar	0	0
Sociala kostnader (varav pensionskostnader)	0 (0)	0 (0)
Summa löner och ersättningar	464.372	455.962
Summa sociala kostnader (varav pensionskostnader)	145.900 (0)	143.260 (0)

202511107384

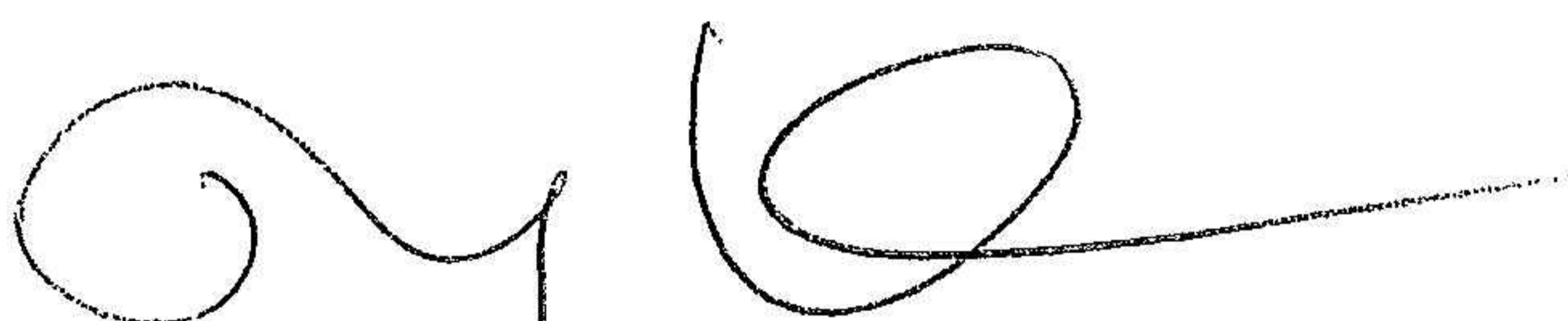
Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<u>2025-04-30</u>	<u>2024-04-30</u>
Ingående anskaffningsvärden	282.460	282.460
Inköp	<u>0</u>	<u>0</u>
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	282.460	282.460
Ingående avskrivningar	282.460	282.460
Årets avskrivningar	<u>0</u>	<u>0</u>
Utgående ackumulerade avskrivningar	282.460	282.460
Utgående redovisat värde	<u>0</u>	<u>0</u>

Not 4 Förbättringsutgifter på annans fastighet

	<u>2025-04-30</u>	<u>2024-04-30</u>
Ingående anskaffningsvärden	22.200	22.200
Inköp	<u>0</u>	<u>0</u>
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	22.200	22.200
Ingående avskrivningar	22.200	22.200
Årets avskrivningar	<u>0</u>	<u>0</u>
Utgående ackumulerade avskrivningar	22.200	22.200
Utgående redovisat värde	<u>0</u>	<u>0</u>

Växjö den 23 oktober 2025



Tommy Karlsson