

Årsredovisning

för

J Lagerkvist Hälsa och Träning AB

559312-2442

Räkenskapsåret

2022-09-01 – 2023-08-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-10-05.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Jimmy Lagerkvist, Styrelseledamot
2023-10-05

Styrelsen för J Lagerkvist Hälsa och Träning AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-09-01 – 2023-08-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Konsultverksamhet inom kost och träning.

Fysträning för föreningar, personlig träning, kostrådgivning, föreläsning och utbildning inom kost och träning.

Företaget har sitt säte i Skåne län Hässleholm kommun.

Flerårsöversikt (Tkr)	2022/23	2021/22 (17 mån)
Nettoomsättning	56	77
Resultat efter finansiella poster	46	63
Soliditet (%)	80	85

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Nybildning	25 000		49 792	74 792
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-49 000		-49 000
Balanseras i ny räkning		49 792	-49 792	0
Årets resultat			36 720	36 720
Belopp vid årets utgång	25 000	792	36 720	62 512

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	792
årets vinst	36 720
	37 512
disponeras så att	
till aktieägare utdelas (72 kronor per aktie)	36 000
i ny räkning överföres	1 512
	37 512

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

Not
1

2022-09-01
-2023-08-31

2021-04-14
-2022-08-31
(17 mån)

Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning	56 121	76 652
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	56 121	76 652

Rörelsekostnader

Handelsvaror	0	-1 365
Övriga externa kostnader	-9 990	-12 555
Summa rörelsekostnader	-9 990	-13 920
Rörelseresultat	46 131	62 732

Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	91	0
Räntekostnader och liknande resultatposter	0	-18
Summa finansiella poster	91	-18
Resultat efter finansiella poster	46 222	62 714

Resultat före skatt

46 222 62 714

Skatter

Skatt på årets resultat	-9 502	-12 922
Årets resultat	36 720	49 792

Balansräkning

Not
1

2023-08-31

2022-08-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Övriga fordringar

3 651

2 528

Summa kortfristiga fordringar

3 651

2 528

Kassa och bank

Kassa och bank

74 211

85 632

Summa kassa och bank

74 211

85 632

Summa omsättningstillgångar

77 862

88 160

SUMMA TILLGÅNGAR

77 862

88 160

Balansräkning

Not
1

2023-08-31

2022-08-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

25 000

25 000

Summa bundet eget kapital

25 000

25 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

792

0

Årets resultat

36 720

49 792

Summa fritt eget kapital

37 512

49 792

Summa eget kapital

62 512

74 792

Kortfristiga skulder

Skatteskulder

438

0

Övriga skulder

9 912

8 368

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

5 000

5 000

Summa kortfristiga skulder

15 350

13 368

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

77 862

88 160

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Hässleholm 2023-10-05

Jimmy Lagerkvist
Jimmy Lagerkvist