

# Årsredovisning

---

## *Movement & Improvement AB*

559376-3641

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-01-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Datév Marc Reshdouni  
2024-01-31

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver utbildningsverksamhet inom idrott och bemanning inom ekonomi och administration, samt äger och förvaltar fast och lös egendom, bedriver handel men värdepapper ävensom idka och därmed förenlig verksamhet. Företaget har sitt säte i Stockholm.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	<b>2301-2312</b>	<b>2204-2212</b>
Nettoomsättning	675	630
Resultat efter finansiella poster	659	630
Soliditet %	83	76

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	<b>Aktiekapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>
- Belopp vid årets ingång	25 000		375 339
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		375 339	-375 339
- Årets resultat			387 848
- Belopp vid årets utgång	25 000	375 339	387 848

RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämman förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	375 339
Årets resultat	387 848
Summa	763 187

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Utdelning	200 000
Balanseras i ny räkning	563 187
Summa	763 187

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

## RESULTATRÄKNING

1

	2023-01-01 2023-12-31	2022-04-20 2022-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	675 000	630 000
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>675 000</b>	<b>630 000</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Övriga externa kostnader	-17 241	-327
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-17 241</b>	<b>-327</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>657 759</b>	<b>629 673</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	1 058	42
Räntekostnader och liknande resultatposter	291	0
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>1 349</b>	<b>42</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>659 108</b>	<b>629 715</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>		
Förändring av periodiseringsfonder	-167 000	-157 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>	<b>-167 000</b>	<b>-157 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>492 108</b>	<b>472 715</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat	-104 260	-97 376
<b>Årets resultat</b>	<b>387 848</b>	<b>375 339</b>

## BALANSRÄKNING

1

	2023-12-31	2022-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Övriga fordringar	213 878	139 057
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	213 878	139 057
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	1 042 090	553 458
<i>Summa kassa och bank</i>	1 042 090	553 458
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>1 255 968</b>	<b>692 515</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>1 255 968</b>	<b>692 515</b>

## BALANSRÄKNING

	2023-12-31	2022-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	25 000	25 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	375 339	0
Årets resultat	387 848	375 339
<i>Summa fritt eget kapital</i>	763 187	375 339
<b>Summa eget kapital</b>	<b>788 187</b>	<b>400 339</b>
<b>Obeskattade reserver</b>		
Periodiseringsfonder	324 000	157 000
<b>Summa obeskattade reserver</b>	<b>324 000</b>	<b>157 000</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Skatteskulder	104 260	97 376
Övriga skulder	39 521	37 800
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>143 781</b>	<b>135 176</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>1 255 968</b>	<b>692 515</b>

## *NOTER*

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Enligt BFNAR 2016:10**

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

## *UNDERSKRIFTER*

Stockholm

*Datév Marc Reshdouni*

Datév Marc Reshdouni

2024-01-30