

559419-1370

Flow & Glow AB**Org nr 559419-1370****Årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31**

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Innehåll**Sida**

<i>Fastställelseintyg</i>	1
<i>Förvaltningsberättelse</i>	2
<i>Resultaträkning</i>	3
<i>Balansräkning</i>	4
<i>Noter</i>	6

Alla belopp redovisas i hela kronor om inte annat särskilt anges. Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Flow & Glow AB intygar, dels att denna kopia av årsredovisningen stämmer överens med originalet, dels att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman *den 28 januari 2025*. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till hur *vinsten* ska fördelas.

Stockholm, 28 januari 2025

Ort och datum

Underskrift

Marica Nordqvist

Namnförtydligande

559419-1370

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget säljer tjänster och licenser inom träning och hälsa.

Bolaget har sitt säte i Stockholm, Stockholms län.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Ökat fokus på kursverksamhet och etablering av fler kurser till försäljning.

Flerårsöversikt (tkr)	2024	2023	2022
Nettoomsättning, tkr	330,0	61,9	0
Resultat efter finansiella poster, tkr	74,0	5,0	0
Soliditet, %	56,3	62,5	0

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	0	3 634	28 634
Balanseras i ny räkning		3 634	-3 634	
Årets resultat			57 341	57 341
Belopp vid årets utgång	25 000	3 634	57 341	85 975

Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande vinstmedel:

Balanserad vinst	3 634
Årets resultat	57 341
	60 975

Disponeras enligt följande

Utdelning	43 000
I ny räkning överföres	17 975
	60 975

559419-1370

2025031306073

Resultaträkning

Not

2024-01-01-

2023-01-01 -

1

2024-12-31-

2023-12-31-

Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.

Nettoomsättning

330 011

61 944

Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.**330 011****61 944****Rörelsekostnader**

Varukostnader

-53 326

-6 050

Övriga externa kostnader

-196 467

-49 612

Övriga personalkostnader

-7 268

-1 272

Summa rörelsekostnader**-257 061****-56 934****Rörelseresultat****72 950****5 011****Finansiella poster**

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

1 053

365

Summa finansiella poster**1 053****365****Resultat efter finansiella poster****74 003****5 375****Resultat före skatt****74 003****5 375****Skatter**

Skatt på årets resultat

-16 662

-1 741

Årets resultat**57 341****3 634**

559419-1370

Balansräkning

	Not	2024-12-31	2023-12-31
	1		
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Immateriella anläggningstillgångar		3 400	3 400
Summa anläggningstillgångar		<u>3 400</u>	<u>3 400</u>
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kortfristiga fordringar		5 958	7 311
Momsfordran		17 597	4 878
Summa kortfristiga fordringar		<u>23 555</u>	<u>12 189</u>
Kassa och bank			
Kassa och bank		125 631	30 232
Summa kassa och bank		<u>125 631</u>	<u>30 232</u>
Summa omsättningstillgångar		<u>149 186</u>	<u>42 421</u>
Summa tillgångar		<u>152 586</u>	<u>45 821</u>

559419-1370

Eget kapital och skulder**Eget kapital****Bundet eget kapital**

Aktiekapital

25 000 25 000

Summa bundet eget kapital**25 000 25 000****Fritt eget kapital**

Balanserat resultat

3 634 0

Årets resultat

57 341 3 634

Summa fritt eget kapital**60 975 3 634****Summa eget kapital****85 975 28 634****Kortfristiga skulder**

Leverantörsskulder

7 329 3 856

Skatteskulder

17 768 1 741

Förutbetalda intäkter

41 514 11 590

Summa kortfristiga skulder**67 009 17 187****Summa eget kapital och skulder****152 586 45 821**

559419-1370

Noter

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

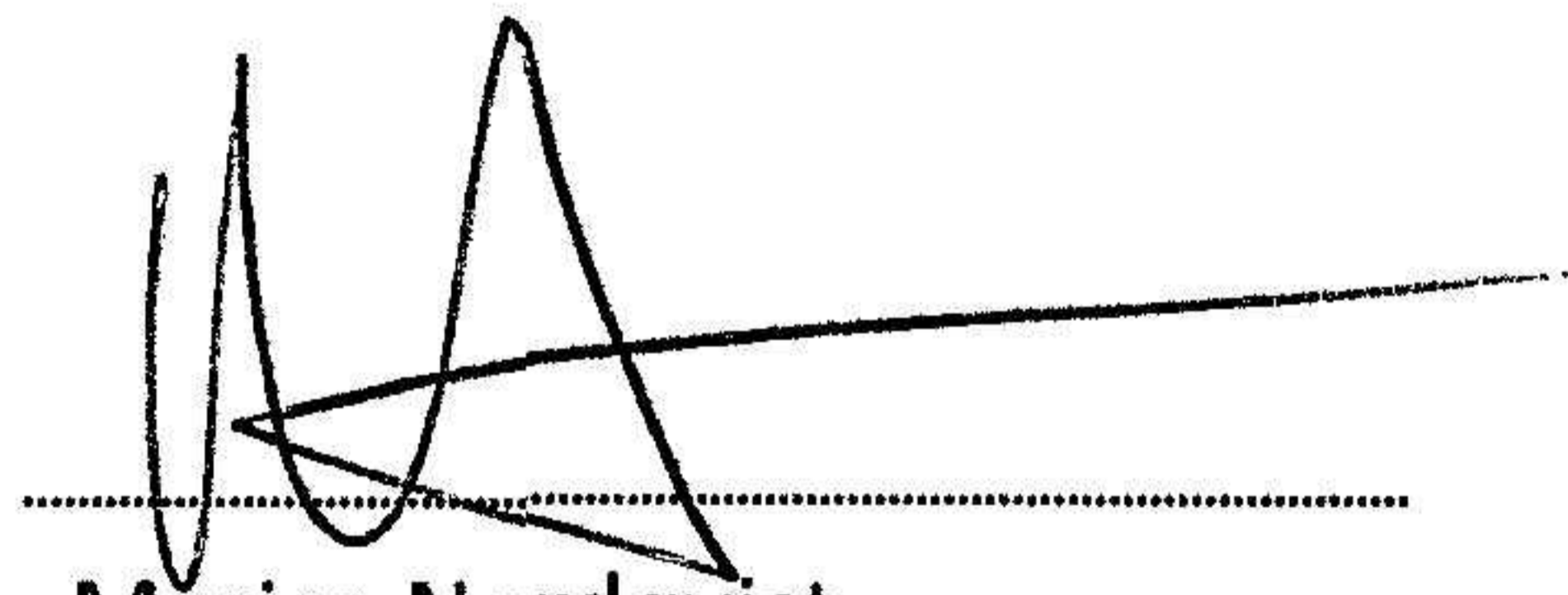
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Eget kapital och obeskattade reserver (med avdrag för uppskjuten skatt) i förhållande till balansomslutningen.

Stockholm 2025-01-28

Underskrift

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke extending to the right. The signature is positioned above a horizontal dotted line.

Marica Nordqvist
Styrelseledamot