

Årsredovisning

för

Better Habits Sweden AB

Org.nr. 559280-9510

Räkenskapsåret

2025-01-01 – 2025-12-31

Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Noter

Underskrifter av årsredovisning

Sida

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-19.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Olivia Linnéa Sundberg, Styrelseledamot

2026-02-19

Styrelsen för Better Habits Sweden AB upprättar följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01-2025-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Stockholm bedriver konsultverksamhet inom träning, rehab, massage och rådgivning kring hälsa samt därmed förenlig verksamhet.

Bolaget har sitt säte i Stockholm.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har under räkenskapsåret ökat sin omsättning mer än 30% till följd av en ökad aktivitet i bolaget.

Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	2022
Nettoomsättning	395 770	268 087	0	0
Resultat efter finansiella poster	203 917	121 631	-23 825	-22 714
Soliditet (%)	80	83	91	65

Nyckeltalsdefinitioner

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	298 453	105 877	429 330
Balanseras i ny räkning	0	105 877	-105 877	0
Årets resultat	0	0	160 672	160 672
Belopp vid årets utgång	25 000	404 330	160 672	590 002

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	404 330
Årets resultat	160 672
Summa	565 002

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	
Balanseras i ny räkning	565 002
Summa	565 002

Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
Rörelseresultat			
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		395 770	268 087
Övriga rörelseintäkter		0	5
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		395 770	268 092
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-54 070	0
Övriga externa kostnader		-129 982	-148 409
Personalkostnader	2	-8 429	-3 194
Summa rörelsekostnader		-192 480	-151 603
Rörelseresultat		203 290	116 489
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		627	5 142
Summa finansiella poster		627	5 142
Resultat efter finansiella poster		203 917	121 631
Resultat före skatt		203 917	121 631
Skatter			
Skatt på årets resultat		-43 245	-15 754
Årets resultat		160 672	105 877

Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga fordringar		300 000	300 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		300 000	300 000
Summa anläggningstillgångar		300 000	300 000
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		13 621	3 994
Övriga fordringar		16 487	6 740
Summa kortfristiga fordringar		30 108	10 734
Kassa och bank			
Kassa och bank		403 450	205 413
Summa kassa och bank		403 450	205 413
Summa omsättningstillgångar		433 558	216 147
SUMMA TILLGÅNGAR		733 558	516 147

Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		404 330	298 453
Årets resultat		160 672	105 877
Summa fritt eget kapital		565 002	404 330
Summa eget kapital		590 002	429 330
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		2 466	0
Skatteskulder		58 999	15 754
Övriga skulder		62 091	51 063
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		20 000	20 000
Summa kortfristiga skulder		143 556	86 817
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		733 558	516 147

Noter

Not 1 – Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2 – Medelantalet anställda

	2025-12-31	2024-12-31
Medelantalet anställda	1	0

Underskrifter av årsredovisning

Årsredovisningens slutliga innehåll fastställdes den 2026-02-19.

Denna har godkänts för utfärdande av styrelsen enligt den dag som framgår av vår elektroniska underskrift.

Olivia Linnéa Sundberg

Styrelseledamot

2026-02-19