

# Årsredovisning

för

## M Orlander Healthy Shapes AB

559238-4613

Räkenskapsåret

2023

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2024-03-18.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Marie Orlander, Styrelseledamot  
2024-03-18

Styrelsen och verkställande direktören för M Orlander Healthy Shapes AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

M Orlander Healthy Shapes AB bedriver verksamhet främst inom träning/personlig träning samt äger och förvaltar fast och lös egendom och bedriver därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

#### *Väsentliga händelser under räkenskapsåret*

Bolagets omsättning är i linje med föregående räkenskapsår.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Nettoomsättning	134	138	130	91
Resultat efter finansiella poster	-515	-450	-450	-310
Soliditet (%)	94,2	95,0	96,0	96,4

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	450 000	0	<b>500 000</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		0	0	<b>0</b>
Årets resultat			169	<b>169</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>450 000</b>	<b>169</b>	<b>500 169</b>

Villkorade, ännu ej återbetalda, aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 450 000 kr (450 000 kr).

### **Resultatdisposition**

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	450 000
årets vinst	169
	<b>450 169</b>
disponeras så att	
i ny räkning överföres	450 169
	<b>450 169</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2023-01-01	2022-01-01
	1	-2023-12-31	-2022-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		133 603	137 735
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>133 603</b>	<b>137 735</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-137 364	-117 305
Personalkostnader	2	-512 095	-470 010
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-649 459</b>	<b>-587 315</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-515 856</b>	<b>-449 580</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		799	37
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>799</b>	<b>37</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-515 057</b>	<b>-449 543</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Erhållna koncernbidrag		515 226	449 543
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>515 226</b>	<b>449 543</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>169</b>	<b>0</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>169</b>	<b>0</b>

## Balansräkning

Not  
1

2023-12-31

2022-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar	31 170	53 051
Fordringar hos koncernföretag	385 568	190 937
Övriga fordringar	20 875	58 210
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>	<b>437 613</b>	<b>302 198</b>

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank	93 173	223 182
<b>Summa kassa och bank</b>	<b>93 173</b>	<b>223 182</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>530 786</b>	<b>525 380</b>

### SUMMA TILLGÅNGAR

**530 786**

**525 380**

## Balansräkning

Not  
1

2023-12-31

2022-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

50 000

50 000

**Summa bundet eget kapital**

**50 000**

**50 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

450 000

450 000

Årets resultat

169

0

**Summa fritt eget kapital**

**450 169**

**450 000**

**Summa eget kapital**

**500 169**

**500 000**

#### Kortfristiga skulder

Övriga skulder

30 617

25 379

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

0

1

**Summa kortfristiga skulder**

**30 617**

**25 380**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**530 786**

**525 380**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	1	1

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Stockholm 2024-03-18

*Marie Orlander*  
Marie Orlander  
Verkställande direktör