

Årsredovisning för

Träningsglädje i Strängnäs AB

559313-4868

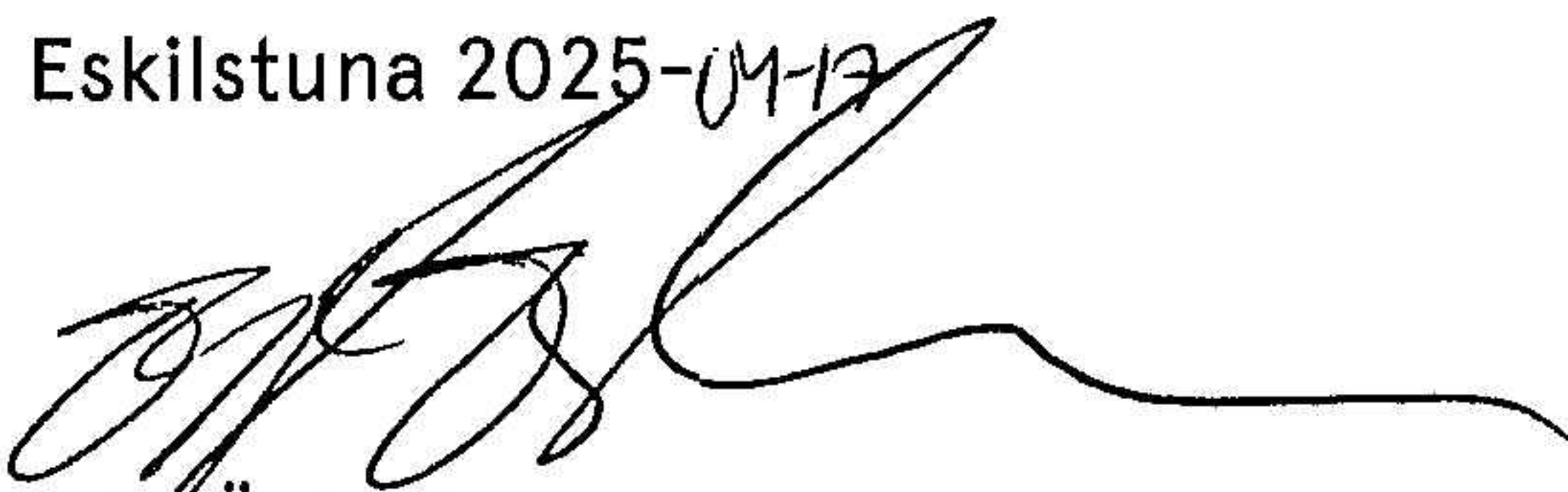
Räkenskapsåret

2024-01-01 - 2024-12-31

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämman den 2025-04-17.
Stämman beslöt också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Eskilstuna 2025-04-17



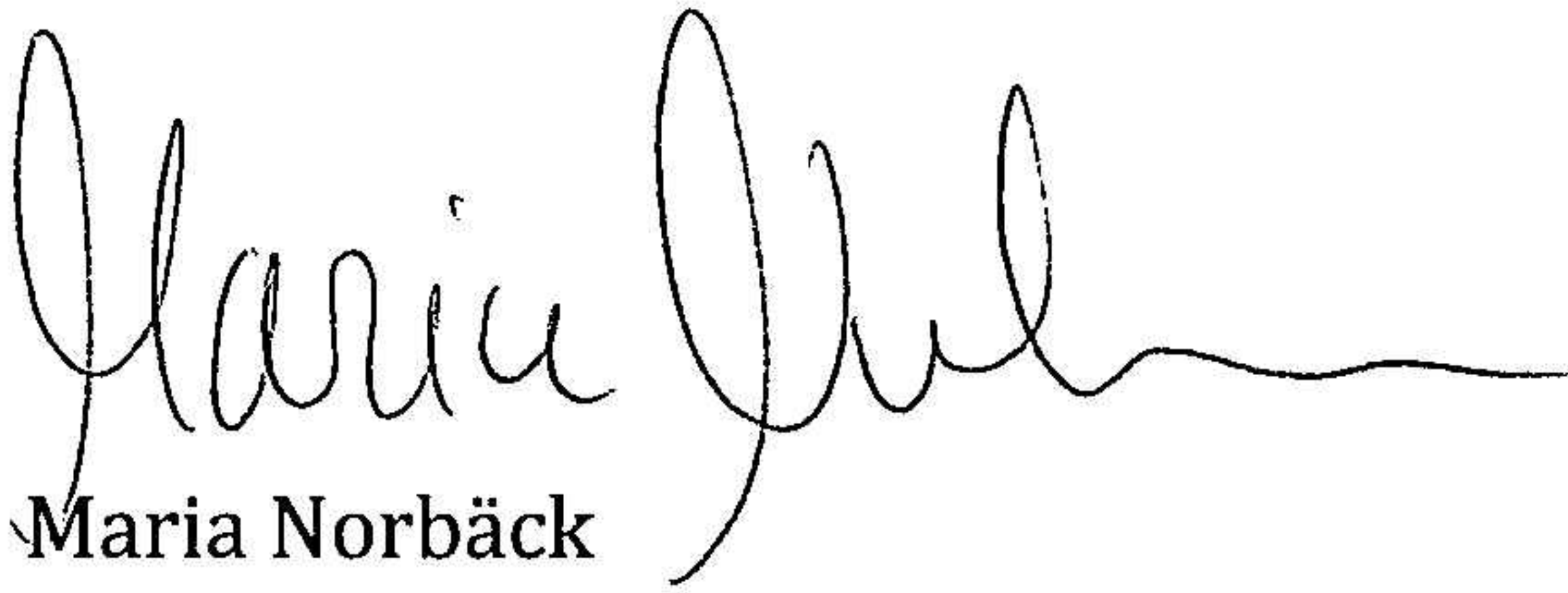
Erik Österberg
Styrelseordförande

Träningsglädje i Strängnäs AB

Eskilstuna 2025-05-14

Bestyrkt kopia

Härmed intygas kopian överensstämmelse med originalet.



Maria Norbäck
016-200 60 64

2025051512839

Träningsglädje i Strängnäs AB

Org.nr. 559313-4868

Årsredovisning 2024

Styrelsen och verkställande direktören för Träningsglädje i Strängnäs AB får härmed avlämna årsredovisningen för räkenskapsåret 2024-01-01-- 2024-12-31

Årsredovisningen omfattar
2 FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE
5 RESULTATRÄKNING
6 BALANSRÄKNING
7 NOTER
9 UNDERSKRIFTER

Förvaltningsberättelse

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolagets verksamhet är drift av friskvårdsanläggning, drift av gym och annan utrustning av lokaler, upplåtelser av lokaler för kurser och konferenser samt därmed förenlig verksamhet. Verksamheten är lokaliserad i Strängnäs

Bolaget startades 2021-04-20. Då påbörjade Insulander Bygg AB byggnationen av anläggningen i Strängnäs. Invigning skedde 2022-01-06. Anläggningen omfattar en yta på drygt 2 690 kvm. Bolaget hyr lokalerna av Insulander Bygg AB.

Lokalerna kortidsupplåts för idrottsverksamhet till bl.a. föreningar, skolor och organisationer. En lokal är uthyrd till två sjukgymnaster.

Bolaget är ett helägt dotterbolag till Motus Holding AB, 559310-2394

Företagets säte är Eskilstuna.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret.

Medlemmarna fortsätter att öka i Strängnäs. Målet 2024 var att landa på 3800 medlemmar. När vi stängde 2024 summerar vi det till 4152 medlemmar.

Personalstyrkan har utökats och två bidragsanställningar har anställts i Strängnäs. Detta för att på bästa sätt kunna erbjuda våra medlemmar en hög service och kvalitet.

Under året byggdes det två behandlingsrum på övervåningen. Den stora väntytan utanför gruppträningsalarna minskade till förmån för rum att hyra ut. Ett av rummen är idag uthyrt till en massör.

Väsentliga händelser på nya året

Av inpasseringarna som görs i Strängnäs är 80 % inpasseringar på gymmet. För att möta tillfrågan inom gymträning och ligga i framkant kommer ett smart gym att adderas till Strängnäs. Smarta gym är en modern gymcirkel där maskinerna med AI-teknik automatiskt utmanar dig efter dina behov.

Flerårsöversikt	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	8 299 599	7 029 224	4 476 912	57 365
Resultat efter finansiella poster	-537 165	-906 862	-2 054 662	-364 719
Soliditet (%)	2,61	1,56	0,34	17,84

Förändringar i eget kapital

	<i>Aktie- kapital</i>	<i>Fritt eget kapital</i>
Belopp vid årets ingång	25 000	93 757
Ovillkorat aktieägartillskott		0
Årets resultat		62 835
Belopp vid årets utgång	25 000	156 592

Resultatdisposition

Medel att disponera:		
balanserat resultat		93 757
årets resultat		<u>62 835</u>
	Totalt	156 592
Förslag till disposition		
balanseras i ny räkning		<u>156 592</u>
	Summa	156 592

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Resultaträkning

	Not	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändring m.m			
Nettoomsättning		8 299 599	7 029 224
Övriga rörelseintäkter		317 538	75 122
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m		8 617 137	7 104 346
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-5 235 425	-5 629 275
Personalkostnader	2	-2 443 755	-879 470
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-1 175 014	-1 146 972
Summa rörelsekostnader		-8 854 193	-7 655 717
Rörelseresultat		-237 057	-551 372
Finansiella poster			
Ränteintäkter		9 817	15 942
Räntekostnader		-309 925	-371 433
Summa finansiella poster		-300 108	-355 491
Resultat efter finansiella poster		-537 165	-906 862
Bokslutsdispositioner			
Mottagna koncernbidrag		600 000	500 000
Summa bokslutsdispositioner		600 000	500 000
Resultat före skatt		62 835	-406 862
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	0
Årets resultat		62 835	-406 862

Balansräkning

	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	3 516 596	4 558 214
Summa materiella anläggningstillgångar		3 516 596	4 558 214
Summa anläggningstillgångar		3 516 596	4 558 214
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m			
Färdiga varor och handelsvaror		124 959	59 531
Summa varulager		124 959	59 531
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		17 896	31 240
Övriga fordringar		1 019 525	767 656
Fordringar till koncernföretag		600 000	1 000 000
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		307 155	341 683
Summa kortfristiga fordringar		1 944 576	2 140 579
Kassa och bank			
Kassa och bank		1 383 440	871 017
Summa kassa och bank		1 383 440	871 017
Summa omsättningstillgångar		3 452 975	3 071 128
SUMMA TILLGÅNGAR		6 969 571	7 629 342

Balansräkning

	Not	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		93 757	500 619
Årets resultat		62 835	-406 862
Summa fritt eget kapital		156 592	93 757
Summa eget kapital		181 592	118 757
Långfristiga skulder	4		
Övriga skulder till kreditinstitut		1 950 000	2 850 000
Summa långfristiga kulder		1 950 000	2 850 000
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		279	7 051
Leverantörsskulder		151 154	624 925
Skulder till koncernföretag		242 550	112 050
Skatteskulder		13 305	7 335
Kortfristiga låneskulder		900 000	900 000
Övriga skulder		75 584	41 560
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		3 455 106	2 967 664
Summa kortfristiga skulder		4 837 978	4 660 585
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		6 969 571	7 629 342

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider

Inventarier, verktyg och installationer

antal år

3-7

Noter till resultaträkningen

Not 2 Medelantal anställda

2024

2023

Medelantal anställda

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetsid

Medelantal anställda har varit

4,00

1,00

Noter till balansräkningen

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

2024-12-31

2023-12-31

Ingående anskaffningsvärden:

6 914 722

6 723 749

Inköp

133 396

190 973

Försäljningar/utrangeringar

0

0

Utgående anskaffningsvärde

7 048 118

6 914 722

Ingående avskrivningar

-2 356 508

-1 209 536

Återförda avskrivningar på försäljningar/utrangeringar

0

0

Årets avskrivning enl plan

-1 175 014

-1 146 972

Vid årets slut

-3 531 522

-2 356 508

Redovisat värde

3 516 596

4 558 214

Övriga noter

Not 4 Ställda säkerheter och eventalförpliktelser	2024-12-31	2023-12-31
Företagsinteckning	5 400 000	5 400 000

Enligt styrelsens bedömning har företaget inga eventalförpliktelser.

Not 5 Väsentliga händelser på nya året

Av inpasseringarna som görs i Strängnäs är 80 % inpasseringar på gymmet. För att möta tillfrågan inom gymträning och ligga i framkant kommer ett smart gym att adderas till Strängnäs. Smarta gym är en modern gymcirkel där maskinerna med AI-teknik automatiskt utmanar dig efter dina behov.

Underskrifter

Eskilstuna 2025-

Erik Österberg
Styrelseordförande

Anki Roth
Styrelseledamot

Marie Malmjöf
Styrelseledamot

Jonas Boklund
Styrelseledamot

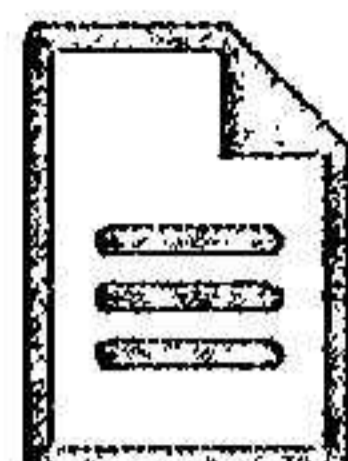
Petra Lundgren
Verkställande direktör

Linus Gustafsson Maxe
Styrelseledamot

Min revisionsberättelse har lämnats den 2025-

Alf Ekström
Auktoriserad revisor

Följande handlingar har undertecknats den 13 mars 2025



Årsredovisning Träningsglädje 2024.pdf

(233763 byte)

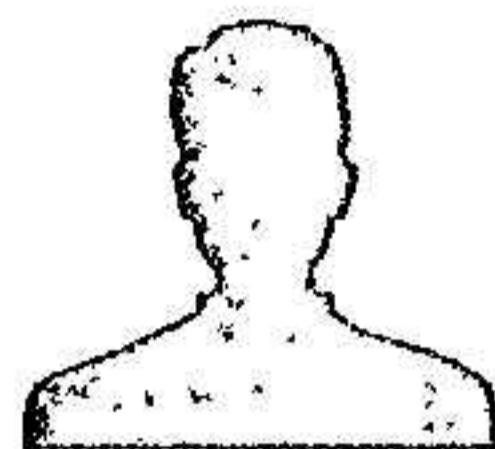
SHA-512: 3882a26ef23a416e04d39f6f6859ef28408cf

977187e8ce023ceb9fcf4935fb7ce463860a2d88ac70e3

1210c0d7f010e81e6bae330dc7ee9fbd7c72eaa694101

Underskrifter

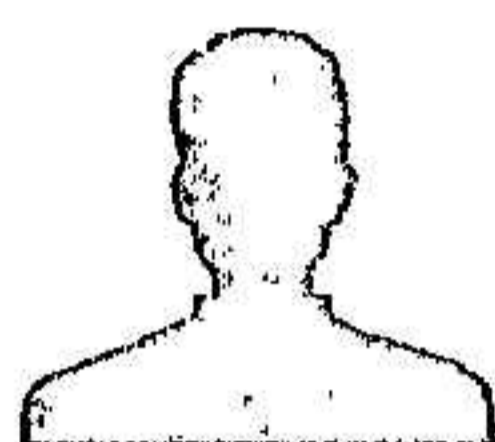
2025-03-13 13:29:35 (CET)



Alf Rounborg Ekström

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

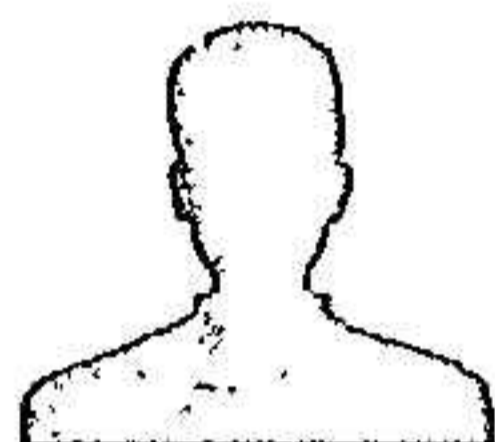
2025-03-12 11:41:52 (CET)



Anki Charlotta Roth

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

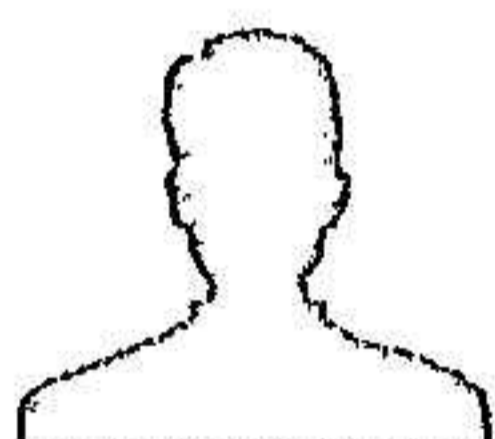
2025-03-12 11:51:21 (CET)



Erik Österberg

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

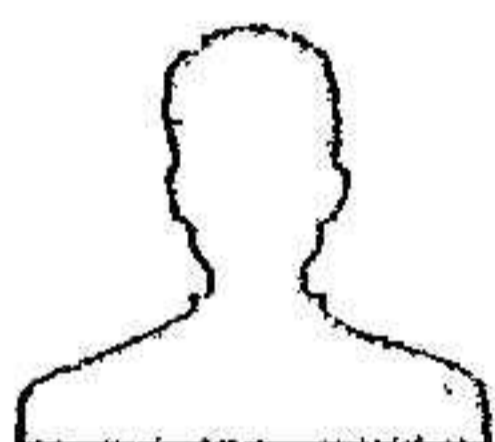
2025-03-12 13:51:13 (CET)



Carl Jonas Boklund

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

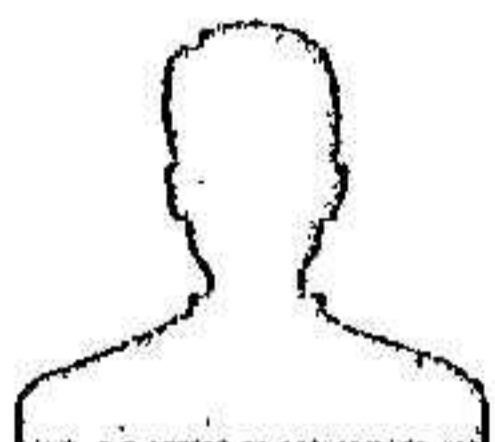
2025-03-13 12:27:12 (CET)



Linus Gustafsson Maxe

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

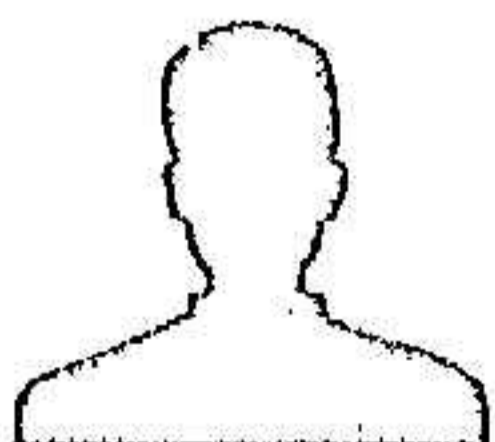
2025-03-12 13:00:40 (CET)



Marie Malmlöf

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-12 16:03:14 (CET)



Petra Elisabet Linnéa Lundgren

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025051512848



Undertecknandet intygas av Assently



Årsredovisning Träningsglädje 2024

Verifiera äktheten och integriteten av detta undertecknade dokument genom att skanna QR-koden till vänster. Du kan också göra det genom att besöka <https://app.assently.com/case/verify>

SHA-512:

f85676bca8b0bff1825876892c029130f7029ac57e31db25e083d32e44818c4a3c86fa7b97c8e1adfa9761c76ec9c1ce153288a5071273593271a2f8b94df0b3



Om detta kvitto

Dokumentet är elektroniskt undertecknat genom e-signeringsplattformen Assently i enlighet med eIDAS, Europaparlamentets och rådets förordning (EU) nr 910/2014. En elektronisk underskrift får inte förvägras rättslig verkan eller giltighet som bevis vid rättsliga förfaranden enbart på grund av att underskriften har elektronisk form eller inte uppfyller kraven för kvalificerade elektroniska underskrifter. En kvalificerad elektronisk underskrift ska ha motsvarande rättsliga verkan som en handskriven underskrift. Assently tillhandahålls av Assently AB, org. nr. 556828-8442, Sverige.

Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Träningsglädje i Strängnäs AB

Org.nr. 559313 - 4868

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Träningsglädje i Strängnäs AB för år 2024.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Träningsglädje i Strängnäs ABs finansiella ställning per den 31 december 2024 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Träningsglädje i Strängnäs AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är

ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och



om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för Träningsglädje i Strängnäs AB för år 2024 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisions sed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Träningsglädje i Strängnäs AB enligt god revisors sed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens

riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisions sed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisions sed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelse skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet.

Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Eskilstuna, enligt datum som framgår av elektronisk signering.

Alf Ekström
Auktoriserad revisor

