

Årsredovisning för  
**Hälsa & Yoga i Roslagen AB**

559036-3411

Räkenskapsåret

**2022-01-01 - 2022-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-05-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Cecilia Hedström  
Verkställande direktör

2023-05-30

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Hälsa & Yoga i Roslagen AB, 559036-3411, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Yoga Kroppsbehandlingar Föreläsningar

#### Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i kr 2019
Nettoomsättning	951 797	939 658	976 937	1 448 638
Resultat efter finansiella poster	-6 658	-43 084	-24 938	149 876
Soliditet %	64,1	70,5	70,1	68,7

#### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	240 056	-43 084
Balanseras i ny räkning		-43 085	43 084
Årets resultat			-6 658
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>196 971</b>	<b>-6 658</b>

#### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	196 971
Årets resultat	-6 658
<b>Summa</b>	<b>190 313</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	100 000
Balanseras i ny räkning	90 313
<b>Summa</b>	<b>190 313</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		951 797	939 658
Övriga rörelseintäkter		14 790	238 659
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>966 587</b>	<b>1 178 317</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-188 560	-230 160
Övriga externa kostnader		-479 025	-508 019
Personalkostnader	2	-305 369	-482 289
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-972 954</b>	<b>-1 220 468</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-6 367</b>	<b>-42 151</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-291	-933
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-291</b>	<b>-933</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-6 658</b>	<b>-43 084</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-6 658</b>	<b>-43 084</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-6 658</b>	<b>-43 084</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Råvaror och förnödenheter		131 000	131 000
<b>Summa varulager m.m.</b>		<b>131 000</b>	<b>131 000</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		10 664	22 066
Övriga fordringar		157 483	117 032
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		31 500	1
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>199 647</b>	<b>139 099</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		44 463	80 021
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>44 463</b>	<b>80 021</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>375 110</b>	<b>350 120</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>375 110</b>	<b>350 120</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		196 971	240 056
Årets resultat		-6 658	-43 084
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>190 313</b>	<b>196 972</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>240 313</b>	<b>246 972</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder till kreditinstitut		70 000	70 000
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>70 000</b>	<b>70 000</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		18 536	11 499
Övriga skulder		36 261	11 649
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		10 000	10 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>64 797</b>	<b>33 148</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>375 110</b>	<b>350 120</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Medelantalet anställda	2	2

## Underskrifter

Åkersberga

*Cecilia Hedström*

2023-05-30

Cecilia Hedström

Datum

Verkställande direktör