

Årsredovisning för  
**Hälsa på Holahög AB**

556863-0825

Räkenskapsåret

**2025-01-01 - 2025-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	5

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-27.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Carina Ljungfelt  
Styrelseledamot

2026-04-27

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Hälsa på Holahög AB, 556863-0825, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Ystad bedriver läkaruppdrag, friskvård, föreläsningar samt hälsorådgivning.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga händelser av väsentlig betydelse har skett.

### Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	Belopp i kr 2022
Nettoomsättning	116 859	138 838	55 958	59 839
Resultat efter finansiella poster	32 452	70 688	3 438	-80 846
Soliditet %	90,4	81,9	88,6	89

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	390	70 688
Balanseras i ny räkning		70 688	-70 688
Årets resultat			25 990
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>71 078</b>	<b>25 990</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	71 078
Årets resultat	25 990
<b>Summa</b>	<b>97 068</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	97 068
<b>Summa</b>	<b>97 068</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		116 859	138 838
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>116 859</b>	<b>138 838</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-1 140	-3 593
Övriga externa kostnader		-58 543	-51 477
Personalkostnader	2	-24 726	-13 085
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-84 409</b>	<b>-68 155</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>32 450</b>	<b>70 683</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		2	9
Räntekostnader och liknande resultatposter		-	-4
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>2</b>	<b>5</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>32 452</b>	<b>70 688</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>32 452</b>	<b>70 688</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-6 462	-
<b>Årets resultat</b>		<b>25 990</b>	<b>70 688</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	3	5 000	5 000
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>5 000</b>	<b>5 000</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>5 000</b>	<b>5 000</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Råvaror och förnödenheter		34 235	2 000
<b>Summa varulager m.m.</b>		<b>34 235</b>	<b>2 000</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Övriga fordringar		6 169	15
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>6 169</b>	<b>15</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		117 366	140 741
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>117 366</b>	<b>140 741</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>157 770</b>	<b>142 756</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>162 770</b>	<b>147 756</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		71 078	390
Årets resultat		25 990	70 688
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>97 068</b>	<b>71 078</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>147 068</b>	<b>121 078</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		-	1 001
Övriga skulder		4 802	15 677
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		10 900	10 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>15 702</b>	<b>26 678</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>162 770</b>	<b>147 756</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	5 000	5 000
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>5 000</b>	<b>5 000</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>5 000</b>	<b>5 000</b>

### Not 4 Not till Rapport om årsredovisningen

Rapport om årsredovisningen enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:

Jessica Friman, SYDREV Revision & Redovisning AB

## Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-04-24

Ystad

*Carina Yvonne Ljungfelt*  
Carina Yvonne Ljungfelt  
Styrelseledamot

2026-04-27  
Datum

# Rapport om årsredovisningen

Till styrelsen i Hälsa på Holahög AB, 556863-0825

## Uppdraget

Jag har biträtt Hälsa på Holahög AB med att upprätta årsredovisningen för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

Det är styrelsen som har ansvaret för innehållet och utformningen av årsredovisningen.

## Utförande

Jag har utfört mitt arbete enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag. Det innebär att jag har beaktat tillämpliga lagar och normer samt genomfört kontroller och rimlighetsbedömningar av underlag och rapporter för att årsredovisningen ska uppnå en hög kvalitet och utgöra ett bra beslutsunderlag i verksamheten.

Enligt min kännedom innehåller årsredovisningen inte några väsentliga fel eller brister som påverkar företagets redovisade resultat och ställning.

Jessica Friman

Srf Auktoriserad redovisningskonsult