

Årsredovisning

för

Kost och Hälsa i Dalarna AB

556816-6630

Räkenskapsåret

2023

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2024-06-30.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Ulrika Hasselberg Larsson, Styrelseledamot
2024-07-22

Styrelsen för Kost och Hälsa i Dalarna AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver kost- och hälsorådgivning samt personlig träning, sekreterar- och ekonomiadministrativa tjänster samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Borlänge.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Flerårsöversikt (Tkr)	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	277	258	79	113
Resultat efter finansiella poster	48	55	-46	-4
Soliditet (%)	91,8	81,3	97,0	101,0

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	92 006	53 591	195 597
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		53 591	-53 591	0
Årets resultat			51 861	51 861
Belopp vid årets utgång	50 000	145 597	51 861	247 458

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	145 596
årets vinst	51 861
	197 457
disponeras så att	
till aktieägare utdelas	100 000
i ny räkning överföres	97 457
	197 457

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		277 299	257 606
Övriga rörelseintäkter		18 960	597
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		296 259	258 203
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-43 962	-39 529
Personalkostnader	2	-186 818	-163 670
Summa rörelsekostnader		-230 780	-203 199
Rörelseresultat		65 479	55 004
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		81	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-194	0
Summa finansiella poster		-113	0
Resultat efter finansiella poster		65 366	55 004
Resultat före skatt		65 366	55 004
Skatter			
Skatt på årets resultat		-13 505	-1 413
Årets resultat		51 861	53 591

Balansräkning

Not

2023-12-31

2022-12-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

62 610

67 539

Övriga fordringar

9 934

-1 413

Summa kortfristiga fordringar

72 544

66 126

Kassa och bank

Kassa och bank

184 239

174 432

Summa kassa och bank

184 239

174 432

Summa omsättningstillgångar

256 783

240 558

SUMMA TILLGÅNGAR

256 783

240 558

Balansräkning

Not

2023-12-31

2022-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

145 596

92 006

Årets resultat

51 861

53 591

Summa fritt eget kapital

197 457

145 597

Summa eget kapital

247 457

195 597

Kortfristiga skulder

Övriga skulder

9 326

21 856

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

0

23 105

Summa kortfristiga skulder

9 326

44 961

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

256 783

240 558

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	1	1

Borlänge 2024-06-30

Ulrika Hasselberg Larsson

Ulrika Hasselberg Larsson