

Årsredovisning för
Flex and Flow Performance AB

559096-2055

Räkenskapsåret

2023-10-01 - 2024-09-30

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-25.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Robin Berglind
Styrelseledamot

2025-06-25

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Flex and Flow Performance AB, 559096-2055, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-10-01 - 2024-09-30.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Träning i form av gruppträning och personlig träning.
Erbjuder andra manuella behandlingar så som massage

Flerårsöversikt

	2023/2024	Belopp i kr 2022/2023
Nettoomsättning	129 166	154 324
Resultat efter finansiella poster	-58 955	4 969
Soliditet %	68,3	83,5

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	135 089	4 969
Balanseras i ny räkning		4 969	-4 969
Årets resultat			-58 955
Belopp vid årets utgång	50 000	140 058	-58 955

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	140 058
Årets resultat	-58 955
Summa	81 103
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	81 103
Summa	81 103

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-10-01 - 2024-09-30</i>	<i>2022-10-01 - 2023-09-30</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		129 166	154 324
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		129 166	154 324
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		0	-695
Övriga externa kostnader		-38 164	-76 430
Personalkostnader	2	-147 197	-72 308
Övriga rörelsekostnader		-2 900	0
Summa rörelsekostnader		-188 261	-149 433
Rörelseresultat		-59 095	4 891
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		140	81
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-3
Summa finansiella poster		140	78
Resultat efter finansiella poster		-58 955	4 969
Resultat före skatt		-58 955	4 969
Årets resultat		-58 955	4 969

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-09-30</i>	<i>2023-09-30</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	2 363	0
Summa materiella anläggningstillgångar		2 363	0
Summa anläggningstillgångar		2 363	0
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		23 956	0
Övriga fordringar		9 939	17 874
Summa kortfristiga fordringar		33 895	17 874
Kassa och bank			
Kassa och bank		155 631	209 759
Summa kassa och bank		155 631	209 759
Summa omsättningstillgångar		189 526	227 633
SUMMA TILLGÅNGAR		191 889	227 633

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-09-30</i>	<i>2023-09-30</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		140 058	135 089
Årets resultat		-58 955	4 969
Summa fritt eget kapital		81 103	140 058
Summa eget kapital		131 103	190 058
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		0	25 511
Övriga skulder		54 786	6 064
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		6 000	6 000
Summa kortfristiga skulder		60 786	37 575
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		191 889	227 633

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

Underskrifter

Värmdö

Robin Björn Berglind

2025-06-25

Robin Björn Berglind

Datum

Styrelseledamot