

# Årsredovisning

---

## *Lust in Life AB*

559286-9902

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-04-25. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Paula Nygren

2025-04-30

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver kursverksamhet och föreläsningar i grupp, sessioner för par samt enskilda behandlingar och coaching och därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Varberg.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2401-2412	2301-2312	2201-2212	2012-2112
Nettoomsättning	1 600	1 487	1 176	823
Resultat efter finansiella poster	50	207	101	24
Soliditet %	25	50	36	17

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	25 000	70 193	162 294	257 487
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Utdelning		-200 000		-200 000
- Balanseras i ny räkning		162 294	-162 294	0
- Årets resultat			34 290	34 290
- Belopp vid årets utgång	25 000	32 487	34 290	91 777

### RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	32 487
Årets resultat	34 290
Summa	66 777

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	66 777
Summa	66 777

## RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	1 599 775	1 487 427
Övriga rörelseintäkter	25 199	12 894
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>1 624 974</b>	<b>1 500 321</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Råvaror och förnödenheter	-103 870	-43 899
Handelsvaror	-290 061	-214 718
Övriga externa kostnader	-439 901	-357 456
Personalkostnader	-740 498	-676 660
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-1 574 330</b>	<b>-1 292 733</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>50 644</b>	<b>207 588</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	242	100
Räntekostnader och liknande resultatposter	-1 107	-396
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>-865</b>	<b>-296</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>49 779</b>	<b>207 292</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>49 779</b>	<b>207 292</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat	-15 489	-44 998
<b>Årets resultat</b>	<b>34 290</b>	<b>162 294</b>

## BALANSRÄKNING

1

	2024-12-31	2023-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	2 000	2 000
Övriga fordringar	23 721	480
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	0	6 000
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>25 721</i>	<i>8 480</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	443 840	560 082
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>443 840</i>	<i>560 082</i>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>469 561</b>	<b>568 562</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>469 561</b>	<b>568 562</b>

## BALANSRÄKNING

	2024-12-31	2023-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	25 000	25 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	32 487	70 193
Årets resultat	34 290	162 294
<i>Summa fritt eget kapital</i>	66 777	232 487
<b>Summa eget kapital</b>	<b>91 777</b>	<b>257 487</b>
<b>Obeskattade reserver</b>		
Periodiseringsfonder	34 329	34 329
<b>Summa obeskattade reserver</b>	<b>34 329</b>	<b>34 329</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Förskott från kunder	5 940	4 940
Leverantörsskulder	50 460	12 525
Skatteskulder	27 877	50 756
Övriga skulder	164 506	130 839
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	94 672	77 686
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>343 455</b>	<b>276 746</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>469 561</b>	<b>568 562</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Nettoomsättning = Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster = Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före skatter.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital  
Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2024-12-31	2023-12-31
--	------------	------------

Medelantalet anställda	1	1
------------------------	---	---

## UNDERSKRIFTER

Varberg 2025-04-25

Undertecknad den dag som framgår av min/våra digitala underskrifter

*Paula Nygren*

Paula Nygren

2025-04-25