

# ÅRSREDOVISNING

för

## Lena Andersson Kost & Träning AB

Org.nr. 559113-5248

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-07-01--2024-06-30

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	7
-underskrifter	8

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-10-09.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**  
Lena Andersson, Styrelseledamot  
2024-10-09

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är träning, gymverksamhet, kostrådgivning, hälsorådgivning samt därmed förenlig verksamhet.

Företagets säte är Svenljunga.

#### Flerårsöversikt

	2023/2024	2022/2023	2021/2022	2020/2021
Nettoomsättning	1 735 744	1 642 386	1 148 184	756 935
Resultat efter finansiella poster	435 997	320 488	152 197	50 262
Soliditet (%)	89,61	88,57	61,08	79,64

Definitioner av nyckeltal, se noter

#### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	542 871	275 154	868 025
Utdelning		-150 000	0	-150 000
Balanseras i ny räkning		275 154	-275 154	0
Årets resultat			345 020	345 020
Belopp vid årets utgång	<u>50 000</u>	<u>668 025</u>	<u>345 020</u>	<u>1 063 045</u>

#### Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	668 026
Årets resultat	<u>345 020</u>
	<b>1 013 046</b>

Förslag till disposition:

Utdelning	200 000
Balanseras i ny räkning	<u>813 046</u>
	<b>1 013 046</b>

## **Förslag till beslut om vinstutdelning**

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 200 000,00 kr. vilket motsvarar 400,00 kr. per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen. Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

## RESULTATRÄKNING

	Not	2023-07-01 2024-06-30	2022-07-01 2023-06-30
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		1 735 744	1 642 386
Övriga rörelseintäkter		<u>1 474</u>	<u>0</u>
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>1 737 218</b>	<b>1 642 386</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-42 670	-37 649
Övriga externa kostnader		-453 520	-511 567
Personalkostnader	2	-586 178	-589 879
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		<u>-219 181</u>	<u>-182 201</u>
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-1 301 549</b>	<b>-1 321 296</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>435 669</b>	<b>321 090</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Ränteintäkter		328	70
Räntekostnader		<u>0</u>	<u>-672</u>
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>328</b>	<b>-602</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>435 997</b>	<b>320 488</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av överavskrivningar		<u>0</u>	<u>26 564</u>
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>0</b>	<b>26 564</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>435 997</b>	<b>347 052</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-90 977	-71 898
<b>Årets resultat</b>		<b><u>345 020</u></b>	<b><u>275 154</u></b>

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2024-06-30</b>	<b>2023-06-30</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>707 585</u>	<u>736 022</u>
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>707 585</b>	<b>736 022</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>707 585</b>	<b>736 022</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		28 144	19 142
Övriga fordringar		<u>13 248</u>	<u>12 379</u>
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>41 392</b>	<b>31 521</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		<u>508 134</u>	<u>284 172</u>
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>508 134</b>	<b>284 172</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>549 526</b>	<b>315 693</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>1 257 111</b>	<b>1 051 715</b>

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2024-06-30</b>	<b>2023-06-30</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		668 026	542 871
Årets resultat		345 020	275 154
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<u>1 013 046</u>	<u>818 025</u>
<b>Summa eget kapital</b>		1 063 046	868 025
<b>Obeskattade reserver</b>			
Ackumulerade överavskrivningar		80 000	80 000
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<u>80 000</u>	<u>80 000</u>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Förskott från kunder		0	1 474
Leverantörsskulder		35 822	15 619
Skatteskulder		51 414	32 311
Övriga skulder		26 829	54 286
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<u>114 065</u>	<u>103 690</u>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>1 257 111</b>	<b>1 051 715</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### *Materiella anläggningstillgångar*

Tillämpade avskrivningstider:	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	5

### Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2023/2024	2022/2023
	Medelantal anställda Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	1,00	1,00

### Noter till balansräkningen

Not 3	Inventarier, verktyg och installationer	2024-06-30	2023-06-30
	Ingående anskaffningsvärden	1 434 938	1 373 202
	Inköp	190 744	61 736
	<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>1 625 682</b>	<b>1 434 938</b>
	Ingående avskrivningar	-698 916	-516 715
	Årets avskrivningar	-219 181	-182 201
	<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-918 097</b>	<b>-698 916</b>
	<b>Redovisat värde</b>	<b>707 585</b>	<b>736 022</b>

## NOTER

### Övriga noter

#### Not 4 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansslutning

Holsljunga

Lena Andersson  
Lena Andersson

2024-10-09